

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Minuman sari kunyit dengan penambahan ekstrak kunyit yang berbeda berpengaruh nyata terhadap uji organoleptik yang meliputi warna, aroma, rasa, konsistensi, tingkat penerimaan secara keseluruhan, mutu warna, mutu rasa, dan mutu aroma.
2. Penambahan ekstrak kunyit berpengaruh terhadap hasil analisis kapasitas antioksidan minuman sari kunyit.
3. Pendugaan masa simpan minuman sari kunyit dengan menggunakan metode ESS (Extended Storage Studies) diketahui bahwa masa simpan minuman sari kunyit bersikar selama 3 – 6 hari pada suhu penyimpanan 4°C.
4. Konsentrasi penambahan ekstrak kunyit yang terbaik yakni dengan penambahan ekstrak kunyit sebesar 5%. Hal ini disebabkan karena uji organoleptik memiliki rata – rata tertinggi dalam hedonik terhadap warna yakni 3,69 (suka), aroma 3,61 (suka), konsistensi 3,69 (suka), penerimaan secara keseluruhan 3,62 (suka), mutu aroma 2,54 (netral), dan kapasitas antioksidan yakni 0,050%bb.
5. Minuman sari kunyit dapat dikatakan sebagai minuman fungsional dikarenakan terbuat dari bahan alami yakni rempah – rempah seperti kunyit, jahe, sereh, kayu manis dan cengkeh yang mengandung senyawa – senyawa bioaktif, salah satunya antioksidan pada kunyit yakni kurkuminoid,

memiliki kekhasan aroma yakni aroma rempah – rempah dan aroma khas kunyit, mempunyai cita rasa manis hingga agak pahit. Namun, perlu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai mengenai kandungan gizi dan manfaat fisiologis minuman sari kunyit pada tubuh.

## **B. Saran**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh produsen pangan khususnya dalam bidang minuman fungsional dalam melakukan diversifikasi pangan dengan memanfaatkan bahan – bahan yang sangat mudah ditemukan di Indonesia seperti rempah – rempah yang salah satunya yaitu kunyit dan kedepannya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pembuatan minuman sari kunyit dengan menganalisis kandungan gizi, total mikroba selama masa penyimpanan dan fungsi fisiologis minuman sari kunyit terhadap tubuh.