

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Mohon Ijin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP 08.02/020/0083 /2022
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data
24 Januari 2022

Yth:
Direktur RS BaliMed Buleleng
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Made Widiatmika, SST
Nim : P07120321053
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Ibu X Yang Mengalami Post SC Dengan Intervensi Latihan Slow Deep Breathing Pada Masalah Nyeri Akut
Lokasi penelitian : RS BaliMed Buleleng
Waktu penelitian : Januari-Februari th 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Lampiran 2

Surat Ijin Pengambilan Data



Nomor : 001/II/BaliMéd/Ext/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data

Kepada,
Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Denpasar

di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Nomor :PP.08.02/020/0083/2022, perihal tentang Permohonan Ijin Pengambilan Data di Rumah Sakit BaliMéd Buleleng, dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan ijin kepada mahasiswa, atas nama :

1. Nama : Ni Made Widiatmika, SST
NIM : P07120321053
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Ibu X Yang Mengalami Post SC Dengan Intervensi Latihan Slow Deep Breathing Pade Masalah Nyeri Akut

Untuk melaksanakan kegiatan Pengambilan Data pada Ruang Nifas dan Rekam Medis sesuai dengan apa yang dibutuhkan.

Demikian surat ini kami sampaikan agar bisa digunakan dengan sebaik-baiknya, Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Singaraja, 3 Februari 2022
Direktur Rumah Sakit BaliMéd
Buleleng



dr. Ida Ayu Dewi Indrayani, MPH

Tembusan :
I. Arsip

Jln. Gunung Lempuyang, Banjar Tegal, Singaraja – Bali, (0362) 3307788, Email : info@balimedbuleleng.com

Lampiran 3

SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam

Pengertian	:	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
Tujuan	:	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Indikasi	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami stres 2. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif 3. Pasien yang mengalami kecemasan 4. Pasien mengalami gangguan pada kualitas tidur seperti insomnia
Pelaksanaan	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Membaca status klien b. Mencuci tangan 2. Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Salam : Memberi salam sesuai waktu b. Memperkenalkan diri. c. Validasi kondisi klien saat ini. d. Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya e. Menjaga privasi klien f. Kontrak. Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan 3. Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas b. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal. c. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara d. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega

	<ul style="list-style-type: none"> e. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) f. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh g. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya h. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi i. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri j. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit <p>4. Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini b. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. c. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi banafas dalam b. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya <p>5. Dokumentasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan b. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan (Potter, A & Perry, 2012).
--	--

Surat Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Widiatmika
NIM : P07120321053
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Bayu Suta V, No. 3, Singaraja
Nomor HP/Email : 087762055112/ widiatmika.id123@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. NP Dengan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Pre Eklampsia di Ruang Nifas Rumah Sakit Balimed Singaraja

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-Sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2022
Yang menyatakan



Ni Made Widiatmika
Ni Made Widiatmika
NIM : P07120321053

Lampiran 5

Buksi Bimbingan

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120321053
Nama Mahasiswa	Ni Made Widiatmika SST
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Pengajuan Judul Asuhan Keperawatan pada Ibu X dengan Post SC indikasi Pre Eklampsia Berat dengan masalah kep nyeri akut	13 Jan 2022	✓
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Saran ada tindakan inovatif pada judul	14 Jan 2022	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	Pengajuan Judul sesuai arahan Pemb 1(saran lanjutan)	28 Jan 2022	✓
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Asuhan kep Pd Ibu X Post SC dgn intervensi Slow Deep Breathing pd Masalah Nyeri Akut (saran Lanjut bab 1)	15 Jan 2022	✓
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan bab 1(saran judul Ash Kep Nyeri Akut Pd Px Post SC dgn indikasi Pre Eklampsia Di ruang.. gunakan mendeley. lanjut bab 2)	30 Jan 2022	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	bimbingan bab 1(saran penomeran sesuaikan dgn buku panduan)	2 Feb 2022	✓
7	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bab 1(saran pendahuluan bahas preeklapsia=>AKI=> SC) Bab 2 (saran tujuan khusus jgn mengulang kalimat)	14 Feb 2022	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	Bab 2(SOP relaksasi nafas dalam, tahap kerja 8 dan 9 sama)	14 Feb 2022	✓
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	bab 2(saran tabel diberi judul,atur sesuai aturan< koreksi penulisan daftar pustaka)	28 Feb 2022	✓
10	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Saran perbaiki daftar pustaka sesuai pedoman, lanjut ke bab 3	1 Mar 2022	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	Saran bab 3 dan bab 4,Peromeran sesuaikan dgn aturan	11 Mar 2022	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bab 3 dan 4, saran gunakan form pengkajian post partum sesuai modul matematis	26 Apr 2022	✓
13	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bab 4(pengkajian post partum, pd intervensi tambahkan keadaan post partum	9 Mei 2022	✓
14	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	bab 5(isi pembahasan yaitu hasil pengkajian sd evaluasi sesuai nebah,teori dan penelitian lain/jurnal dan opini peneliti	15 Mei 2022	✓
15	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	abstrak jelaskan dg singkat pengkajian sampai evaluasi dan inovasi yg dilakukan	19 Mei 2022	✓
16	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	ACC ujian KIAN	20 Mei 2022	✓
17	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	Bab 4 (instruksi menarik, menahan dan hembuskan nafas diperjelas waktunya Spasi dan penomeran sesuaikan dgn panduan	11 Apr 2022	✓
18	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	bab 5 dan 6(saran perbaiki tata tulis dan tujuan sesuai dgn buku panduan)	15 Mei 2022	✓
19	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed	Acc Ujian KIAN	20 Mei 2022	✓



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
 PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Made Widiatmika
 NIM : P07120321053

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	28/4-2022		Binnatih
2	Perpustakaan	28/4/2022		Rika Ad
3	Laboratorium	28/4-2022		Ni Made Juniari S.Kep.Ners
4	HMJ	28/4-2022		Iad oka kusung Jaya
5	Keuangan	28/4-2022		I.A Suabdi B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	28/4-2022		Danyu Mili

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar..... 28 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
 NIP-196813311992031020