

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. NP
DENGAN POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PRE EKLAMPSIA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT BALIMED
SINGARAJA**



Oleh :

NI MADE WIDIATMIKA

NIM. P07120321053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI NERS

DENPASAR

2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. NP
DENGAN POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PRE EKLAMPSIA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT BALIMED
SINGARAJA**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. NP
DENGAN POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PRE EKLAMPSIA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT BALIMED
SINGARAJA**

OLEH :

NI MADE WIDIATMIKA

NIM. P07120321053

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

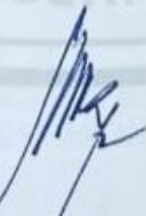
Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.197202191994012001 NIP. 196211081982122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. NP
DENGAN POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI
PRE EKLAMPSIA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT BALIMED
SINGARAJA

OLEH :

NI MADE WIDIATMIKA

NIM. P07120321053

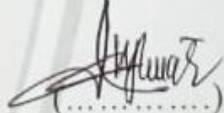
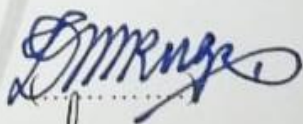
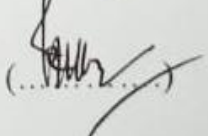
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA, 24 MEI 2022

JAM : 11.00 WITA

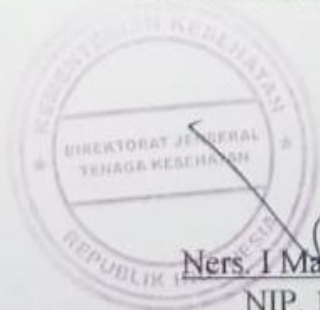
TIM PENGUJI :

- 1 Dra I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ners,M.Kes. (Ketua)
NIP. 19641231985032010
- 2 Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed (Anggota)
NIP. 196005151982121001
- 3 Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. (Anggota)
NIP. 197202191994012001


(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. NP DENGAN
POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PRE EKLAMPSIA DI
RUANG NIFAS RUMAH SAKIT BALIMED
SINGARAJA**

ABSTRAK

Sectio Caesarea adalah suatu tindakan untuk mengeluarkan janin dengan melakukan pembedahan atau insisi pada dinding perut dan dinding uterus dimana akan menimbulkan berbagai keluhan dan gejala, dimana salah satu keluhan yang sering dikemukakan adalah nyeri. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan nyeri akut pada Ny. NP dengan *post sectio caesarea* atas indikasi pre eklampsia di Ruang Nifas Rumah Sakit Balimed Singaraja. Metode penelitian karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari terhadap pasien. Berdasarkan data hasil pengkajian keperawatan dirumuskan diagnosis keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik di tandai dengan mengatakan nyeri pada area bekas tindakan operasi yang dilakukan sebelumnya, skala nyeri 5, kualitas nyeri seperti disayat-sayat, dan nyeri dirasakan saat mobilisasi pasien tanpa meringis menahan sakit, pasien tampak meringis. Intervensi inovatif yang diberikan yaitu relaksasi napas dalam serta manajemen nyeri. Evaluasi yang didapat sesudah dilakukan teknik relaksasi napas yaitu pasien mengatakan nyeri sudah berkurang, skala nyeri 2, pasien tampak tenang, tekanan darah 125/85 mmHg,

Kata kunci : *post sectio caesarea*, nyeri akut, relaksasi napas dalam

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN NY. NP WITH POST SECTIO
CAESAREA ON INDICATIONS OF PRE-ECLAMSION IN
NIFAS ROOM BALIMED HOSPITAL
SINGARAJA**

ABSTRACT

Sectio Caesarea is an action to remove the fetus by performing surgery or incisions on the abdominal wall and uterine wall which will cause various complaints and symptoms, where one of the complaints that is often raised is pain. The purpose of this paper is to describe nursing care for acute pain in Ny. NP with post sectio caesarea on indication of pre-eclampsia in the Nifas room, Balimed Singaraja Hospital. The method of writing this scientific paper is a case study by providing nursing care for 3 days to patients. Based on the data from the nursing assessment, the main nursing diagnosis was formulated, namely acute pain related to physical injury agents, marked by saying pain in the area where the previous surgery was performed, pain scale 5, quality of pain like being cut, and pain felt when the patient mobilized without grimacing. enduring pain, the patient appears to be grimacing. Innovative interventions provided are deep breath relaxation and pain management. The evaluation obtained after the breath relaxation technique was carried out was the patient said the pain had reduced, the pain scale was 2, the patient looked calm, blood pressure was 125/85 mmHg.

Keywords : *post sectio caesarea , acute pain, breath relaxation technique*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. NP Dengan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Pre Eklampsia di Ruang Nifas Rumah Sakit Balimed Singaraja”** tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmial ini.
3. Ni Luh Kompiang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat._selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dr. Ida Ayu Dewi Indrayani, M.PH. selaku direktur RS. Balimed yang telah berkenan memberikan ijin dan Ni Luh Ririn Asri Padmi A.Md.Keb selaku kepala Ruang Nifas serta seluruh staff yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat dan teman-teman peneliti yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya

Denpasar, 24 Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Widiatmika

NIM : P07120321053

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jl. Bayu Suta V, No. 3 Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. NP Dengan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Pre eklampsia Di Ruang Nifas Rumah Sakit Balimed Singaraja adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Made Widiatmika
P07120321053

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar <i>Pre Eklampsia</i>	8
B. Konsep Dasar Sectio Caesaria	14
C. Konsep Dasar Nyeri	18
D. Konsep Dasar Relaksasi Napas Dalam	24
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Alur Penelitian	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D. Populasi dan sampel.....	43

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	44
A. Pengkajian.....	44
B. Diagnosis Keperawatan.....	51
C. Rencana Keperawatan.....	53
D. Implementasi Keperawatan.....	54
E. Evaluasi Keperawatan.....	58
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai Evidance Based Practice	59
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Analisis pengkajian keperawatan dengan konsep <i>Evidance Based Practice</i> dan konsep kasus terkait	61
B. Analisis diagnosis keperawatan dengan konsep Evidance Based Practice dan konsep kasus terkait	63
C. Analisis intervensi keperawatan dengan konsep Evidance Based Practice dan konsep kasus terkait	64
D. Analisis implementasi keperawatan dengan konsep Evidance Based Practice dan konsep kasus terkait.....	65
E. Analisis evaluasi keperawatan dengan konsep Evidance Based Practice dan konsep kasus terkait	66
F. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Evidance Based Practice	67
BAB VI PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan	32
Tabel 2.2 Implementasi Keperawatan	37
Tabel 2.3 Evaluasi Keperawatan	39
Tabel 4.1 Rencana Keperawatan	52
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Face Pain Rating Scal</i>	25
Gambar 2.2 Skala nyeri menurut bourbanis	25
Gambar 3.1 Alur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 4 Surat Persetujuan Publikasi Repository

Lampiran 5 Buksi Bimbingan

Lampiran 6 Bukti Penyelesaian Administrasi