

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Yang Telah Dilaksanakan Tentang Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Dengan 23 Responden Dapat Disimpulkan Sebagai Berikut :

1. Hasil tingkat kepatuhan terapi diet diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan sebelum diberikan efikasi diri dengan support edukasi yaitu kategori baik sebanyak 5 orang (27,1%), kategori cukup sebanyak 16 orang (69,6%), dan kategori buruk sebanyak 2 orang (8,7%).
2. Hasil tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan setelah diberikan efikasi diri dengan support edukasi yaitu kategori Baik sebanyak 21 orang (91,3%) dan kategori Cukup sebanyak 2 orang (8,7%).
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dari efikasi diri dengan support edukasi terhadap kepatuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. dengan p -value pada kolom Sig.(2-tailed) = 0,000 ($< \alpha=0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi penderita Diabetes Melitus

Dalam rangka menjaga kepatuhan terapi diet pada penderita Diabetes Melitus diharapkan pasien memiliki keyakinan diri yang tinggi akan kemampuan yang dimiliki dalam melaksanakan terapi diet sesuai dengan anjuran yang diberikan.

2. Bagi perawat dan tenaga kesehatan di Puskesmas

Para perawat dan tenaga kesehatan di Puskesmas diharapkan dapat berkolaborasi dengan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan dalam terapi diet, misalnya dengan menunjuk pengawas minum obat, membuat jadwal makan, dan menyediakan gula khusus untuk penderita Diabetes Melitus, mengadakan kegiatan rutin seperti senam untuk melatih aktivitas fisik pada penderita Diabetes Melitus.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti dapat mengukur hubungan faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi kepatuhan minum obat hipoglikemik. Faktor internal meliputi Umur, Jenis kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan. Faktor eksternal meliputi Dukungan keluarga, Dukungan profesional kesehatan, dan Pemberian informasi.