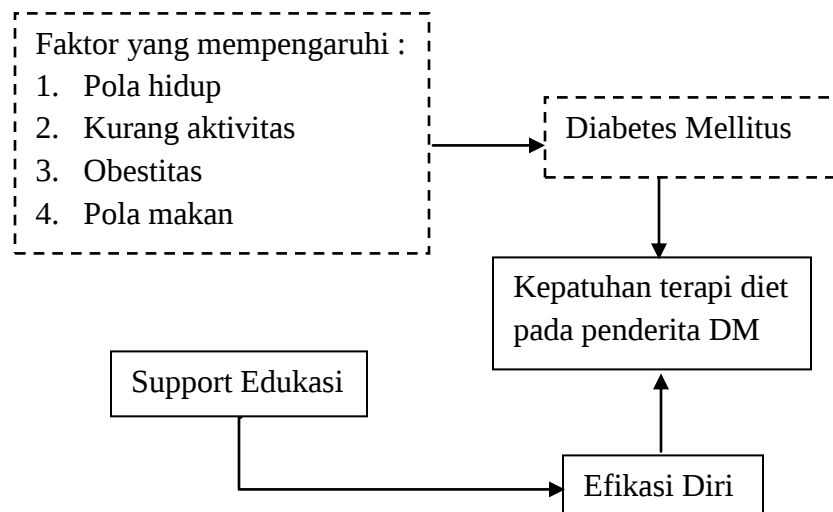


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah gambaran yang menjelaskan konsep yang termasuk dalam asumsi teoritis yang digunakan untuk menyelesaikan unsur yang diteliti dan hubungannya dengan variabel. Kerangka konsep merupakan hubungan variabel yang berbeda untuk menjelaskan suatu fenomena (Masturoh, 2017). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut :



Keterangan gambar :

: Diteliti
 : Tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Efikasi Diri dengan Support Edukasi Terhadap Kepatuhan Terapi Diet pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022

B. Variable dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah objek yang menunjukkan variasi tertentu yang akan ditentukan dan disimpulkan oleh peneliti (Sugiyono, 2013). Adapun variabel dalam penelitian ini meliputi :

a. Variabel Independen (bebas)

Variable Independen (bebas) adalah variable yang mempengaruhi perubahan atau munculnya variabel dependen (Sugiyono, 2013). Variabel independen dalam penelitian ini adalah efikasi diri.

b. Variabel Dependen (terikat)

Variabel Dependen (terikat) adalah variabel yang dipengaruhi atau akibat yang ditimbulkan oleh variabel independen (Sugiyono, 2013). Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kepatuhan terapi diet.

2. Definisi Operasional

. Definisi operasional adalah variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional yang digunakan untuk melakukan pengolahan dan pengumpulan data serta melakukan analisis data (Masturoh, 2017). Definisi operasional dalam penelitian ini dijadikan dalam tabel sebagai berikut :

Tabel 1.

Definisi Operasional Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Skor
1	Variabel independen: Efikasi Diri	Dukungan kemampuan pasien yang dimiliki meliputi peningkatan pengetahuan meliputi magnitude, generality dan strenght	-	-	-
2	Variabel dependen : Kepatuhan terapi diet	Kesesuaian yang dianjurkan pasien dalam melaksanakan diet yang berisi tentang (1) kepatuhan dalam jadwal makan, (2) kepatuhan memilih makanan, (3) kepatuhan dalam jumlah makan, (4) kepatuhan dalam mempertahankan berat badan, (5) kepatuhan mengikuti pengobatan	Kuisisioner	Ordinal	Kuisisioner kepatuhan diet sebanyak 18 pertanyaan dengan alternative jawaban selalu, sering, jarang dan tidak pernah. Pertanyaan terdiri dari pertanyaan positif dan negative. dengan pemberian skor kepatuhan yaitu rentang skor 18-72 dengan kategori sebagai berikut : 18-<36 buruk, 36<54 cukup, 54-72 baik.

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian adalah dugaan sementara atau jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang perlu diuji kebenarannya (Prof. Dr. Ir. Raihan, 2019). Dikatakan sementara jawaban yang diberikan dikatakan karena hanya didasarkan pada teori yang sesuai dan belum berdasarkan fakta empiris yang diperoleh melalui pengumpulan data (Sugiyono, 2013) . Hipotesis penelitian ini adalah: ada

pengaruh efikasi diri dengan support edukasi terhadap tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita DM di Puskesmas I Denpasar Selatan.