

SKRIPSI

**PENGARUH EFIKASI DIRI DENGAN SUPPORT EDUKASI
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIET PADA
PENDERITA DM DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR
SELATAN**



Oleh :

KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI
NIM. P07120218015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

**PENGARUH EFIKASI DIRI DENGAN SUPPORT EDUKASI
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIET PADA
PENDERITA DM DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR
SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI

NIM. P07120218015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

**POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EFIKASI DIRI DENGAN SUPPORT EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIET PADA PENDERITA DM DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN

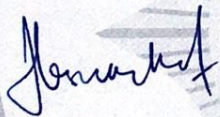
Oleh

KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI

NIM.P017120218015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping

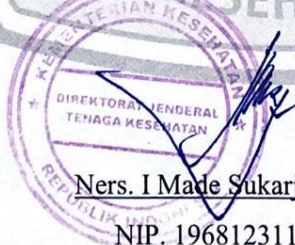


I Wayan Surasta, SKP.M.Fis

NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep

NIP. 196812311992031020

SKRIPSI DENGAN JUDUL
PENGARUH EFIKASI DIRI DENGAN SUPPORT EDUKASI
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIET PADA
PENDERITA DM DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR
SELATAN

Oleh:

KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI

NIM .P07120218015

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 31 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes. (Ketua)
NIP. 196106241987032002
2. Ns.I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd. (Anggota)
NIP. 196709281990031001
3. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes. (Anggota)
NIP. 196509131989031002

(Handwritten signatures of the three members of the examination team)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ayu Rizki Dwijayanti
NIM : P07120218015
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl.By Pass Ngurah Rai Gang VII No.02
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2022



membuat pernyataan

Kadek Ayu Rizki Dwijayanti

NIM.P07120218015

THE EFFECT OF SELF-EFFICACY WITH EDUCATIONAL SUPPORT ON THE
LEVEL OF ADHERENCE TO DIET THERAPY IN PATIENTS WITH DM AT
UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is one of the diseases that can arise as a result of an unhealthy lifestyle. Diabetes mellitus is a health problem that needs to be considered because of its high prevalence rate and tends to continue to increase and cause various complications. The results of DM patients at Puskesmas I Denpasar Selatan in 2021 estimated DM patients as many as 1243 people. DM prevention efforts are done by managing risk factors. This study aims to determine the effect of self-efficacy with educational support on the level of adherence to diet therapy in patients with DM. This type of research is Pre-experimental Design with one group pre-post test research design using simple random sampling technique. The sample was 23 people. Data collection was done using diet therapy compliance questionnaire. With the results of this study showed adherence to diet therapy before being given self-efficacy with educational support was in the good category as many as 5 people (27.1%) and after being given self-efficacy with educational support showed an increase in diet therapy compliance with the results of 21 people (91.3%) good category. The results of this study with the Paired T-Test obtained $p\text{-value} = 0.00 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that there is an effect of self-efficacy with educational support on diet therapy compliance in patients with diabetes mellitus in UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.

Keywords: Self Efficacy, Compliance, Diabetes Mellitus

PENGARUH EFIKASI DIRI DENGAN SUPPORT EDUKASI TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIET PADA PENDERITA DM DI UPTD
PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit yang dapat muncul akibat dari pola hidup yang tidak sehat. Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan yang perlu diperhatikan karena angka prevalensinya yang tinggi dan cenderung terus meningkat serta menimbulkan berbagai komplikasi. Hasil penderita DM di Puskesmas I Denpasar Selatan pada tahun 2021 estimasi penderita DM sebanyak 1243 orang. Upaya pencegahan DM yang dilakukan dengan mengelola faktor risiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri dengan support edukasi terhadap tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita DM. Jenis penelitian ini *Pre-experimental Design* dengan rancangan penelitian *One Grup Pre-post test* menggunakan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 23 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner kepatuhan terapi diet. Penelitian ini menunjukkan hasil kepatuhan terapi diet sebelum diberikan efikasi diri dengan support edukasi berada pada kategori baik sebanyak 5 orang (27,1%) dan setelah diberikan efikasi diri dengan support edukasi penelitian ini menunjukkan hasil sebanyak 21 orang (91,3%) berkategori baik. Penelitian ini menunjukkan hasil dengan uji *Paired T-Test* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,00 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang efikasi diri dengan support edukasi terhadap kepatuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kepatuhan, Diabetes Melitus

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH EFIKASI DIRI DENGAN SUPPORT EDUKASI TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN TERAPI DIET PADA PENDERITA DM DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN

Oleh: Kadek Ayu Rizki Dwijayanti

Gaya hidup masyarakat modern sekarang memiliki kebiasaan yang sering mengonsumsi makanan cepat saji dan minuman yang memiliki kandungan kadar gula yang tinggi sehingga menyebabkan pola hidup yang tidak sehat yang dapat memicu timbulnya penyakit yang diakibatkan dari pola makan dan minuman yang tidak sehat. Tingginya prevalensi mengonsumsi makanan dan minuman yang manis dapat berkontribusi terhadap tingginya kejadian diabetes. Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit yang dapat muncul akibat dari pola hidup yang tidak sehat. Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan yang perlu diperhatikan karena angka prevalensinya yang tinggi dan cenderung terus meningkat serta menimbulkan berbagai komplikasi (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

Dampak masalah yang dapat ditimbulkan seperti serangan jantung, darah tinggi, serta adanya komplikasi. Dengan mengontrol kadar gula darah dapat mencegah agar tidak terjadinya komplikasi (Noviani et al., 2018). Untuk menghindari komplikasi tersebut perlu adanya pengaturan pola makan serta kepercayaan diri dalam melaksanakan terapi. Upaya pencegahan DM dapat dilakukan dengan mengelola faktor risiko. Adapun beberapa faktor risiko, antara lain faktor yang tidak dapat diubah yaitu usia dan keturunan, serta faktor yang dapat diubah yaitu pola makan yang tidak tepat, aktivitas fisik dengan mobilitas yang kurang atau kurang, obesitas, stress dan penggunaan obat-obatan (Firdaus, 2018).

Keberhasilan komplikasi diabetes dapat dicapai salah satunya melalui kepatuhan dalam melaksanakan terapi diet. Keberhasilan kepatuhan terapi diet memerlukan kemampuan dan keyakinan yang tinggi pada diri sendiri yang disebut dengan *Self*

Efficacy (efikasi diri). Efikasi diri akan berpengaruh terhadap kemampuan menyesuaikan diri memahami dan mengenal masalah yang dihadapi dan memotivasi dirinya untuk suatu perubahan perilaku yang sesuai dengan kepatuhan terapi diet. Efikasi diri pada terapi diabetes mellitus dapat meningkatkan kepatuhan dan pencapaian untuk mengontrol kadar gula penderita, seperti halnya dengan semua penyakit kronis, pasien diabetes harus berperan aktif dalam perawatan diri sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri dengan support edukasi terhadap tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita DM. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-experimental Design* dengan rancangan penelitian *One Grup Pre-post test* menggunakan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan selama 1 bulan yaitu dari bulan April-Mei Tahun 2022. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 23 orang. Data dikumpulkan dengan cara mengisi kuesioner tingkat kepatuhan terapi diet.

Hasil penelitian ini menunjukkan kepatuhan terapi diet sebelum diberikan efikasi diri dengan support edukasi berada pada kategori baik sebanyak 5 orang (27,1%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan diet pada penderita DM belum maksimal. Dengan memiliki pengetahuan yang luas tentang terapi diet penderita dapat lebih memahami hal-hal yang perlu dihindari dalam menjalankan terapi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Setelah diberikan efikasi diri dengan support edukasi menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan terapi diet dengan hasil sebanyak 21 orang (91,3%) berkategori baik.

Pemberian efikasi diri dengan support edukasi dapat menambah motivasi, keyakinan serta kemauan yang tinggi pada penderita untuk menjalankan terapi diet. Dengan memiliki keyakinan serta kemauan yang tinggi akan mempengaruhi sikap seseorang untuk mau melakukan tindakan yang sudah dianjurkan oleh tenaga kesehatan. Semakin tinggi kepercayaan seseorang maka semakin tinggi tingkat keberhasilan seseorang dalam menjalankan terapi diet.

Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistic *Paired T-Test* didapatkan nilai *p-value* = 0,00 < *alpha* (0,05), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang efikasi diri dengan support edukasi terhadap kepatuhan terapi diet pada penderita

diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Pemberian efikasi diri dengan support edukasi tentang kepatuhan terapi diet juga diiringi dengan media poster sehingga diharapkan responden lebih mengetahui indeks glikemi pada makanan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai tingkat kepatuhan terapi diet. Hasil penelitian ini juga diharapkan pada perawat dan tenaga kesehatan dapat berkolaborasi dengan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan dalam terapi diet, misalnya dengan menunjuk pengawas minum obat, membuat jadwal makan, dan menyediakan gula khusus untuk penderita Diabetes Melitus, mengadakan kegiatan rutin seperti senam untuk melatih aktivitas fisik pada penderita Diabetes Melitus .

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah dan didorong oleh semangat serta keinginan yang luhur, maka peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan” dapat terselesaikan tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti sangat banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberi masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, SKP.M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan.
6. Bapak Ns.I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd selaku pembahas pada seminar proposal yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak I Made Jaya dan Ibu Ni Ketut Sumerni yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan nasehat setiap langkah hidup penulis
8. Semua pihak yang telah mendukung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi wasa selalu memberikan Wara Nugraha kepada Bapak Ibu sekalian atas jasa baik yang telah diberikannya kepada penulis. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan sehingga harus segera dibenahi, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 25 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN JUDUL	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	10
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	10
2. Etiologi Diabetes Melitus	11
3. Klasifikasi Diabetes Melitus	13

4. Patofisiologi.....	14
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Komplikasi Diabetes Melitus	15
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	17
B. Konsep Dasar Kepatuhan	19
1. Pengertian tingkat kepatuhan	19
3. Cara mengukur kepatuhan	20
4. Kepatuhan diet.....	22
5. Terapi diet DM	23
C. Konsep Dasar Efikasi Diri.....	24
1. Pengertian efikasi diri.....	24
D. Konsep Edukasi.....	26
1. Definisi edukasi	26
2. Tujuan edukasi	26
3. Metode edukasi.....	27
4. Media Edukasi	30
BAB III.....	32
KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variable dan Definisi Operasional Variabel	33
1. Variabel Penelitian	33
2. Definisi Operasional.....	33
C. Hipotesis.....	34
BAB IV	37

METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian.....	38
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi Dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
3. Jumlah dan besar sampel	40
4. Teknik sampling	42
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	42
2. Cara pengumpulan data	43
3. Instrument pengumpulan data	46
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	47
1. Pengolahan data.....	47
2. Teknik analisa data	49
G. Etika Penelitian	50
BAB V.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Kondisi lokasi penelitian	53
2. Karakteristik subjek penelitian	54
3. Hasil penelitian tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan sebelum diberikan efikasi diri dengan support edukasi.	56

4. Hasil penelitian tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan setelah diberikan efikasi diri dengan support edukasi.	57
5. Hasil analisa data perbandingan setelah dan sesudah diberikan perlakuan pengaruh efikasi diri dengan support edukasi terhadap kepatuhan terapi diet pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	58
B. Pembahasan	60
1. Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Sebelum Diberikan Efikasi Diri Dengan Support Edukasi..	61
2. Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Sesudah Diberikan Efikasi Diri Dengan Support Edukasi ..	62
3. Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan	64
C. Kelemahan Peneliti	65
BAB VI	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Efikasi Diri dengan Support Edukasi Terhadap Kepatuhan Terapi Diet pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022.....	33
Gambar 2. Rancangan penelitian efikasi diri dengan support edukasi terhadap tingkat kepatuhan terapi diet pada penderita dm di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022	36
Gambar 3. Bagan Alur Penelitian Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita Dm Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022.....	34
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022	53
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022.....	54
Tabel 4 Distribusi Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Sebelum Diberikan Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Tahun 2022	55
Tabel 5 Distribusi Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Setelah Diberikan Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Tahun 2022	56
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Setelah Diberikan Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Tahun 2022	58
Tabel 7 Analisa Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden.....	71
Lampiran 3 Informed Consent	72
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisioner.....	76
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data dan Kuisioner Tes	77
Lampiran 6 Master Table Pengumpulan Data Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan	81
Lampiran 7 Hasil Analisa Uji Normalitas Instrument Penelitian Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan	84
Lampiran 8 Hasil Analisa Data Pengaruh Efikasi Diri Dengan Support Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Terapi Diet Pada Penderita DM Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan	86
Lampiran 9 Perizinan Penelitian	88
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	90