

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. Perinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- Almatiser, S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama.
- Brady, Anne Marie; McCabe, Catherine; McCann, M. 2014. *Foundamental Of Medical-Surgical Nursing : A Systems Approach*. Dublin : Wiley Blackwell.
- Beck, H.M 2011. Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat dan Dokter. Yogyakarta : Andi.
- Dapertemen Kesehatan RI. Pedoman Umum Pengolahan Posyandu. Jakarta : Dapertemen Kesehatan RI:2006.
- Dendra, M. Oktavia, S. (2017) Penderita Hipertensi Di Kelurahan Malalayang I Kota Manado. *Journal Gizi*.;9(1):14-27.
- Fatma. 2010. Gizi Usia Lanjut. Erlangga : Jakarta
- Friska, A. C., Aini, F., Saparwat, M. 2019. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Bergas.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. (2017). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2014). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2018). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi (AKG). Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kuniano., Duwi. (2015) . Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*. ;11(2):19-30.
- Kuswandono., Eko. (2019). Hubungan Perilaku Olahraga terhadap Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. *Jurnal Ensiklopedia*, ;1(4):147-152.
- Putri, A. A. 2017. Ilmu Gizi Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi Dan Daftar Komposisi Bahan Makanan. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Putriastuti, L. 2016. Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Rijanti, A. 2015. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi, Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahterah Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjar baru, Kalimantan Selatan
- Masturoh, I dan N. A. T. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Saputri, R. T. 2018. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Manahan Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Smelzer Dan Bare. 2002. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.
- Soearto, I. 2004. Serangan Jantung Dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak & Kolesterol Edisi Kedua. Jakarta : Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D. Bandung : Alfabeta,Cv
- Sumintarsih. 2006. Kebugaran Jasmani Untuk Lanjut Usia. Jakarta : Upn "Veteran".
- Sutomo, B. 2009. Menu Sehat Penakluk Hipertensi Cet 1. Jakarta: Fmedia.
- Widianti, A. T. Dan Proverawati A. 2010. Senam Kesehatan, Yogyakarta : Nuhamedika.
- Wilandari Saputri. 2020. Status Kegemukan, Asupan Natrium Dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- World Health Organization. Global Physical Activity Surveillance. Geneva : World Health Organization 2010.