

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar bayi tidak BBLR.
2. Sebagian besar pertumbuhan pada anak *toddler* (1-3 tahun) dikategorikan normal.
3. Ada hubungan BBLR dengan pertumbuhan pada anak *toddler* (1-3 tahun).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini maka terdapat beberapa saran yang diajukan yaitu bagi :

1. Tempat Penelitian

Peneliti mengharapkan agar para tenaga medis, paramedis dan profesi lain yang terkait lebih memberikan perhatian kepada anak dengan riwayat BBLR terutama pada tingkat pertumbuhannya karena pertumbuhan fisik anak juga mempengaruhi perkembangan dan kecerdasan intelektual pada anak. Peneliti juga berharap agar pendidikan kesehatan secara kontinyu dapat diberikan kepada orang tua tentang pengetahuan gizi yang seimbang dan adekuat, cara menstimulasi tumbuh dan kembang pada anak sehingga anak dengan BBLR dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal.

2. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan dasar dan masukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih baik lagi dan mengkaji faktor faktor lain yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada anak usia *toddler*.