

SKRIPSI
HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN
PERTUMBUHAN PADA ANAK *TODDLER* (1–3 TAHUN)
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BLAHBATUH II
GIANYAR



OLEH
PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124221126

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN
PERTUMBUHAN PADA ANAK *TODDLER* (1–3 TAHUN)
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BLAHBATUH II
GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124221126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN
PERTUMBUHAN PADA ANAK *TODDLER* (1-3 TAHUN)
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BLAHBATUH II
GIANYAR**

Oleh :

PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124221126

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197202021992032004



Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH
NIP. 199002232020122008

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN
PERTUMBUHAN PADA ANAK *TODDLER* (1-3 TAHUN)
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BLAHBATUH II
GIANYAR**

Oleh :

PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124221126

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : RABU

TANGGAL : 25 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. drg Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Ketua) ()
2. Ni Nyoman Suindri, S.SiT.,M.Keb (Sekretaris) ()
3. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT.,M.Keb (Anggota) ()

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP.197002181989022002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LOW BIRTH WEIGHT
AND GROWTH IN TODDLER (1–3 YEARS) IN THE
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF
REGIONAL HEALTH CENTER
BLAHBATUH II GIANYAR**

ABSTRACT

Low birth weight (LBW) can occur in premature babies and those who were born at term. Children born with LBW have a lower growth pattern than children with normal birth weight. One of the periods that really needs special attention in children with LBW is the toddler period. The purpose of the study was to determine the relationship between LBW and growth in toddler at UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar. Type of the research was analytic correlation with cross sectional method. The study was implemented in February – April 2022 with a simple random sampling. The sample was 47 toddler. The type of data used was secondary data from the maternal cohort to determine the child's birth weight and toddler cohort to determine the child's growth. Data was analyzed using univariate analysis in the form of frequency distribution and bivariate using Fisher's Exact test to analyze the relationship between LBW and growth in toddler and p value = 0.018 ($p < 0,05$) which can be concluded that there is a relationship between LBW and growth in toddler. The place of research is expected to increase the attention to LBW, next researchers can examine other variables that affect the growth of toddler.

Keywords : Low Birth Weight, Growth, Toddler

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN
PERTUMBUHAN PADA ANAK *TODDLER* (1–3 TAHUN)
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BLAHBATUH II
GIANYAR**

ABSTRAK

Berat badan lahir rendah (BBLR) dapat terjadi pada kondisi bayi prematur maupun bayi yang lahir cukup bulan. Anak yang lahir dengan riwayat BBLR mempunyai pola pertumbuhan yang lebih rendah dibandingkan dengan anak berat lahir normal. Salah satu periode usia yang sangat membutuhkan perhatian khusus pada anak dengan riwayat BBLR adalah periode usia *toddler*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan bayi berat lahir rendah dengan pertumbuhan pada anak *toddler* di UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar. Jenis penelitian analitik korelasi dengan metode *cross sectional*. Pelaksanaan bulan Pebruari – April 2022 dengan *simple random sampling*. Sampel berjumlah 47 anak *toddler*. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder dari kohort ibu untuk mengetahui berat badan lahir anak dan laporan hasil operasi timbang di posyandu pada kohort balita untuk mengetahui pertumbuhan anak. Analisa data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact test* untuk menganalisa hubungan BBLR dengan pertumbuhan pada anak usia 1-3 tahun dan didapatkan nilai $p=0,018$ ($p<0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan BBLR dengan pertumbuhan pada anak usia 1-3 tahun. Tempat penelitian diharapkan meningkatkan perhatian pada anak dengan BBLR dan peneliti selanjutnya dapat mengkaji variabel lain yang mempengaruhi pertumbuhan anak usia *toddler*.

Kata Kunci : Berat Badan Lahir Rendah, Pertumbuhan, *Toddler*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN PERTUMBUHAN PADA ANAK *TODDLER* (1–3 TAHUN) DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS BLAHBATUH II GIANYAR

Putu Purnami Dewi (NIM P07124221126)

Berat badan lahir rendah (BBLR) adalah kondisi dari seorang bayi yang lahir dengan berat kurang dari 2500 gram atau 2,5 kg. BBLR dapat terjadi pada kondisi bayi prematur yang lahir kurang bulan maupun bayi yang lahir cukup bulan dan memiliki masalah pada proses pertumbuhannya selama masa kehamilan. Anak yang lahir dengan riwayat BBLR mempunyai pola pertumbuhan yang lebih rendah dibandingkan dengan anak berat lahir normal. Salah satu periode usia yang sangat membutuhkan perhatian khusus pada anak dengan riwayat BBLR adalah periode usia *toddler*. Usia ini merupakan masa keemasan pada anak karena pada masa ini anak akan sangat cepat mempelajari hal-hal baru. Anak usia *toddler* membutuhkan dasar yang kuat selama masa pertumbuhan dan memerlukan bimbingan dari orang lain terutama orang tua. Berdasarkan hal tersebut, faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang pada anak usia *toddler* harus diberikan secara optimal oleh orang tua maupun anggota keluarga lainnya.

Penelitian ini bertujuan untuk menghitung kejadian berat badan lahir rendah di wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar dari tahun 2019 sampai dengan tahun 2021. Menilai pertumbuhan pada anak *toddler* (1-3 tahun) dan menganalisa hubungan antara bayi berat lahir rendah dengan pertumbuhan pada anak *Toddler* (1-3 tahun) di wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar tahun 2022.

Jenis penelitian ini termasuk penelitian analitik korelasi dengan metode *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan dari 24 Pebruari sampai dengan

tanggal 22 April 2022 di wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar. Besar sampel dihitung menggunakan rumus analitik korelasi dan didapatkan jumlah sampel minimal dalam penelitian ini yaitu sebanyak 47 anak diambil dari anak berusia 1-3 tahun yang ada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar tahun 2022. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *probability sampling* dengan tipe *simple random sampling* yaitu metode pengambilan sample secara acak sederhana tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi. Sampel dalam penelitian ini didapatkan dari daftar pencatatan pertumbuhan anak usia 1-3 tahun pada kohort balita di UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder melalui kohort ibu untuk mengetahui berat badan lahir anak dan laporan hasil operasi timbang di posyandu yang tercatat pada kohort balita untuk mengetahui pertumbuhan anak di usia 1-3 tahun dari yang lahir BBLR dan tidak BBLR. Instrumen yang digunakan adalah berupa form pengumpulan data, dimana data yang terkumpul kemudian diolah dengan menggunakan komputer.

Distribusi karakteristik sampel berdasarkan berat badan lahir didapatkan bahwa dari pendidikan ibu sebagian besar responden dengan pendidikan \geq SMA, yaitu sebanyak 43 orang (91,5%). Berdasarkan pekerjaan ibu didapatkan sebagian besar tidak bekerja, yaitu sebanyak 24 orang (51,1%). Berdasarkan jarak anak didapatkan sebagian besar dengan jarak > 2 tahun yaitu sebanyak 33 orang (70,2%). Berdasarkan jenis kelamin anak didapatkan sebagian besar perempuan yaitu sebanyak 26 orang (55,3%) dan berdasarkan umur anak didapatkan bahwa sebagian besar dengan umur 12-24 bulan, yaitu sebanyak 28 orang (59,6%). Distribusi frekuensi kejadian BBLR dari 47 responden, sebanyak 17 orang (36,2%) dengan kategori BBLR dan sebanyak 30 orang (63,8%) dengan kategori tidak BBLR, hal tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar bayi tidak BBLR. Berdasarkan distribusi frekuensi pertumbuhan pada anak usia toddler (1-3 tahun) dari 47 responden, sebanyak 41 orang (87,2%) dengan kategori normal dan sebanyak 6 orang (12,8%) dengan kategori tidak normal yang berarti sebagian besar pertumbuhan pada anak usia toddler (1-3 tahun) dikategorikan normal.

Hasil Analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact test* untuk menganalisa hubungan BBLR dengan pertumbuhan pada anak usia 1-3 tahun

didapatkan nilai $p=0,018$ ($p<0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan BBLR dengan pertumbuhan pada anak usia 1-3 tahun. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nengsih *et al.*, (2016) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat kelahiran BBLR dengan pertumbuhan anak usia balita dengan nilai $OR = 5,909$ yang artinya pada balita dengan riwayat kelahiran BBLR mempunyai resiko 5 kali lebih tinggi mengalami pertumbuhan yang tidak normal. Penelitian lainnya yang dilakukan oleh Schart, J.R. *et al.*, (2016) dengan judul *Growth and development in children born very low birthweight* mendapatkan hasil bahwa BBLR akan mengalami perlambatan pada pertumbuhan dan perkembangannya. Penelitian lain yang dilakukan oleh (Lestari, 2021) juga mengungkapkan bahwa terdapat hambatan pertumbuhan yang serius pada anak dengan riwayat BBLR yang dimulai sejak dalam kandungan hingga anak berumur 2 tahun, sehingga anak tidak pernah mencapai berat badan ideal dan jika tidak mendapatkan perawatan yang baik hambatan terjadi tidak hanya pada pertumbuhan fisik saja, melainkan juga pada perkembangannya.

Penelitian ini memiliki keterbatasan yaitu hanya meneliti berat badan lahir rendah dalam hubungannya dengan pertumbuhan anak usia toddler, belum meneliti pengaruh BBLR terhadap perkembangan pada anak. Penelitian menggunakan data sekunder sehingga validitas data tidak diketahui, serta keterbatasan waktu penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Pertumbuhan Pada Anak Toddler (1 – 3 Tahun) di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II Gianyar”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi dan kegiatan yang dilaksanakan. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Ni Nyoman Suindri,S.Si.T.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Listina Ade Widya Ningtyas,S.ST.,MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

6. dr I Ketut Duara,M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar beserta staff atas bantuan serta dukungan yang diberikan dalam pengumpulan data penelitian.
7. Keluarga dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan usulan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan usulan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya usulan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Purnami Dewi
NIM : P07124221126
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Palak Desa Keramas Kecamatan Blahbatuh
Kabupaten Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Pertumbuhan Pada Anak *Toddler* (1 – 3 Tahun) di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Putu Purnami Dewi
NIM P07124221126

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMBUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pertumbuhan	6
1. Pengertian pertumbuhan	6
2. Ciri – ciri pertumbuhan dan perkembangan anak	6
3. Tahapan pertumbuhan dan perkembangan anak	8

4. Faktor – faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	9
5. Kebutuhan dasar anak	17
6. Penentuan status pertumbuhan anak	23
B. Bayi Berat Lahir Rendah	28
1. Definisi bayi berat lahir rendah	28
2. Kalsifikasi bayi berat lahir rendah	29
C. Hubungan BBLR dengan Pertumbuhan	30
D. Pengertian Anak Usia Toddler	32
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel dan Definisi operasional variabel	35
C. Hipotesis.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Alur Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
F. Pengolahan dan Analisis data.....	45
G. Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan	54
C. Kelemahan Penelitian	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61

B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (BB/TB) (BB/PB).....	26
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (PB/U) (TB/U)	27
Tabel 3. Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 4. Distribusi Proporsional Sampel di Desa.....	44
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Ibu dan Subjek penelitian	50
Tabel 6. Distribusi Kejadian BBLR di Wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar Tahun 2022	51
Tabel 7. Sebaran Data Berat Badan dan Panjang Badan/Tinggi Badan di Wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar Tahun 2022.....	52
Tabel 8. Distribusi Pertumbuhan Anak <i>Toddler</i> di Wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar Tahun 2022.....	53
Tabel 9. Pertumbuhan pada Anak Usia 1-3 Tahun Berdasarkan BBLR di Wilayah UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar Tahun 2022.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kurva Lingkar Kepala Anak Perempuan dan Laki-laki	28
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 3 Alur Pikir	38
Gambar 4 Alur penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel	66
Lampiran 2 Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	69
Lampiran 3 Hasil Analisis Data	75
Lampiran 4 Surat Surat Terkait Ijin Penelitian	79
Lampiran 5 Master Tabel.....	83
Lampiran 6 Realisasi Anggaran Penelitian.....	86