

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. And Suryani, N. (2017) ‘Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan’, *GIZI INDONESIA*, 39(1), P. 37. Doi: 10.36457/Gizindo.V39i1.209.
- Adriaansz, P., Rottie, J. and Lolong, J. (2016) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmasranomuut Kota Manado’, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), p. 108574. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/12132>.
- Ady, D. D. W. and dan Sri Sumarmi (2019) ‘Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa’, *Amerta Nutrition*, 3(3), p. 158. doi: 10.20473/amnt.v3i3.2019.158-163.
- Afrizal, A. (2018) ‘Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya’, *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), p. 91. doi: 10.29240/jbk.v2i2.462.
- Akbar, F. *et al.* (2020) ‘Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)’, *Jwk*, 5(2), pp. 2548–4702.
- Almatsier, S. (2001-----2007) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi;Penuntun Diet*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Anggriani, L. M. (2018) ‘Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga Rt 05 Rw 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya’, *Jurnal PROMKES*, 4(2), p. 151. doi: 10.20473/jpk.v4.i2.2016.151-164.
- Anitasari (2019) . ‘Hari Hipertensi Dunia 2019: “Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”’
- Ardian, I., N. H. dan T. U. S. (2018) ‘Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung*, (978-602-1145-69–2), pp. 152–156.
- Batlibangkes. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. 2018 Available from:http://www.depkes.go.id/article/view/181102_00003/potret-sehat-indonesia-dari-risikedas2018.html
- Bin Mohd Arifin, Muhammad., I. W. weta dan N. L. K. A. R. (2016) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016’, *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(7).

- Blood Pressure UK (2008) 'Salt and Blood Pressure', *Jurnal kesehatan*.
- Buanasari, A. (2019) 'Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia', *Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia*, 7(2).
- Budiharto, W. (2015) *Metode Penelitian Ilmu Komputer dengan Komputer Statistik Berbasis R*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Cahyahati, D. (2018) 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), pp. 395–403.
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Menteri Kesehatan RI
- Devi Dewi, S. (2014). *Hubungan Tingkat Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Di Nagari Lunang Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2014* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Dewi, K. S. (2012) *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press Semarang. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/38840/>.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p. 88.
- Gayo, R. dan S. A. L. (2017) 'Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Medan Johor Tahun 2015', 6(1), pp. 47–54. Available at: <https://penelitian.uisu.ac.id/wp-content/uploads/2017/12/JURNAL-Rizka-Gayo.pdf>.
- Hariawan, H. dan C. M. T. (2020) 'Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), p. 75. doi: 10.32807/jpms.v1i2.478.
- Hartono, D. (2016) *Psikologi*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Psikologi-Keperawatan-Komprehensif.pdf>.
- Ilham, D. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), pp. 1–7. Available at: <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196>.
- Indira, I. E. (2016) *Psychoneuroimmunology in Dermatology*. Universitas Udayana. Available at: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian1dir/48c9cf06eb14.pdf.

- J, H. *et al.* (2020) 'Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 1–11. doi: 10.31539/jka.v2i1.1146.
- Kanah, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2).
- Kemendes RI, P. (2018) 'Klasifikasi Hipertensi'. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar
- Kusumawardani, D. and dan Putri Andanawarih (2018) 'Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan', *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1), pp. 273–277. doi: 10.30591/siklus.v7i1.748.
- LeMone, P. dkk (2018) *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah, Gangguan Kardiovaskuler Diagnosis Keperawatan Nanda Pilihan, NIC NOC*.
- Lovibond, SH, Lovibond, P. (1995) *Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales*. sydney: Psychology Foundation.
- Mambang Sari, C. W., Sumarni, N. and Rahayu, Y. S. (2019) 'Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2). doi: 10.30651/jkm.v4i2.3193.
- Maslich, L. W. S. dan T. W. A. (2017) 'Hubungan Asupan Kalium Dan Natrium Dengan Kejadian Dehidrasi Pada Remaja Di Smk Muhammadiyah 04 Boyolali', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(1), p. 26. doi: 10.26576/profesi.222.
- Moradi, Z., D. (2015) 'Evaluation of stress factors among the elderly in the nursing homes for the elderly.', *Journal of Medicine and Life*,.
- Musradinur (2016) 'Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi', *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), p. 183. doi: 10.22373/je.v2i2.815.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L. and Indiyani, N. (2022) 'Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja', *Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2(0). Available at: <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/5738>.

- Nina Putri C, N. and Meriyani, I. (2020) ‘Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur’, *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(1), pp. 64–69. doi: 10.33755/jkk.v6i1.177.
- Norist Hasiando, C. (2019) ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 214–218.
- Persagi & AsDI (2019) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Polii, Rivanli, J. N. A. E. & I. M. S. (2016) ‘Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Rivanli Polii Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dipertahankan antara asupan dan menggambarkan peru’, *Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja*, 4.
- Prasetyaningrum, N., et al (2017) *Standard Operating Procedure ‘Pemakaian dan Pemeliharaan Tensimeter Air Raksa’*. Universitas Bramawijaya. doi: <http://fkg.ub.ac.id/wp-content/uploads/2018/07/UN10F14-40-HK0102a-005-SOP-tensimeter-air-raksa.pdf>.
- Purwono, J. et al. (2020) ‘Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. doi: 10.52822/jwk.v5i1.120.
- Rahajeng, E. dkk (2013) *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf>.
- Rahayu, A. dkk (2020) *Buku Ajar Dasar Dasar Gizi*. Yogyakarta: CV Mine. Available at: <http://eprints.ulm.ac.id/10046/>.
- Rinaldi, S. F. dan B. M. (2017) *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Kemenkes RI. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/Metodologi-Penelitian-dan-Statistik-SC.pdf>.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI (2018) ‘Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)’, 44(8).
- Riskesdas, T. (2018) *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018*. Jakarta: . Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Rohatin, A. and Prayuda, C. W. (2020) ‘Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam’, *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 10–14. Available at: atinrohatin@gmail.com %0Acahyaniwp@gmail.com.

- Ropika Ningsih (2019) 'Efektivitas Pemberian Senam Lanjut Usia Terhadap Penurunan Tingkat Stres Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Batusangkar', *Menara Ilmu*, XIII(2), pp. 102–114.
- Rumahorbo, L. J. *et al.* (2020) 'Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia [Literature Review: Factors That Affect the Incidence of Hypertension in Elderly]', *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 1. doi: 10.19166/nc.v8i1.2711.
- Sahabuddin, S., Hakim, H. and Syahrudin (2020) 'Jurnal Penjaskesrek', *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), pp. 204–217.
- Saharuddin, dkk (2018) 'Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccarakang Makassar', *Institute Of Health Science Binawan Jakarta / Profesi Ners*.
- Sarbini, Dwi, dkk (2019) *Gizi Geriatri*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Setyawan, A. B. (2017) 'Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), pp. 1–8.
- Simamora, R. D., Basyar, E. & and Adrianto, A. A. (2017) 'Kesesuaian Tipe Tensimeter Air Raksa Dan Tensimeter Dewasa', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 1208–1216.
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, T. S. (2014) *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC;
- Situmorang, F. D. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong', *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), p. 11. doi: 10.37771/kjn.v2i1.417.
- Siyoto, S. & M. A. S. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. Available at: <https://iik-strada.ac.id/>.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suiraoaka, I P., N. N. B. dan I. G. A. D. S. (2019) *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasena.
- Suryani, I. dkk (2018) *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Dietetik-Penyakit-Tidak-Menular_SC.pdf.
- Tamher & Noorkasiani (2009) *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Tri Ardianti Khasanah (2021) 'Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', 2(November), pp. 72–81.
- Tyas, S. A. C. and Zulfikar, M. (2021) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan Kontemporer*, 1(2), pp. 75–82. Available at: <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/272>.
- Uchmanowicz B, Chudiak A, M. G. (2018) 'The influence of quality of life on the level of adherence to therapeutic recommendations among elderly hypertensive patients', *Patient Prefer Adherence*.
- Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, et al (2018) '2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/ AGS/APhA/ ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical ', *J Am Coll Cardiol*.
- WHO (2015) 'A Global Brief of Hypertension. Silent killer, global public health crisis.'