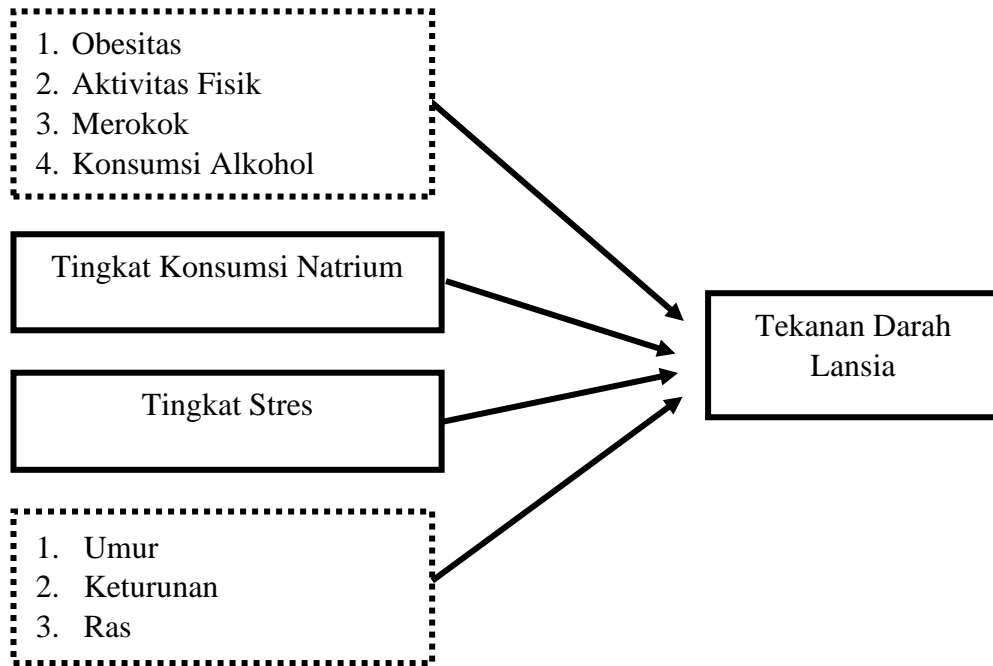


BAB III



KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1.
Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Konsumsi Natrium dan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi

Keterangan

-  : variabel yang diteliti
 : variabel yang tidak diteliti

Penjelasan:

Tekanan darah pada lansia dipengaruhi oleh beberapa faktor baik faktor yang dapat diubah maupun tidak dapat diubah, terdapat dua faktor yang diteliti yakni tingkat konsumsi natrium dan tingkat stres. Konsumsi natrium berlebihan dan

seringnya mengalami stres akan berdampak pada tekanan darah lansia, jika lansia tidak merubah gaya hidupnya maka akan berdampak pada kesehatan lansia itu sendiri dan memicu terjadinya penyakit degeneratif seperti hipertensi, yang berakibat terjadinya komplikasi serius, seperti stroke dan penyakit jantung.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Variabel Independen : Tingkat Konsumsi Natrium dan Tingkat Stres
- b. Variabel Dependen : Tekanan darah Lansia Penderita Hipertensi

2. Definisi Operasional

Tabel 12.
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Tekanan Darah	Hasil pengukuran tekanan darah sampel sistol dan diastol dalam satuan mmHg.	Menggunakan data yang terdapat di Puskesmas Bebandem.	Tensimeter digital.	<ul style="list-style-type: none"> • Tekanan darah terkontrol: < 140/90 mmHg • Tekanan darah tidak terkontrol: \geq 140/90 mmHg Sumber: WHO, (2015).	Ordinal
2.	Tingkat Konsumsi Natrium	Perbandingan Jumlah natrium yang dikonsumsi lansia sehari yang berasal dari makanan sumber natrium dengan kebutuhan natrium sehari.	Metode wawancara dengan menggunakan kuesioner.	Form <i>Food Recall</i> 1 x 24 jam.	1) Cukup: < 2.400 mg 2) Lebih: \geq 2.400 mg Sumber: Tri Ardianti Khasanah (2021)	Ordinal
3.	Tingkat Stres	Merupakan hasil penilaian terhadap berat ringannya stres yang dialami oleh sampel dalam kehidupan sehari hari.	Wawancara menggunakan kuesioner pengukuran tingkat stres.	Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> 42 (DASS 42).	1) 0 – 14 = normal 2) 15 – 18 = ringan 3) 19 – 25 = sedang 4) 26 – 33 = berat 5) > 34 = sangat berat Sumber: Lovibond, SH, Lovibond dalam Indira (2016).	Ordinal

C. Hipotesis

Adapun hipotesis dalam penelitian ini, yaitu:

1. Ada hubungan antara tingkat konsumsi natrium dengan tekanan darah lansia penderita hipertensi.
2. Ada hubungan antara tingkat stres dengan tekanan darah lansia penderita hipertensi.