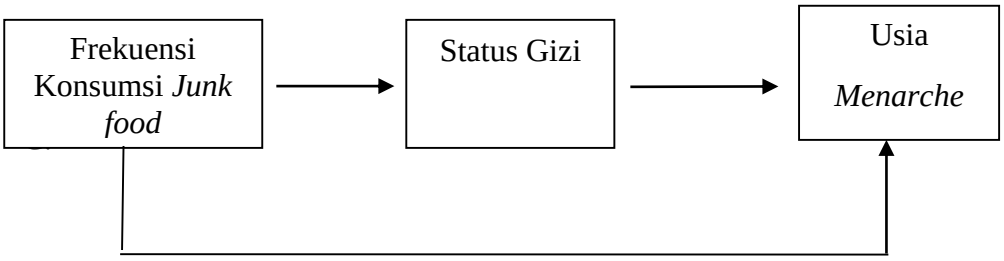
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep yang ingin diteliti (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konseptual dalam penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 1.
Keterkaitan Frekuensi Konsumsi *Junk food*, Status Gizi dan Usia *Menarche* Pada Siswi SMP Dharma Praja Badung

Frekuensi konsumsi *junk food* secara langsung dapat mempengaruhi status gizi. Frekuensi konsumsi *junk food* yang berlebihan dapat mengakibatkan penumpukan lemak di jaringan adipose, karena *junk food* memiliki sedikit kandungan nutrisi namun mengandung jumlah lemak yang banyak.

Frekuensi konsumsi *junk food* yang tergolong sering akan berpengaruh secara langsung terhadap status gizi, sehingga semakin sering frekuensi konsumsi *junk food* maka status gizi akan semakin tinggi pula. Status gizi merupakan salah satu faktor yang dapat berpengaruh langsung terhadap usia *menarche*. Semakin tinggi IMT maka usia *menarche* pada

remaja akan semakin dini. Faktor lain yang dapat mempengaruhi usia *menarche* yaitu hormone. Frekuensi konsumsi *junk food* yang tergolong sering dapat mempengaruhi usia *menarche* karena kandungan gizi dalam *junk food* dapat merangsang produksi hormon yang berperan dalam pematangan folikel dan pembentukan esterogen. Hormon esterogen inilah yang berperan dalam perkembangan tanda-tanda pubertas baik primer maupun sekunder. Kebiasaan mengkonsumsi *junk food* mempengaruhi terjadinya *menarche* dini (Susanti,2012).

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variable penelitian

Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah frekuensi konsumsi *junk food*. Sedangkan variabel terikat pada penelitian ini adalah usia *menarche* dan status gizi.

2. Definisi operasional

Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel berikut:

Tabel 1.
Definisi Operasional Frekuensi Konsumsi *Junk food*, Status Gizi dan Usia *Menarche* Pada Siswi SMP Dharma Praja Badung

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Frekuensi Konsumsi *Junk food*	Jumlah kali mengonsumsi *junk food* dalam sehari	Menghitung frekuensi konsumsi	Form FFQ	Jumlah frekuensi konsumsi *junk food* per hari.	Ordinal
2.	Status Gizi	Suatu keadaan yang dapat dilihat dengan pengukuran antropometri yang meliputi berat badan dan tinggi badan	Membanding-kan IMT dengan z-Score menurut WHO	Tabel z-Score	Z-Score	Ordinal
3.	Usia *Menarche*	Usia dalam tahun mendapatkan haid atau menstruasi pertama kali	Menanyakan usia *menarche*	Kuisioner	Umur *menarche*	Ordinal