HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI UPTD RUMAH SAKIT JIWA BANGLI

Oleh
NI KADEK AYU MILIYANTI
NIM. P07131218078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI UPTD RUMAH SAKIT JIWA BANGLI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Gizi dan Dietetika

Oleh

NI KADEK AYU MILIYANTI
NIM. P07131218078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI UPTD RUMAH SAKIT JIWA BANGLI

Oleh

NI KADEK AYU MILIYANTI
NIM. P07131218078

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg	Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes
NIP.197311182001122001	NIP.195912111982012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI UPTD RUMAH SAKIT JIWA BANGLI

Oleh

NI KADEK AYU MILIYANTI
NIM. P07131218078

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 04 APRIL 2022

TIM PENGUJI:

1.	Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes	(Ketua)	(.....)
2.	Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes	(Anggota)	(.....)
3.	Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg	(Anggota)	(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:Ni Kadek Ayu Miliyanti
NIM	:P07131218078
Program Studi	:Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan	:Gizi
Tahun Akademik	:2022/2023
Alamat	:Br. Tanggahan Peken, Desa Sulahan, Kec Susut, Kab Bangli, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul hubungan pengetahuan dengan sikap dan praktik *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di instalasi gizi UPTD rumah sakit jiwa bangli adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Maret 2022

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

C85B3AJX873387614

Ni Kadek Ayu Miliyanti

NIM.P07131218078

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI UPTD RUMAH SAKIT JIWA BANGLI

ABSTRAK

Masalah kesehatan khususnya masalah *hygiene* dan sanitasi makanan merupakan masalah yang sangat kompleks dan sebenarnya bukan merupakan masalah yang baru. Faktor yang mempengaruhi *hygiene* dan sanitasi salah satunya adalah faktor penjamah makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap dan praktik *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 29 orang tenaga penjamah makanan dengan kriteria inklusi yaitu: 1) petugas makanan yang berada di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli; 2) mampu berkomunikasi dengan baik; 3) mampu membaca dan menulis dengan baik; 4) bersedia menjadi sampel penelitian. Data dikumpulkan dengan melakukan pengisian kuesioner pengetahuan, sikap dan data praktik dilakukan dengan observasi. Penelitian ini menggunakan uji *korelasi rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ahli gizi dan penjamah makanan 94,5, rata-rata sikap ahli gizi dan penjamah makanan 81, dan rata-rata praktik ahli gizi dan penjamah makanan 97,1. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap, serta ada hubungan antara sikap dengan praktik *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Jiwa Bangli ($p<0,05$). Disarankan untuk tenaga penjamah makanan yakni, ahli gizi dan penjamah makanan mempertahankan pengetahuan, sikap dan praktik *hygiene* sanitasi agar tetap dipredikat baik.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, praktik, penjamah makanan

KNOWLEDGE RELATIONSHIP WITH THE ATTITUDES AND PRACTICES OF SANITARY HYGIENE OF FOOD HANDLERS AT UPTD NUTRITION INSTALLATION OF BANGLI MENTAL HOSPITAL

ABSTRACT

Health problems, especially food hygiene and sanitation problems, are very complex problems and are actually not new problems. One of the factors that affect hygiene and sanitation is the food handler factor. This study aims to determine the relationship between knowledge and sanitation hygiene attitudes and practices of food handlers at the UPTD Nutrition Installation of Bangli Mental Hospital. This type of research is observational with a cross sectional design. The sample size in this study was 29 food handlers with inclusion criteria, namely: 1) food officers who were in the UPTD Nutrition Installation of Bangli Mental Hospital; 2) able to communicate well; 3) able to read and write well; 4) willing to be a research sample. Data is collected by filling out knowledge questionnaires, attitudes and practice data are carried out by observation. The study used a spearman rank correlation test. The results showed an average of 94.5 knowledge of nutritionists and food handlers, an average of 81 nutritionist and food handler attitudes, and an average of 97.1 nutritional and food handler practices. The results of the analysis showed that there was a relationship between knowledge and attitude, and there was a relationship between attitudes and the sanitary hygiene practices of food handlers at the Nutrition Installation of Bangli Mental Hospital ($p<0.05$). It is recommended for food handlers, namely, nutritionists and food handlers maintain knowledge, attitudes and practices of sanitary hygiene in order to remain well-rated.

Keywords: knowledge, attitudes, practices, food handlers

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PRAKTIK *HYGIENE* SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT JIWA BANGLI

Oleh: Ni Kadek Ayu Miliyanti (NIM: P07131218078)

Masalah kesehatan khususnya masalah *hygiene* dan sanitasi makanan merupakan masalah yang sangat kompleks dan sebenarnya bukan merupakan masalah yang baru. Faktor yang mempengaruhi *hygiene* dan sanitasi makanan, salah satunya adalah faktor penjamah makanan. Penjamah makanan perlu menerapkan *hygiene* dan sanitasi di lingkungan kerja karena *hygiene* sanitasi memiliki manfaat yang sangat besar bagi penjamah makanan, diantaranya dapat terhindar dari terjadinya kontaminasi silang pada makanan serta menjaga kualitas makanan yang diolah. Penjamah makanan juga harus dipastikan memiliki pengetahuan, sikap dan praktik yang baik terkait *hygiene* dan sanitasi makanan sehingga mampu menerapkannya selama proses pengolahan makanan. Di Indonesia KLB keracunan pangan masih banyak terjadi di Pulau Jawa, 5 Provinsi dengan KLB keracunan pangan tertinggi pada tahun 2017 adalah Jawa Barat sebanyak 25 kejadian keracunan pangan, Jawa Tengah 17 kejadian, Jawa Timur 14 kejadian, Bali 13 kejadian, dan NTB 12 kejadian keracunan pangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap dan praktik *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli. Untuk mengidentifikasi pengetahuan tenaga penjamah makanan tentang *hygiene* sanitasi di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli, untuk mengidentifikasi sikap tenaga penjamah makanan tentang *hygiene* sanitasi di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli, untuk mengidentifikasi praktik tenaga penjamah makanan tentang *hygiene* sanitasi di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli, untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli, untuk menganalisis hubungan sikap dengan praktik *hygiene* sanitasi penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli.

Praktik adalah suatu tindakan untuk mencapai tujuan dan untuk suatu kepentingan yang diinginkan oleh suatu kelompok atau golongan yang telah terencana dan tersusun sebelumnya. Sikap merupakan kesiapan yang senantiasa cenderung berperilaku atau bereaksi dengan cara tertentu jika dihadapkan dengan suatu masalah atau objek. Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Penjamah makanan merupakan orang yang secara langsung berhubungan dengan makanan dan peralatan mulai dari tahap persiapan, pembersihan, pengolahan, pengangkutan, sampai dengan proses penyajian.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 29 orang penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli, dengan kriteria inklusi yaitu: 1) petugas makanan yang berada di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli; 2) mampu berkomunikasi dengan baik; 3) mampu membaca dan menulis dengan baik; 4) bersedia menjadi sampel penelitian. Data tingkat pengetahuan, sikap dikumpulkan dengan melakukan pengisian kuesioner dan wawancara dan data praktik dilakukan observasi atau pengamatan langsung kepada sampel. Penelitian ini menggunakan uji korelasi *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan yang baik, yaitu ahli gizi, (100%) dan penjamah makanan (70,6%), sikap *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan, yakni ahli gizi (91,7%) dan penjamah makanan (64,7%) dikategorikan sikap positif, praktik *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan dikategorikan baik, yaitu seluruh sampel ahli gizi dan penjamah makanan memiliki praktik *hygiene* sanitasi (100%). Hasil analisis diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak. Ada hubungan pengetahuan dengan sikap *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak. Ada hubungan sikap dengan praktik *hygiene* sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli. Disarankan untuk tenaga penjamah makanan yakni, ahli gizi dan penjamah makanan mempertahankan pengetahuan, sikap dan praktik *hygiene* sanitasi agar tetap dipredikat baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dengan Sikap dan Praktik *Hygiene* Sanitasi Tenaga Penjamah Makanan di Instalasi Gizi UPTD Rumah Sakit Jiwa Bangli" dapat selesai tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan, saran dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran dan tambahan ilmu dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes, ibu Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes, dan ibu Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg, selaku penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ketua Program Studi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kaprodi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen dan staff Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua penulis, serta seluruh keluarga atas segala doa, motivasi dan kasih sayangnya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

9. Teman-teman di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi untuk penulis menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
RINGKASAN PENELITIAN viii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Praktik 8
B. Sikap 9
C. Pengetahuan 12
D. Penjamah makanan 20
BAB III KERANGKA KONSEP 30
A. Kerangka Konsep 30
B. Variabel dan Definisi Operasional 31
C. Hipotesis 33
BAB IV METODE PENELITIAN 34

A. Jenis Penelitian 34
B. Tempat dan Waktu Penelitian 34
C. Populasi dan Sampel Penelitian 35
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 36
E. Instrumen Penelitian 37
F. Pengolahan dan Analisis Data 38
G. Etika Penelitian 44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 46
A. Hasil Penelitian 46
B. Pembahasan 53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 61
A.Simpulan 61
B. Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN 67

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Syarat *Hygiene* Penjamah Makanan	22
2.	Definisi Operasional	32
3.	Kategori Koefisien Korelasi	44
4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Tenaga Penjamah Makanan	48
5.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penjamah Makanan	49
6.	Distribusi Frekuensi Sikap Penjamah Makanan	50
7.	Distribusi Frekuensi Praktik Penjamah Makanan	50
8.	Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap *Hygiene* Sanitasi Tenaga Penjamah Makanan	51
9.	Analisis Bivariat Hubungan Sikap Dengan Praktik *Hygiene* Sanitasi Tenaga Penjamah Makanan	52

DAFTAR GAMBAR

Nomor Halaman

1. Alur Penyelenggaraan Makanan 26
2. Kerangka Konsep Penelitian 30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi Bali	68
2.	Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)	69
3.	Persetujuan Setelah Penjelasan *(Informed Consent)*	70
4.	Formulir Identitas Sampel	73
5.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan *Hygiene* Sanitasi	74
6.	Kuesioner Sikap *Hygiene* Sanitasi	76
7.	Kuesioner Praktik *Hygiene* Sanitasi	79
9.	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	80
10.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi *Repository*	81