

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Cakupan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II yaitu sebanyak 20 sampel (62,50%) yang diberikan ASI Eksklusif dan sebanyak 12 sampel (37,50%) yang tidak diberikan ASI Eksklusif.
2. Tingkat pendidikan ibu di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II sebanyak 8 sampel (25,00%), 15 sampel (47,00%) yang berpendidikan rendah menengah dan 9 sampel (28,00%) yang memiliki pendidikan tinggi.
3. Jumlah keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II sebanyak 22 sampel (68,75%) dan 10 sampel (31,25%) yang tidak berhasil melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD).
4. Tidak ada hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II dengan nilai signifikan sebesar 0,089 sehingga $\text{sig} > \alpha (0,05)$
5. Ada hubungan Keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II dengan nilai signifikan sebesar 0,000 sehingga $\text{sig} < \alpha (0,05)$.
6. Ada hubungan jenis pekerjaan ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II dengan nilai signifikan sebesar 0,006 sehingga $\text{sig} < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Sebaiknya petugas kesehatan memberikan informasi mengenai Inisiasi Menyusui Dini dan ASI Eksklusif. Meningkatkan informasi dengan cara memberikan penyuluhan ataupun konsultasi. Penyuluhan dapat dilakukan pada saat posyandu dan konsultasi dapat dilakukan pada saat ibu hamil memeriksakan kandungannya setiap bulan. Sehingga ibu hamil yang akan melahirkan bayinya siap dalam proses persalinan dan dapat menerapkan informasi yang diberikan pada saat hamil.
2. Sebaiknya petugas kesehatan memberikan informasi tentang ASI perah dan cara penyimpanannya. Meningkatkan informasi dengan cara memberikan penyuluhan dan konsultasi. Penyuluhan dapat dilakukan pada saat posyandu dan konsultasi dapat dilakukan pada saat ibu memeriksakan bayinya. Sehingga ibu yang bekerja tetap memberikan ASI Eksklusif.