

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan adalah obeservasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* merupakan penelitian non eksperimental dalam rangka mempelajari dinamika kolerasi antara faktor-faktor risiko dengan efek yang berupa penyakit atau status kesehatan tertentu, dengan model pendekatan *point time* atau dalam waktu bersamaan (Sumantri, 2011).

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1) Tempat

Penelitian dilakukan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II Kabupaten Gianyar. Pemilihan lokasi berdasarkan hasil pendataan dimana pencapaian ASI Eksklusif pada tahun 2016 sebesar 42,8% hal ini menunjukkan bahwa target cakupan ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II masih berada dibawah target yang ditetapkan secara nasional yaitu 80%.

##### 2) Waktu

Penelitian ini dilakukan selama satu bulan yaitu pada bulan Mei 2018.

### C. Populasi dan Sampel

#### 1) Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak berusia 7-24 bulan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II. Berdasarkan informasi dari Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) Puskesmas, pada tahun 2017 tercatat sebanyak 110 orang.

#### 2) Sampel penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah bagian populasi, besaran sampel dihitung dengan menggunakan rumus :

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan :

n : Besar Sampel

N : Besar Populasi

$d^2$  : Tingkat Kepercayaan/ ketepatan yang diinginkan (0,15)

(Nototadmojo, 2010).

Jumlah populasi diketahui 110 orang, sehingga hasil perhitungan adalah sebagai berikut

$$n = \frac{110}{1+110(0.15^2)}$$

$$n = 31,65 \text{ (32 orang)}$$

Berdasarkan rumus perhitungan diatas, diperoleh sampel minimal 32 sampel.

### 3) Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini ditetapkan dengan Simple Random Sampling melalui langkah-langkah sebagai berikut :

- a) Menetapkan Desa yang diteliti dengan cara mengundi atau *lottery technique*.
- b) Setelah dilakukan pengundiang atau *lottery technique* terdapat tiga Desa yang dilakukan penelitian yaitu : Desa Singapadu Kaler, Singapadu Tengah dan Singapadu Induk.
- c) Menghitung besaran sampel sehingga didapat hasil sebesar 32 sampel.
- d) Menghitung jumlah sampel di masing-masing desa dengan menggunakan rumus proposional untuk memudahkan pengambilan sampel di masing-masing desa.

### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan data**

#### 1. Jenis data yang dikumpulkan

Data yang dikumpulkan ada dua, yaitu data primer dan data sekunder

##### a) Data Primer

1. Identitas sampel, meliputi : kode sampel, usia anak, urutan anak dan jenis kelamin. Identitas responden, meliputi : usia ibu, pendidikan, dan pekerjaan.
2. Tingkat Pendidikan Ibu
3. Keberhasilan Insiasi Menyusui Dini (IMD)
4. Pemberian ASI Eksklusif

##### a) Data Sekunder

Gambaran umum wilayah penelitian yang meliputi : luas wilayah, batas-batas wilayah dan jumlah penduduk.

## **2. Cara pengumpulan data**

### **a. Data Primer**

- 1) Data identitas sampel dikumpulkan dengan metode wawancara dengan panduan kuisisioner.
- 2) Data Tingkat Pendidikan dikumpulkan dengan metode wawancara dengan panduan kuisisioner.
- 3) Data Keberhasilan Insiasi Menyusui Dini (IMD) dikumpulkan dengan metode wawancaradengan panduan kuisisioner.
- 4) Data pemberian ASI Eksklusif dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan kuisisioner.

### **b. Data Sekunder**

Data gambaran umum dikumpulkan berdasarkan pencatatan registrasi dan dokumen dari UPT Kesmas Sukawati II.

## **3. Instrument pengumpulan data**

Instrument yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuisisioner, untuk mengumpulkan data identitas ibu dan anak ( kode sampel, nama ibu, tanggal lahir atau umur, agama, pendidikan, pekerjaan dan alamat dan nama bayi, jenis kelamin, anak ke , dan tempat tanggal lahir ), data tingkat pendidikan ibu, keberhasilan Insiasi Menyusui Dini (IMD), dan pemberian ASI Eksklusif.

## **E. Teknik Pengolahan dan Analisis data**

### 1. Teknik Pengolahan data

#### a) Tingkat pendidikan

Tingkat pendidikan dibedakan menjadi tiga kategori yaitu rendah, menengah dan tinggi. Kategori pendidikan rendah bila tamatan SD dan SMP, pendidikan menengah bila tamatan SMA/SMK, dan pendidikan tinggi tamatan bila Diploma/Perguruan tinggi.

#### b) Keberhasilan Insiasi Menyusui Dini (IMD)

Pengelolaan laktasi di ruang bersalin (IMD) dikategorikan menjadi dua yaitu IMD dan Tidak IMD. Kategori IMD bila ibu diberikan kesempatan untuk menyusui anaknya sesegara mungkin dalam waktu  $\leq 1$  jam setelah anak lahir. Kategori Tidak IMD bila ibu tidak diberikan kesempatan untuk menyusui anaknya sesegara dalam waktu  $\leq 1$  jam setelah anak lahir.

#### c) Pemberian ASI Eksklusif

Pemberian ASI eksklusif kategori menjadi dua yaitu ASI Eksklusif dan Tidak ASI Eksklusif. Kategori ASI Eksklusif bila bayi mendapat ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman lain selama usia 0-6 bulan pertama. Kategori tidak ASI Eksklusif bila bayi sudah mendapat tambahan makanan atau minuman dari usia 0-6 bulan pertama.

### 2. Analisis data

- a. Data tingkat pendidikan dikategorikan, kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisis secara deskriptif.

- b. Data keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dikategorikan, kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisis secara deskriptif.
- c. Data pemberian ASI Eksklusif dikategorikan, kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisis secara deskriptif.
- d. Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di sajikan dalam bentuk tabel silang dan dianalisis menggunakan uji chi square.
- e. Hubungan keberhasilan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif dalam bentuk tabel silang dan dianalisis menggunakan uji chi square.

$$x^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^k \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}$$

Dimana :

$\sum_{i=1}^r = 1$  = jumlah semua baris ( r )

$\sum_{j=1}^k = 1$  = jumlah semua kolom ( k )

$O_{ij}$ . = frekuensi pengamatan ( o bservasi dari baris ke i pada kolom j )

$E_{ij}$ . =frekuensi diharapkan (teoritis) dari baris ke i pada kolom ke j

$E_{ij}$ . Diperoleh dengan  $(n_{1i}).(n_{1j})/n$