GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 DENPASAR

Oleh :
NI MADE WAHYU RATNA SARI
NIM. P07131019020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 DENPASAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Gizi
Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

NI MADE WAHYU RATNA SARI
NIM. P07131019020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 DENPASAR

Oleh :

NI MADE WAHYU RATNA SARI
NIM. P07131019020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Dr. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH	I Made Suarjana, SKM.M.Kes
NIP.196911121992031003	NIP.197209251998031002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP.196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 DENPASAR

Oleh :

NI MADE WAHYU RATNA SARI
NIM. P07131019020

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 18 Mei 2022

TIM PENGUJI

1.	Ni Made Dewantari,SKM.M.FOr	(Ketua)	.....
2.	Dr. I Putu Suiraoka,SST.M.Kes	(Anggota I)	.....
3.	Dr. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH	(Anggota II)	.....

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Made Wahyu Ratna Sari
NIM	: P07131019020
Program Studi	: Program Studi Gizi Pogram Diploma Tiga
Jurusan	: Gizi
Tahun Akademik	: 2021/2022
Alamat	: Jl. Gunung Guntur, Padangsambian Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 210 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2022

Yang membuat pernyataan

Ni Made Wahyu Ratna Sari
NIM. P0713101920

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 DENPASAR

ABSTRAK

Anemia adalah masalah gizi di Indonesia. Anemia Defisiensi Besi adalah jenis anemia yang paling umum. Berdasarkan hasil Riskesdas, pada tahun 2018 prevalensi anemia pada remaja sebesar 32 %, artinya 3-4 dari 10 remaja menderita anemia dan terdapat 84,6% wanita usia remaja (15-24 tahun) yang mengalami anemia. Salah satu faktor yang mempengaruhi sikap remaja dalam pencegahan anemia adalah pengetahuan remaja tentang anemia. Tujuan pengamatan yaitu untuk mengetahui pengetahuan dan sikap pencegahan anemia defisiensi besi pada remaja putri di SMP Negeri 6 Denpasar. Tempat pengamatan ini yaitu SMP Negeri 6 Denpasar, dengan besar subjek pengamatan yang didapat adalah 17 orang berusia 13-15 tahun. Data pengamatan pengetahuan tentang anemia defisiensi besi dan data pengamatan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi besi diperoleh dengan cara memberikan pertanyaan tertulis (kuisioner) kepada subjek yang diisi langsung oleh subjek kemudian disajikan secara deskriptif.. Hasil pengamatan diperoleh, tingkat pengetahuan remaja putri baik sebanyak 65%, dan tingkat pengetahuan remaja putri cukup sebanyak 35%, sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi baik sebanyak 94% dan sikap remaja putri tentang pencegahan cukup sebanyak 6%. Diharapkan setelah dilakukan pengamatan siswi SMP Negeri 6 Denpasar dengan pengetahuan kategori cukup dapat ditingkatkan pengetahuannya dengan cara memberikan penyuluhan.

Kata Kunci : anemia defisiensi besi, remaja putri

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO PREVENTING IRON DEFICIENCY ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT JUNIOR HIGH SCHOOL 6 DENPASAR

ABSTRACT

Anemia is a nutritional problem in Indonesia. Iron Deficiency Anemia is the most common type of anemia. Based on Riskesdas, in 2018 the prevalence of anemia in adolescents was 32%, meaning that 3-4 out of 10 adolescents suffer from anemia and there are 84.6% of adolescent women (15-24 years) who experience anemia. One of the factors that influence adolescent attitudes in preventing anemia is adolescent knowledge about anemia. The purpose of the observation was to determine the knowledge and prevention of iron deficiency anemia in adolescent girls at SMP Negeri 6 Denpasar. The place of observation is SMP Negeri 6 Denpasar, with a large number of observation subjects obtained are 17 people aged 13-15 years. Observational data on iron deficiency anemia and observational data on adolescent girls regarding prevention of iron deficiency anemia were obtained by giving written questions (questionnaires) to the subject filled in by the subject and then presented descriptively. 65%, and the level of knowledge of young women is sufficient as much as 35%, the attitude of young women about prevention of deficiency anemia is good as much as 94% and the attitude of young women about prevention is sufficient as much as 6%. It is hoped that after observing the students of SMP Negeri 6 Denpasar with sufficient categories to increase their knowledge by providing counseling.

Keywords: iron deficiency anemia, adolescent girls

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 DENPASAR

Oleh : Ni Made Wahyu Ratna Sari NIM P07131019020

Pengetahuan merupakan salah satu unsur faktor predisposisi yang mempengaruhi sikap. Pengetahuan merupakan hal yang sangat penting dalam sikap pencegahan anemia pada remaja putri, karena tingkatan pengetahuan remaja putri mempengaruhi sikapnya, semakin tinggi pendidikan atau pengetahuannya, semakin tinggi kesadaran untuk mencegah terjadinya anemia (Notoatmodjo, 2007).

Tujuan umum pengamatan yaitu diperolehnya gambaran pengetahuan dan sikap pencegahan anemia defisiensi besi pada remaja putri di SMP Negeri 6 Denpasar. Pengamatan ini dilaksanakan di SMP Negeri 6 Denpasar pada bulan April 2022 . Subjek pengamatan ini adalah siswi kelas VIII yang berjumlah 17 orang berusia 13-15 tahun. Data identitas subjek pengamatan dikumpulkan dengan cara pengisian (kuisioner) langsung oleh subjek yang didalamnya terdapat form identitas. Data pengetahuan tentang anemia defisiensi besi subjek diperoleh dengan cara memberikan pertanyaan tertulis (kuisioner) mengenai anemia defisiensi besi yang diisi langsung oleh subjek. Data sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi besi diperoleh dengan cara memberikan pertanyaan tertulis (kuisioner) mengenai upaya pencegahan anemia defisiensi besi kepada subjek yang diisi langsung oleh subjek.

Berdasarkan hasil pengamatan diperoleh pada kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 65%, dan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 35%. Pada kategori sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi baik sebanyak 94% dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi cukup sebanyak 6%.

Berdasarkan hasil kuisioner pengetahuan tentang anemia defisiensi besi terdapat beberapa pertanyaan yang belum dijawab secara benar oleh subjek.

pertanyaan yang paling banyak belum dijawab secara benar oleh subjek yaitu pertanyaan mengenai remaja putri yang mengalami anemia kurang berkonsentrasi dalam belajar sebanyak 70,5% dan pertanyaan mengenai remaja putri yang mengalami anemia mudah terkena penyakit infeki sebanyak 70,5%. Berdasarkan hasil kuisioner sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi besi, terdapat beberapa pertanyaan yang kurang setuju dan tidak setuju dijawab oleh subjek. Pertanyaan yang paling banyak dijawab kurang setuju oleh subjek yaitu pernyataan mengenai diet yang tidak sehat dapat menyebabkan anemia pada remaja putri yaitu 23,5% dan pertanyaan yang paling banyak dijawab tidak setuju oleh subjek yaitu pertanyaan mengenai teh dan kopi dapat menghambat penyerapan zat besi sebesar 17,65%. Saran yang dapat diberikan yaitu memberikan penyuluhan tentang anemia defisiensi besi kepada siswi dengan tingkat pengetahuan kategori cukup serta memberikan penyuluhan sikap mengenai diet yang tidak sehat dapat menyebabkan anemia pada remaja putri, konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), konsumsi vitamin C, makanan yang bergizi dan berimbang, aktivitas fisik yang cukup untuk mencegah terjadinya anemia serta penyuluhan mengenai teh dan kopi dapat menghambat penyerapan zat besi

Daftar Bacaan : 44(2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat dan karunia-NYAlah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Denpasar" dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, yaitu:

1. Dr. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu mendampingi, mengarahkan, mengoreksi serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini .
2. I Made Suarjana, SKM.,.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan membantu kelancaran Tugas Akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan membantu kelancaran Tugas Akhir.
5. Dosen beserta tenaga kependidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi kami.
6. Keluarga, teman – teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
7. Siswi kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar yang telah bersedia menjadi subjek dalam pengamatan ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap

melalui Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 12 April 2022

(Ni Made Wahyu Ratna Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

RINGKASAN PENELITIAN viii

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Pengamatan 4

D. Manfaat Pengamatan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

A. Pengetahuan 6

B. Sikap 9

C. Anemia Defisiensi Besi 12

D. Remaja 18

BAB III PROSEDUR PENGAMATAN 21

A. Tempat dan Waktu Pengamatan 21

B. Cara Memilih Subyek Pengamatan 21
C. Jenis Pengumpulan Data 22
D. Cara Pengumpulan Data 22
E. Instrumen Pengumpulan Data 23
F. Cara Pengolahan Data 23

BAB IV HASIL PENGAMATAN DAN PEMBAHASAN 25
A. Hasil Pengamatan 25
B. Pembahasan 32

BAB V SIMPULAN DAN SARAN 36
A. Simpulan 36
B. Saran 37

DAFTAR PUSTAKA 38

LAMPIRAN 42

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Jumlah Seluruh Siswa Berdasarkan Kelas 26

2. Jumlah Seluruh Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin 26

3. Persentase Subjek Berdasarkan Umur..... 27

4. Distribusi Jawaban Benar Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Defisiensi Besi 28

5. Distribusi Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi 31

6. Form Identitas Subjek 49

7. Kuisioner Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Defisiensi Besi..... 50

8. Kuisioner Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Defisiensi Besi 28

2. Distribusi Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Persetujuan setelah penjelasan 42
2. Surat pernyataan kebenaran dan keabsahan dokumen 46
3. Surat pernyataan mentaati dan tidak melanggar ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku 47
4. Surat mohon izin penelitian 48
5. Form identitas subjek 49
6. Kuisioner pengetahuan anemia defisiensi besi kuisioner pengetahuan anemia defisiensi besi 50
7. Kuisioner sikap remaja putri tentang pencegahan anemia defisiensi besi 52