

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada remaja Banjar Binong, Desa Werdi Bhuwana, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2022, maka dapat dibuat simpulan yaitu, sebagian besar dari responden memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik dan paling sedikit pada kategori kurang. Rata – rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada responden yaitu kategori cukup. Sebagian besar responden pernah mengalami karies gigi dengan persentase 50% . Rata – rata riwayat karies gigi (DMF-T) yang dialami responden yaitu 1 per orang, yang termasuk dalam kriteria sangat rendah. Serta diketahui bahwa riwayat karies gigi tertinggi yaitu terjadi pada responden dengan tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada pihak Puskesmas Mengwi I diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan remaja Banjar Binong dalam memelihara kebersihan gigi dan mulutnya.

2. Kepada Kepala Desa diharapkan dapat menyediakan fasilitas seperti poster atau pamflet tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di tempat – tempat berkumpul remaja seperti Balai Banjar agar dapat menambah pengetahuan remaja tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.
3. Menyarankan kepada remaja Banjar Binong selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara rutin menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi makanan manis dan lengket, perbanyak mengonsumsi buah dan sayur serta rutin memeriksakan gigi ke pelayanan kesehatan gigi. Dan juga diharapkan untuk remaja yang mengalami karies gigi agar segera ditambal serta yang terdapat sisa akar agar segera dicabut.