

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Hubungan Konsumsi Fe, Vitamin C dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 2 Abiansemal
Peneliti Utama	Ni Putu Rani Dilayanthi
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 2 Abiansemal
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi fe, vitamin c dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan status anemia pada siswi SMAN 2 Abiansemal. Jumlah peserta sebanyak 68 orang dengan syarat yaitu :

1. Kriteria Inklusi

- a). Siswi yang duduk di kelas XI tahun ajaran 2020/2021
- b). Siswi putri usia 15 – 18 tahun
- c). Siswi yang mendapat tablet tambah darah

2. Kriteria Eksklusi

Siswi yang sedang sakit saat penelitian

Peserta akan melakukan wawancara mengenai konsumsi Fe dan vitamin C, serta wawancara mengenai kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Terakhir, melakukan tes kadar hemoglobin dengan mengambil sedikit darah pada ujung jari tangan kiri, responden akan merasakan sedikit sakit seperti digigit semut. Waktu yang tersisa untuk melakukan wawancara diperkirakan kurang lebih 30 menit. Pengambilan data akan dilakukan satu kali selama penelitian. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hubungan pengetahuan konsumsi Fe vitamin C dan tablet tambah darah dengan status anemia pada remaja putri. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa tablet vitamin C sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Ni Putu Rani Dilayanthi

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Hp./Wa. 083119383608

Email putudilaa08@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta/Subjek Peneliti

Pembimbing Pendamping

Tanda tangan dan Nama
Tanggal : / /
(wajib diisi)

Tanda tangan dan Nama
Tanggal : / /
(wajib diisi)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmpspbabungkab@gmail.com
Website : http://dpmpmsp.badungkab.go.id

Nomor : 4130/SKP/DPMPTSP/XII/2021
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. Kepala SMA Negeri 2 Abiansemal
di -
Mangupura

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor : B.30.070/4442.E/IZIN-C/DPMPTSP tanggal 24 November 2021 Perihal Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : NI PUTU RANI DILAYANTHI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : BANJAR PURWAKERTA, DESA ABIANSEMAL, KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG
Nama Instansi : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
Alamat Instansi : JURUSAN GIZI, JALAN GUMITIR GANG ANGGREK NO.72, DESA KESIMAN KERTALANGU, KECAMATAN DENPASAR TIMUR, KOTA DENPASAR
Judul Penelitian : HUBUNGAN KONSUMSI FE, VITAMIN C DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA PADA SISWI SMAN 2 ABIANSEMAL
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : SMA NEGERI 2 ABIANSEMAL
Tujuan Penelitian : SKRIPSI
Lama Penelitian : 1 DESEMBER 2021 s/d 1 MEI 2022

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.



ID:211126204747

Kebenaran dan keabsahan atas data yang ditampilkan dan disimpan dalam sistem LAPERON menjadi tanggung jawab pemohon.

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Pendidikan, Kepemudaan dan Olahraga Kabupaten Badung.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 1 DESEMBER 2021

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
PEMBINA TINGKAT I
NIP. 19720828 199803 1 018

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**



Catatan : Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0719 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN KONSUMSI Fe, VITAMIN C DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA PADA SISWI SMAN 2 ABIANSEMAL

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU RANI DILAYANTHI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Desember 2021

Ketua,



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg

LAMPIRAN 3
KUESIONER PENGUMPULAN DATA

**HUBUNGAN KONSUMSI Fe, VITAMIN C
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TABAH DARAH
DENGAN STATUS ANEMIA PADA SISWI SMAN 2 ABIANSEMAL**

A. Identitas Sampel		
1.	Kode Sampel	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>
2.	Nama Sampel	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>
3.	Tanggal Lahir	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>
4.	Usia Sampel	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> tahun
5.	No. Hp	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>
6.	Kelas	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>
B. Data Antropometri dan Biokimia		
1.	Berat Badan	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> , <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> kg
2.	Tinggi Badan	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> , <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> cm
3.	Kadar Hemoglobin Darah	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> , <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> g/dl
C. Riwayat Penyakit dan Menstruasi		
1.	Penyakit Infeksi (seperti cacar, tipes, cacingan, dsb.)	Ada <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> Tidak
2.	Lama Menstruasi	< 7 hari <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> ≥ 7 hari

D. Kuesioner Konsumsi Fe dan Vitamin C

Untuk mengukur tingkat konsumsi zat besi dan vitamin C menggunakan form *recall* 2x24 jam. *Form recall* 2x24 jam ada pada lampiran 4.

LAMPIRAN 4
FORM RECALL 1x24 JAM

Kode Sampel

Nama

Hari ke- /Tgl. /tgl bln thn

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan		
		Jenis Makanan	Banyak	
			URT	Gram
Makan Pagi				
Selingan pagi				

Makan Siang				
Selingan siang				
Makan Malam				

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok, gelas,dan lain-lain.

LAMPIRAN 5

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Rumus Perhitungan Sampel :

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

(Sumber : Notoatmodjo, 2005)

Keterangan :

n : besar sampel yang diteliti

N : besar populasi

d : tingkat kepercayaan/ketepatan yang diinginkan 10%

Berdasarkan rumus diatas maka besar sampel yang akan diperoleh dari 213 populasi adalah :

$$n = \frac{213}{1 + 213 (0,1^2)}$$

$$n = \frac{213}{1 + 2,13}$$

$$n = \frac{213}{3,13} = 68,05$$

Berdasarkan rumus diatas diperoleh sampel sebanyak 68 orang siswi.

Untuk sampel masing-masing kelas ditentukan dengan cara proporsional, menggunakan rumus :

$$n_1 = \frac{N_1}{N} \times n$$

Keterangan :

n₁ : Besar sampel tiap kelas yang diteliti

N₁ : Jumlah populasi kelas yang diteliti

N : Jumlah populasi dari sekolah yang diteliti

n : Besar sampel yang diteliti

$$XI \text{ IPA } 1 = \frac{18}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPA } 2 = \frac{18}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPA } 3 = \frac{18}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPA } 4 = \frac{22}{213} x \text{ 68} = 7$$

$$XI \text{ IPA } 5 = \frac{19}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPA } 6 = \frac{23}{213} x \text{ 68} = 7$$

$$XI \text{ IPA } 7 = \frac{19}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPA } 8 = \frac{19}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPS } 1 = \frac{19}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPS } 2 = \frac{20}{213} x \text{ 68} = 6$$

$$XI \text{ IPS } 3 = \frac{18}{213} x \text{ 68} = 6$$

LAMPIRAN 6
DOKUMENTASI PENELITIAN



LAMPIRAN 7

HASIL UJI ANALISIS

Konsumsi Fe * Status Anemia Crosstabulation

Count

		Status Anemia		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Konsumsi Fe	kurang	22	18	40
	cukup	22	6	28
Total		44	24	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.007 ^a	1	.045		
Continuity Correction ^b	3.041	1	.081		
Likelihood Ratio	4.150	1	.042		
Fisher's Exact Test				.070	.039
Linear-by-Linear Association	3.948	1	.047		
N of Valid Cases	68				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.88.

b. Computed only for a 2x2 table

Konsumsi Vitamin C * Status Anemia Crosstabulation

Count

		Status Anemia		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Konsumsi Vitamin C	kurang	32	19	51
	cukup	12	5	17
Total		44	24	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.343 ^a	1	.558		
Continuity Correction ^b	.086	1	.770		
Likelihood Ratio	.350	1	.554		
Fisher's Exact Test				.770	.390
Linear-by-Linear Association	.338	1	.561		
N of Valid Cases	68				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Kepatuhan * Status Anemia Crosstabulation

Count		Status Anemia		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Kepatuhan	Patuh	35	2	37
	Kurang Patuh	4	7	11
	Tidak Patuh	5	15	20
Total		44	24	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	32.149 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	35.823	2	.000
Linear-by-Linear Association	29.526	1	.000
N of Valid Cases	68		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.88.

LAMPIRAN 8
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Rani Dilayanthi
NIM : P07131218059
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Purwakerta Abiansemal, Badung
Nomor HP/Email : 087851310724/ ranidilayanthi6438@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

**“HUBUNGAN KONSUMSI Fe VITAMIN C DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA
PADA SISWI SMAN 2 ABIANSEMAL”**

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
 2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hokum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juni 2022
Yang menyatakan,



Ni Putu Rani Dilayanthi
NIM. P07131218059