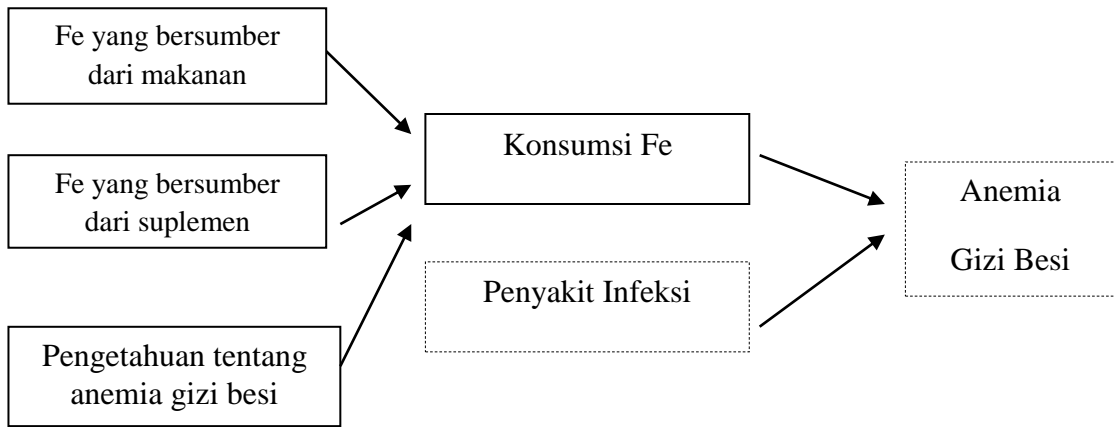


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP PENELITIAN**

**A. Kerangka Konsep**



Gambar 1.

Bagan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Gizi Besi

Keterangan :

: Variabel diteliti

Penjelasan :

Dilihat dari gambar 1 diatas, Anemia Gizi Besi ditandai dengan rendahnya kadar Hb darah sebagai akibat konsumsi Fe yang rendah dibawah standar kecukupan. Rendahnya kadar Fe dalam darah dapat terjadi sebagai

akibat konsumsi Fe yang rendah. Konsumsi Fe secara umum bersumber dari makanan dan suplemen. Disamping itu juga, rendahnya Konsumsi Fe dapat dipengaruhi oleh terbatasnya pengetahuan tentang Fe dan tablet tambah darah.

## **B. Definisi Operasional Variabel**

### 1. Identifikasi Variabel

#### a) Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas adalah yang menjadi penyebab atau yang mempengaruhi variabel terikat. Variabel bebas (Independen) dalam penelitian ini adalah konsumsi Fe pada remaja putri, tingkat pengetahuan tentang anemia gizi besi dan penyakit infeksi.

#### b) Variabel Terikat (Dependen)

Variabel terikat adalah variabel yang menjadi akibat atau yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Variabel terikat (Dependen) dalam penelitian ini adalah anemia gizi besi.

## 2. Matriks Definisi Operasional

Tabel 1.  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tingkat konsumsi Fe pada Remaja Putri	Jumlah konsumsi Fe rata-rata dalam sehari yang bersumber dari bahan makanan dan suplemen dalam satuan mg yang dibandingkan dengan angka kecukupan Fe (AKFe) dengan metode recall 2 kali 24 jam.	Wawancara Recall	Form Recall	Konsumsi Fe dalam satuan mg dapat dikategorikan menjadi : 1. Cukup ( $\geq 100\%$ AKG) 2. Kurang ( $< 100\%$ AKG) (AKG, 2013)	Ordinal
Tingkat pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Gizi Besi	Tingkat pemahaman atau pengetahuan tentang anemia gizi besi	Responden mengisi sendiri kuesioner yang diberikan	Kuesioner	Skor pengetahuan dapat dikategorikan menjadi : 1. Baik (80-100%) 2. Cukup (60-79%) 3. Kurang ( $< 60\%$ )  (Notoadmodjo, 1993)	Ordinal