BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan terhadap 35 subyek pengamatan yang pernah dirawat di Rumah Sakit Pratama Nusa Penida dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asupan protein pada pasien dengan covid-19 di RS Nusa Penida sejumlah (23%) defisit berat, (14%) defisit tingkat sedang, (3%) defisit tingkat ringan, dan (60%) baik.
2. Asupan asam lemak omega 3 pada pasien dengan covid-19 di RS Nusa Penida sejumlah (29%) kurang dan (71%) baik.
3. Kadar Hb pada pasien dengan covid-19 di RS Nusa Penida sejumlah (71%) normal dan (29%) tidak normal.
4. Asupan protein dan kadar Hb pada pasien covid-19 di RS Nusa Penida yang terbanyak yaitu dengan kategori normal 57,2%.
5. Asupan asam lemak omega 3 yang memiliki kadar saturasi oksigen di RS Nusa Penida yang terbanyak yaitu dengan kategori normal 71,4%.
6. Kadar Hb yang memilki kadar saturasi oksigen pada pasien covid-19 di RS Nusa Penida yang terbanyak yaitu dengan kategori normal 68,6%.

B. Saran

1. Disarankan kepada Ahli Gizi di Rumah Sakit Nusa Penida agar memperhatikan asupan protein pasien yang defisit, mengupayakan peningkatan nafsu makan pasien yaitu dengan memberikan makanan yang menggugah selera makan, cara pengolahan yang bervariasi, penyajian yang

menarik, *Styrofoam* diganti dengan kotak bento yang berwarna menarik, transparan dengan memasangkan garnish.

2. Agar pengambil kebijakan di Rumah Sakit Nusa Penida mengupayakan Ahli Gizi dilibatkan di ruang isolasi untuk memotifasi pasien yang mengalami penurunan intake makan agar asupan adekuat dan memonitoring status gizi dan asupan pasien covid-19.
3. Bagi pasien diharapkan menjalankan diet sesuai dengan yang dianjurkan dan pasien covid-19 disarankan untuk mengkonsumsi makanan sumber makanan yang mengandung protein, asam lemak omega 3 dan sumber dari zat besi khususnya pangan lokal yang tersedia.
4. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan pengamatan lebih lanjut mengenai hasil konsumsi zat gizi dan kadar Hb yang dialami oleh pasien covid-19 untuk pengembangan ilmu.