

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM SUPLEMENTASI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMP NEGERI 4 TABANAN**



Oleh:

NI LUH KOMANG DIAH NOVITA DEWI
NIM. P07131019007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM SUPLEMENTASI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMP NEGERI 4 TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Gizi
Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**NI LUH KOMANG DIAH NOVITA DEWI
NIM. P07131019007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

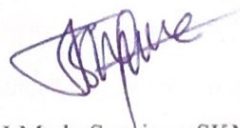
**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM SUPLEMENTASI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMP NEGERI 4 TABANAN**

Oleh:

NI LUH KOMANG DIAH NOVITA DEWI
NIM. P07131019007

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Suarjana, SKM.M.Kes
NIP. 197209251998031002

Pembimbing Pendamping



Ni Made Yuni Gumala, SKM. M.Kes
NIP. 196506161988032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




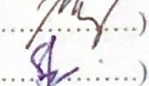

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM SUPLEMENTASI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMP NEGERI 4 TABANAN**

Oleh:
NILUH KOMANG DIAH NOVITA DEWI
NIM. P07131019007

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 10 MEI 2022

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------|-----------|--|
| 1. I Ketut Kencana, SKM, M.Pd | (Ketua) | (..... ) |
| 2. Ir.Hertog Nursanyoto, M.Kes | (Anggota) | (..... ) |
| 3. I Made Suarjana, SKM, M.Kes | (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.

NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Komang Diah Novita Dewi
NIM : P07131019007
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Tunjuk Kelod, Desa Tunjuk, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pelaksanaan Program Suplementasi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Siswi Di SMP Negeri 4 Tabanan adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Komang Diah Novita Dewi

NIM. P07131019007

GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM SUPLEMENTASI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI DI SMP NEGERI 4 TABANAN

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal, salah satu cara menangani anemia yaitu pemerintah telah melaksanakan program suplementasi tablet tambah darah kepada remaja putri. Program TTD adalah program dari pemerintah baik diadakan untuk APND maupun APBN dan didistribusikan kepada kelompok sasaran melalui fasilitas pelayanan kesehatan pemerintah. Pengamatan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pelaksanaan suplementasi tablet tambah darah (TTD) pada siswi di SMP Negeri 4 Tabanan. Jenis pengamatan ini termasuk observasional dengan menggunakan rancangan cross sectional, ruang lingkup pengamatan ini yaitu pengetahuan, sikap dan pelaksanaan program TTD yang dikumpulkan dalam satu kesatuan waktu yang bersamaan. Subjek pengamatan yaitu berumur 13-17 tahun. Hasil pengamatan pengetahuan menunjukkan bahwa pengetahuan siswi terkait program TTD yaitu dalam kategori baik (100%) karena semua subjek menjawab secara benar semua pertanyaan yang telah diajukan. Semua siswi memiliki sikap positif dan mendukung dan berpartisipasi dalam program TTD. Semua siswi telah melaksanakan program TTD sesuai dengan anjuran yang telah ditetapkan. Diharapkan pihak UKS dapat melaksanakan semua program kesehatan yang ada di sekolah melalui peran Osis untuk tetap membantu dalam mendukung pelaksanaan program suplementasi TTD di sekolah.

Kata kunci : Tablet Tambah Darah, Pengetahuan, Sikap, UKS

RINGKASAN PENGAMATAN

GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM SUPLEMENTASI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI DI SMP NEGERI 4 TABANAN

Oleh : Ni Luh Komang Diah Novita Dewi
Nim : P07131019007

Kejadian anemia di Indonesia merupakan masalah kesehatan yang utama. Anemia sendiri merupakan suatu kondisi medis yang ditunjukkan dengan jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Pemerintah telah melaksanakan program suplementasi tablet tambah darah kepada remaja putri untuk menekan prevalensi anemia di Indonesia. Pemberian TTD dengan dosis yang tepat dapat mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi di dalam tubuh. Sasarannya merupakan anak Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) (Hasanah et al., 2020). Ruang lingkup pengamatan ini yaitu gambaran pelaksanaan program suplementasi tablet tambah darah (ttd) pada siswi di smp negeri 4 tabanan. Tujuan dari pengamatan ini yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran pelaksanaan suplementasi tablet tambah darah (TTD) pada siswi di SMP Negeri 4 Tabanan. Tujuan khusus dari pengamatan ini yaitu menilai tingkat pengetahuan siswi tentang program program suplementasi TTD pada remaja putri, menilai sikap siswi terhadap program program suplementasi TTD pada remaja putri, menilai pelaksanaan suplementasi Tablet Tambah Darah di SMP Negeri 4 Tabanan.

Program TTD adalah program dari pemerintah baik diadakan untuk APND maupun APBN dan didistribusikan kepada kelompok sasaran melalui fasilitas pelayanan kesehatan pemerintah (Kemenkes, 2016). Upaya penanggulangan anemia berdasarkan rekomendasi WHO yaitu dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) melalui Program Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) (Kementerian Kesehatan RI, 2016). Pemerintah menetapkan dosis pemberian TTD pada remaja putri yaitu 1 kali seminggu. Pemberian TTD dengan dosis yang tepat dapat mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi di dalam tubuh. Sasarannya merupakan anak Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) (Hasanah et al., 2020). Tablet tambah darah atau TTD adalah suplemen zat gizi yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 asam folat. TTD bila diminum secara teratur dan sesuai aturan dapat mencegah dan menanggulangi anemia gizi. Suplemen tablet tambah darah diberikan untuk menghindari remaja putri dari anemia besi. (Zhaza, dkk. 2019).

Pengamatan dilaksanakan di SMP Negeri 4 Tabanan. Data gambaran pelaksanaan program suplementasi TTD dikumpulkan dengan metode angket secara online. Subyek pengamatan merupakan siswi SMP Negeri 4 Tabanan sebanyak 16 orang dengan rentang usia 12-17 tahun.

Dari 16 subjek pengamatan tentang program suplementasi TTD di SMP Negeri 4 Tabanan menunjukkan pengetahuan siswi terhadap program suplementasi TTD sangat baik karena semua subjek menjawab secara benar semua pertanyaan yang telah diajukan, semua siswi memiliki sikap positif dan mendukung program TTD karena semua siswi berpartisipasi dalam program TTD, semua siswi telah melaksanakan dan menjalankan program TTD yang ada di sekolah sesuai dengan anjuran yang berlaku.

Hasil pengamatan menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswi terhadap program suplementasi TTD pada umumnya baik (100%), semua subjek telah mengetahui dan menjawab secara benar pernyataan-pernyataan tentang program suplementasi TTD. Artinya siswi sudah memahami tentang program suplementasi TTD yang dilaksanakan oleh pemerintah dan sadar akan pentingnya TTD dan fungsinya. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa sikap siswi terhadap program suplementasi TTD pada umumnya positif (100%). Dimana 16 subjek pengamatan memiliki sikap yang positif. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa pelaksanaan suplementasi TTD semua siswi dapat dikategorikan baik (100%) karena semua siswi patuh mengonsumsi tablet tambah darah. Sehingga dapat disarankan pihak UKS dapat melaksanakan semua program kesehatan yang ada di sekolah melalui peran Osis untuk tetap membantu dalam mendukung pelaksanaan program suplementasi TTD di sekolah.

Daftar Bacaan : 13 (2015 : 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “**Gambaran Pelaksanaan Program Suplementasi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Siswi di SMP Negeri 4 Tabanan**” tepat pada waktunya. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini :

1. I Made Suarjana,SKM.M.Kes. sebagai pembimbing utama dan Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar, yang juga telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan, dan membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
4. Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan dorongan dan arahan serta membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
5. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan dorongan dan membantu dalam penyelesaian penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dan penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 26 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Bab	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENGAMATAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup Pengamatan.....	4
C. Tujuan Pengamatan.....	4
D. Manfaat Pengamatan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	6
B. Program Suplementasi Tablet Tambah Darah.....	7
C. Zat Besi.....	12
D. Tablet Tambah darah.....	14
E. Pengetahuan.....	15
F. Sikap.....	16
G. Kepatuhan.....	17
BAB III PROSEDUR PENGAMATAN.....	19
A. Tempat dan Waktu Pengamatan	19
B. Cara Memilih Subyek Pengamatan.....	19
C. Jenis Data.....	19
D. Cara Pengumpulan Data	19

E. Instrumen Pengamatan.....	20
F. Cara Pengolahan Data.....	20
BAB IV HASIL PENGAMATAN.....	22
A. Hasil.....	22
B. Pembahasan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kecukupan Zat Besi untuk Remaja Putri	14
Tabel 2. Distribusi Subjek Pengamatan Berdasarkan Umur	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	32
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	35
Lampiran 3. Kuesioner Pelaksanaan	37
Lampiran 4. Data Subjek Penelitian SMP Negeri 4 Tabanan	38