

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Usia dan Asupan Zat Gizi (energi dan protein) Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Bali. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil usianya tidak berisiko yaitu sebanyak 85,3%, dan masih ditemukan ibu hamil yang usianya berisiko yaitu sebanyak 14,7%.
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki asupan energi yang normal yaitu sebanyak 83,8%, dan masih ditemukan ibu hamil yang memiliki asupan energi defisit berat dan defisit ringan yaitu sebanyak 2,9% dan defisit sedang sebanyak 10,3%.
3. Sebagian besar ibu hamil memiliki asupan zat gizi protein yang normal yaitu sebanyak 82,3%, dan masih ditemukan ibu hamil yang memiliki asupan zat gizi protein yang defisit berat sebanyak 1,5% dan defisit sedang sebanyak 16,2%.
4. Sebagian besar ibu hamil melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal yaitu sebanyak 83,8%, dan masih terdapat ibu hamil yang melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah yaitu sebanyak 16,2%.
5. Ada hubungan yang bermakna antara usia ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Bangli.
6. Ada hubungan yang bermakna antara asupan energi ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Bangli.

7. Ada hubungan yang bermakna antara asupan zat gizi protein ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Bangli.

B. Saran

1. Kepada tenaga kesehatan khususnya Bidan dan Ahli Gizi di Puskesmas Bangli agar rutin memberikan informasi kepada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bangli mengenai risiko usia dalam kehamilan dan pentingnya asupan gizi seimbang pada ibu hamil guna mencegah terjadinya BBLR.
2. Dikarenakan terbatasnya penelitian ini, diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian serupa dengan desain penelitian yang lebih efektif, jumlah sampel yang lebih luas dan teknik analisis data yang lebih akurat sehingga dapat menambah kepustakaan yang ada.