

Lampiran 1

JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

A. Persiapan

1. Pra Proposal	Rp.	300.000,00
2. Penyusunan proposal	Rp.	250.000,00
3. Ujian Proposal	Rp.	300.000,00

B. Pelaksanaan

1. Pengurusan ijin	Rp.	200.000,00
2. ATK pendukung	Rp.	200.000,00
3. Transport dan akomodasi	Rp.	250.000,00
4. Pengolahan data	Rp.	300.000,00
5. Memberikan masker kepada responden	Rp.	30.000,00

C. Tahan Akhir

1. Penyusunan laporan	Rp.	200.000,00
2. Penggandaan laporan	Rp.	400.000,00
3. Persentasi laporan	Rp.	300.000,00

Jumlah	Rp.	2.730.000,00
--------	-----	--------------

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara

Dengan Hormat,

Saya Agung Istri, Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, bermaksud akan mengadakan penelitian yang berjudul “**Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022**”.

Untuk maksud tersebut, peneliti memohon kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan segenap informasi yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk pengembangan ilmu dan teknologi khususnya di bidang keperawatan.

Atas kesediaan dan perhatiannya, peneliti mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 27 April 2022

Anak Agung Istri Wahyuliniya

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan

(*Informed Consent*)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan saksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Brain Gym Therapy</i> Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022
Peneliti Utama	Anak Agung Istri Wahyuliniya
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak menjawab pernyataan yang diajukan atau menghentikan kepesertaan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Brain Gym Therapy* Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022 dengan jumlah responden sebanyak 8 orang dengan syarat yaitu, pasien DM tipe 2 yang mengalami depresi setelah dilakukan pengukuran dengan *BDI-II* yang bersedia menjadi subjek penelitian.

Responden akan diberikan rasa ketenangan sehingga depresi yang dialami dapat berkurang. Kegiatan ini dilakukan 2 kali seminggu dalam 2 minggu dengan

waktu 10 sampai 20 menit tiap pertemuan. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan diajak mengikuti terapi sederhana serta berdiskusi terkait masalah dihadapi responden.

Atas kesediaan partisipasinya maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif berupa pulsa selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan data peserta penelitian dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan, silakan hubungi peneliti : Anak Agung Istri Wahyuliniya

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

.....

.....

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek

Peneliti,.....

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

		BRAIN GYM THERAPY		
PROSEDUR TETAP		NO DOKUMEN:	NO REVISI:	HALAMAN:
		TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH:	
1.	PENGERTIAN	Senam otak atau <i>brain gym</i> adalah serangkaian latihan gerakan tubuh sederhana yang dilakukan untuk merangsang otak kiri dan kanan (dimensi lateralis), meringankan atau merelaksasi bagian depan dan belakang otak (dimensi pemfokusan), serta merangsang sistem yang terkait dengan perasaan atau emosi, yaitu otak tengah (limbik) dan otak besar (dimensi pemusatan).		
2.	TUJUAN	a. Meningkatkan kemampuan membaca, mengeja, komprehensi menulis tangan dan membuat tulisan b. Meningkatkan kepercayaan diri, koordinasi dan komunikasi c. Meningkatkan konsentrasi dan memori d. Mengurangi hiperaktifitas e. Mencegah autisme f. Mengatasi stress dan mencapai suatu tujuan g. Meningkatkan motivasi dan mengembangkan kepribadian h. Meningkatkan keterampilan organisasi i. Meningkatkan penampilan.		
3.	INDIKASI	a. Klien dengan proses pencapaian tumbuh kembang b. Klien dengan stress c. Klien dengan trauma psikologis		
4.	KONTRAINDIKASI	Klien dengan kelemahan fisik berat		
5.	PERSIAPAN PASIEN	a. Posisi rileks b. Memakai celana yang tidak ketat/longgar. c. Dilakukan sesuai tahapan.		
6.	PERSIAPAN ALAT	a. Kursi b. 1 gelas air putih (250 cc) c. Spidol		

7.	CARA KERJA	Dimensi Lateralis  Gambar 1 Gerakan Silang (Cross Crawl) Cara melakukan gerakan : Menggerakkan tangan kanan bersamaan dengan kaki kiri dan kaki kiri dengan tangan kanan. Bergerak ke depan, ke samping, ke belakang, atau jalan di tempat. Untuk menyeberang garis tengah sebaiknya tangan menyentuh lutut yang berlawanan. Fungsinya : - Meningkatkan koordinasi kiri/kanan - Memperbaiki pernafasan dan stamina - Memperbaiki koordinasi dan kesadaran tentang ruang dan gerak. - Memperbaiki pendengaran dan penglihatan.  Gambar 2 8 Tidur (Lazy 8) Cara melakukan gerakan : Gerakan dengan membuat angka delapan tidur di udara, tangan mengepal dan jari jempol ke atas, dimulai dengan menggerakkan kepala ke sebelah kiri atas dan membentuk angka delapan tidur. Diikuti dengan gerakan mata melihat ke ujung jari jempol. Buatlah angka 8 tidur 3 kali setiap tangan dan dilanjutkan 3 kali dengan kedua tangan. Fungsinya :
----	------------	--

- Melepaskan ketegangan mata, tengkuk, dan bahu pada waktu memusatkan perhatian dan meningkatkan kedalaman persepsi
- Meningkatkan pemusatan, keseimbangan dan koordinasi.



Gambar 3. Coretan Ganda(Double doodle)

Cara melakukan gerakan :

Menggambar dengan kedua tangan pada saat yang sama, ke dalam, ke luar, ke atas dan ke bawah. Coretan ganda dalam bentuk nyata seperti : lingkaran, segitiga, bintang, hati, dsb. Lakukan dengan kedua tangan.

Fungsinya :

- Kesadaran akan kiri dan kanan.
- Memperbaiki penglihatan perifer
- Kesadaran akan tubuh, koordinasi, serta keterampilan khusus tangan dan mata.
- Memperbaiki kemampuan olahraga dan keterampilan gerakan

Dimensi Pemfokusan



Gambar 4 Burung Hantu (The Owl)

Cara melakukan gerakan :

Urutlah otot bahu kiri dan kanan. Tarik napas saat kepala berada di posisi tengah, kemudian embuskan napas ke samping atau ke otot yang tegang sambil relaks. Ulangi gerakan dengan tangan kiri.

Fungsinya :

- a. Melepaskan ketegangan tengkuk dan bahu yang timbul karena stress.
- b. Menyeimbangkan otot leher dan tengkuk (Mengurangi sikap tubuh yang terlalu condong ke depan)
- c. Menegakkan kepala (Membantu mengurangi kebiasaan memiringkan kepala atau bersandar pada siku)



Gambar 5 Mengaktifkan Tangan (*The Active Arm*)

Cara melakukan gerakan :

Luruskan satu tangan ke atas, tangan yang lain ke samping kuping memegang tangan yang ke atas. Buang napas pelan, sementara otot-otot diaktifkan dengan mendorong tangan keempat jurusan (depan, belakang, dalam dan luar), sementara tangan yang satu menahan dorongan tsb.

Fungsinya :

- a. Peningkatan fokus dan konsentrasi tanpa fokus berlebihan
- b. Pernafasan lebih lancar dan sikap lebih santai
Peningkatan energi pada tangan dan jari



Gambar 6 Lambaian kaki (*Footflex*)

Cara melakukan gerakan :

Cengkeram tempat-tempat yang terasa sakit di pergelangan kaki, betis dan belakang lutut, satu persatu, sambil pelan-pelan kaki dilambaikan atau digerakkan ke atas dan ke bawah.

Fungsinya :

- a. Sikap tubuh yang lebih tegak dan relaks
- b. Lutut tidak kaku lagi
- c. Kemampuan berkomunikasi dan memberi respon meningkat



**Gambar 7 Luncuran Gravitasi
(The Gravitational glider)**

Cara melakukan gerakan :

Duduk di kursi dan silangkan kaki. Tundukkan badan dengan tangan ke depan bawah, buang nafas waktu turun dan ambil nafas waktu naik. Ulangi 3 x, kemudian ganti kaki.

Fungsinya :

- a. Merelekskan daerah pinggang, pinggul dan sekitarnya.
- b. Tubuh atas dan bawah bergerak sebagai satu kesatuan



**Gambar 8 Pasang kuda-Kuda
(Grounder)**

Cara melakukan gerakan :

Mulai dengan kaki terbuka. Arahkan kaki kanan ke kanan, dan kaki kiri tetap lurus ke depan. Tekuk lutut kanan sambil buang napas, lalu ambil napas waktu lutut kanan diluruskan kembali. Pinggul ditarik ke atas. Gerakan ini untuk menguatkan otot pinggul (bisa dirasakan di kaki

yang lurus) dan membantu kestabilan punggung. Ulangi 3x, kemudian ganti dengan kaki kiri.

Fungsinya :

- a. Keseimbangan dan kestabilan lebih besar
- b. Konsentrasi dan perhatian meningkat
- c. Sikap lebih mantap dan relaks

Dimensi Pemusatan



Gambar 9 Air (*Water*)

Air merupakan pembawa energi listrik yang sangat baik. Dua per tiga tubuh manusia terdiri dari air. Air dapat mengaktifkan otak untuk hubungan elektro kimiawi yang efisien antara otak dan sistem saraf, menyimpan dan menggunakan kembali informasi secara efisien. Minum air yang cukup sangat bermanfaat sebelum menghadapi test atau kegiatan lain yang menimbulkan stress. Kebutuhan air adalah kira-kira 2 % dari berat badan per hari.

Fungsinya :

- a. Konsentrasi meningkat (mengurangi kelelahan mental)
- b. Melepaskan stres, meningkatkan konsentrasi dan keterampilan sosial.
- c. Kemampuan bergerak dan berpartisipasi meningkat.
- d. Koordinasi mental dan fisik meningkat (Mengurangi berbagai kesulitan yang berhubungan dengan perubahan neurologis).



Gambar 10 Sakelar Otak (*Brain Buttons*)

Cara melakukan gerakan :

Sakelar otak (jaringan lunak di bawah tulang selangka di kiri dan kanan tulang dada), dipijat dengan satu tangan, sementara tangan yang lain memegang pusar.

Fungsinya :

- Keseimbangan tubuh kanan dan kiri
- Tingkat energi lebih baik
- Memperbaiki kerjasama kedua mata (bisa meringankan stres visual, juling atau pandangan yang terus-menerus)
- Otot tengkuk dan bahu lebih relaks



Gambar 11 Tombol Bumi (*Earth Buttons*)

Cara melakukan gerakan :

Letakkan dua jari dibawah bibir dan tangan yang lain di pusar dengan jari menunjuk ke bawah. Ikutilah dengan mata satu garis dari lantai ke loteng dan kembali sambil bernapas dalam-dalam. Napaskan energi ke atas, ke tengah-tengah badan.

Fungsinya :

- Kesiagaan mental (Mengurangi kelelahan mental)
- Kepala tegak (tidak membungkuk)
- Pasang kuda-kuda dan koordinasi seluruh tubuh



**Gambar 12 Tombol imbang
(Balance Buttons)**

Cara melakukan gerakan :

Sentuhkan 2 jari ke belakang telinga, di lekukan tulang bawah tengkorak dan letakkan tangan satunya di pusar. Kepala sebaiknya lurus ke depan, sambil nafas dengan baik selama 1 menit. Kemudian sentuh belakang kuping yang lain.

Fungsinya :

- Perasaan enak dan nyaman
- Mata, telinga dan kepala lebih tegak lurus pada bahu
- Mengurangi fokus berlebihan pada sikap tubuh



Gambar 13 tombol angkasa (Space Buttons)

Cara melakukan gerakan :

Letakkan 2 jari di atas bibir dan tangan lain pada tulang ekor selama 1 menit, nafaskan energi ke arah atas tulang punggung.

Fungsinya :

- Kemampuan untuk relaks
- Kemampuan untuk duduk dengan nyaman
- Lamanya perhatian meningkat



Gambar 14 Pasang Telinga (*The Thinking Cap*)

Cara melakukan gerakan :

Pijit daun telinga pelan-pelan, dari atas sampai ke bawah 3x sampai dengan 5x.

Fungsinya :

- Energi dan nafas lebih baik
- Otot wajah, lidah dan rahang relaks.
- Fokus perhatian meningkat
- Keseimbangan lebih baik



Gambar 15 Kait Relaks (*Hook-up*)

Cara melakukan gerakan :

Pertama, letakkan kaki kiri di atas kaki kanan, dan tangan kiri di atas tangan kanan dengan posisi jempol ke bawa, jari-jari kedua tangan saling menggenggam, kemudian tarik kedua tangan ke arah pusat dan terus ke depan dada. Tutuplah mata dan pada saat menarik napas lidah ditempelkan di langit-langit mulut dan dilepaskan lagi pada saat menghembuskan napas. Tahap kedua, buka silangan kaki, dan ujung-ujung jari kedua tangan saling bersentuhan secara halus, di dada atau dipangkuan, sambil bernapas dalam 1 menit lagi.

Fungsinya :

		a. Keseimbangan dan koordinasi meningkat b. Perasaan nyaman terhadap lingkungan sekitar (Mengurangi kepekaan yang berlebihan) c. Pernafasan lebih dalam  Gambar 16 Titik Positif (Positive Point) Cara melakukan gerakan : Sentuhlah titik positif dengan kedua ujung jari tangan selama 30 detik sampai dengan 30 menit. Fungsinya : a. Mengaktifkan bagian depan otak guna menyeimbangkan stres yang berhubungan dengan ingatan tertentu, situasi, orang, tempat dan ketrampilan b. Menghilangkan refleksi c. Menenangkan pada saat menghadapi tes di sekolah dan dalam penyesuaian sehari-hari.
8	HASIL	a. Subyektif 1) Klien merasa lebih rileks 2) Klien merasa lebih berkonsentrasi. b. Obyektif 1) Kaki klien tampak segar. 2) Kemampuan klien meningkat
9	HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	Batasi gerakan pada klien yang memiliki keterbatasan fisik berat

Lampiran 6

KUESIONER TINGKAT DEPRESI *BECK DEPRESSION INVENTORY II*

Petunjuk: Pilihlah satu pernyataan dalam masing-masing kelompok yang paling melukiskan perasaan anda saat ini. Berilah tanda (√) pada kotak yang terdapat di samping pertanyaan yang anda pilih.

1) Bagaimana perasaan anda sekarang?

0. Saya tidak merasa sedih

1. Saya merasa sedih

2. Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya

3. Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi

2) Bagaimana pandangan anda tentang masa depan anda?

0. Saya tidak berkecil hati terhadap masa depan saya

1. Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan saya

2. Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan

3. Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan, segala sesuatu tidak dapat diperbaiki

3) Apakah anda merasa gagal dalam hidup anda?

0. Saya tidak merasa gagal

1. Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan saya

2. Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan

3. Saya merasa tidak ada harapan di masa depan, segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki

4) Bagaimana anda mendapatkan kepuasan anda?

0. Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya

1. Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada orang lain

2. Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang saya lihat hanyalah kegagalan

3. Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total

5) Apakah anda merasa selalu bersalah

- 0. Saya tidak merasa bersalah
- 1. Saya cukup sering merasa bersalah
- 2. Saya sering merasa sangat bersalah
- 3. Saya merasa bersalah sepanjang waktu

6) Bagaimana perasaan anda? Apakah anda merasa sedang mendapat hukuman?

- 0. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum
- 1. Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum
- 2. Saya mengharapkan agar dihukum
- 3. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum

7) Kecewakah anda terhadap diri anda?

- 0. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
- 1. Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
- 2. Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri
- 3. Saya membenci diri saya sendiri

8) Bagaimana anda menilai diri anda?

- 0. Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain
- 1. Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan/kekeliruan saya
- 2. Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu atas kesalahan kesalahan saya
- 3. Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi

9) Pernahkan anda berpikir untuk bunuh diri?

- 0. Saya tidak punya pikiran untuk bunuh diri
- 1. Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakannya
- 2. Saya ingin bunuh diri
- 3. Saya bunuh diri kalau ada kesempatan

10) Apakah anda lebih sering menangis saat ini?

- 0. Saya tidak menangis lebih dari biasanya
- 1. Sekarang saya lebih banyak menangis daripada biasanya
- 2. Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu
- 3. Saya tidak dibuat jengkel oleh hal-hal yang biasanya menjengkelkan

11) Apakah anda lebih mudah tersinggung?

- 0. Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya
- 1. Saya lebih mudah jengkel/marah daripada biasanya
- 2. Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu
- 3. Saya tidak dibuat jengkel oleh hal-hal yang biasanya menjengkelkan

12) Pandangan anda terhadap orang lain?

- 0. Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain
- 1. Saya kurang berminat terhadap orang lain dibanding biasanya
- 2. Saya kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain
- 3. Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain

13) Bagaimana anda mengambil keputusan sekarang?

- 0. Saya mengambil keputusan-keputusan sama baiknya dengan sebelumnya
- 1. Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya
- 2. Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya
- 3. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apapun

14) Bagaimana anda menilai diri anda?

- 0. Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek daripada biasanya
- 1. Saya merasa cemas jangan-jangan saya tua dan tidak menarik
- 2. Saya merasa ada perubahan-perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik
- 3. Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek

15) Apakah anda merasa lebih sering kehilangan tenaga saat ini?

- 0. Saya dapat bekerja dengan baik sebelumnya
- 1. Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu
- 2. Saya harus memaksa diri saya untuk mengerjakan sesuatu
- 3. Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa-apa

16) Bagaimana dengan tidur anda sekarang?

- 0. Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- 1. Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- 2. Saya bangun 2-3 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali
- 3. Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali

17) Apakah anda merasa lebih mudah marah?

- 0. Saya tidak lebih mudah lelah dari biasanya
- 1. Saya lebih mudah lelah dari biasanya
- 2. Saya hampir selalu merasa lelah dalam mengerjakan sesuatu
- 3. Saya merasa terlalu lelah untuk mengerjakan apa-apa

18) Bagaimana dengan nafsu makan anda?

- 0. Nafsu makan saya masih seperti biasanya
- 1. Nafsu makan saya tidak seperti biasanya
- 2. Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang
- 3. Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali

19) Apakah anda merasa kesulitan dalam berkonsentrasi

- 0. Saya tidak merencanakan kesehatan saya melebihi biasanya
- 1. Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya
- 2. Saya sangat cemas akan masalah kesehatan fisik saya dan sulit memikirkan hal-hal lain
- 3. Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berpikir mengenai hal-hal lain

20) Apakah anda merasa lebih mudah lelah?

0. Saya tidak lagi merasa kecapaian
1. Saya menjadi lebih mudah lelah daripada biasanya
2. Saya terlalu lelah untuk melakukan segala sesuatu di banding dahulu
3. Saya terlalu lelah untuk melakukan sebagian besar pekerjaan dibanding dulu

21) Bagaimana pandangan anda terhadap lawan jenis?

0. Saya tidak merasa ada perubahan dalam minat saya terhadap seks pada akhirakhir ini
1. Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan sebelumnya
2. Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks
3. Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks

Lampiran 7

Master Tabel

**Pengaruh *Brain Gym Therapy* Terhadap Tingkat Depresi
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas
Kuta Utara Tahun 2022**

Kode Responden	Data Demografi									Komplikasi		Skor Depresi	
	Usia	Jenis Kelamin		Pekerjaan		Pendidikan							
		L	P	Bekerja	Tidak bekerja	Tidak sekolah	Pendidikan dasar	Pendidikan Menengah	Pendidikan Tinggi	Ya	Tidak	Pre test	Post test
001	57	1			2			3			2	17	15
002	63		2		2	1				1		20	19
003	30		2	1		1					2	21	18
004	60		2		2			3		1		14	15
005	60		2	1			2			1		20	18
006	75	1			2		2				2	15	15
007	54	1		1				3		1		16	14
008	63	1			2		2				2	22	20
009	45	1		1			2				2	19	16
010	48		2		2	1					2	20	17
011	69		2	1			2				2	14	16
012	64		2	1			2			1		23	20

013	51		2	1					4		2	16	14
014	47		2		2		2			1		20	18
015	66	1			2			3			2	22	20
016	62		2		2		2				2	20	19
017	71	1			2			3			2	16	18
018	70	1			2		2			1		20	18

Lampiran 8

Hasil Uji Pengaruh *Brain Gym Therapy* terhadap Tingkat Stress

Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas

Kuta Utara Tahun 2022

Hasil Uji Normalitas Data

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
post test	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
pre test	Mean		2.56	.121
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.30	
		Upper Bound	2.81	
	5% Trimmed Mean		2.56	
	Median		3.00	
	Variance		.261	
	Std. Deviation		.511	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.244	.536
	Kurtosis		-2.199	1.038
post test	Mean		2.17	.090
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.98	
		Upper Bound	2.36	
	5% Trimmed Mean		2.13	
	Median		2.00	
	Variance		.147	
	Std. Deviation		.383	

	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	1.956	.536
	Kurtosis	2.040	1.038

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	.363	18	.000	.638	18	.000
post test	.501	18	.000	.457	18	.000
a. Lilliefors Significance Correction						

Hasil Analisis Univariat

1. Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dewasa muda	1	5.6	5.6	5.6
	dewasa madya	6	33.3	33.3	38.9
	dewasa tua	11	61.1	61.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	44.4	44.4	44.4
	Perempuan	10	55.6	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	.363	18	.000	.638	18	.000
post test	.501	18	.000	.457	18	.000

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Wilcoxon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	7 ^a	4.00	28.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	11 ^c		
	Total	18		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics ^a	
	post test - pre test
Z	-2.646 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 9

Bukti Validasi Bimbingan SIAK

 Edit


Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120218006
Nama Mahasiswa	Anak Agung Istri Wahyuliniya
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan pengajuan judul proposal	17 Jan 2022	✓
10	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan pengajuan judul proposal	18 Jan 2022	✓
11	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan pengajuan judul proposal	19 Jan 2022	✓
12	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan pengajuan judul proposal dan acc	21 Jan 2022	✓
13	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai revisian BAB 1	22 Jan 2022	✓
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai revisian BAB 1 dan lanjut mengerjakan BAB 2	24 Jan 2022	✓
15	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai judul dan BAB 1 yang sudah di acc oleh pembimbing 1	24 Jan 2022	✓
16	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 2 yang sudah dikerjakan	26 Jan 2022	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai revisian BAB 2	27 Jan 2022	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai revisian BAB 2	28 Jan 2022	✓
19	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	bimbingan mengenai BAB 1 yang sudah di acc oleh pembimbing 1	28 Jan 2022	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai revisian BAB 2	29 Jan 2022	✓
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai revisian BAB 2 dan diarahkan untuk lanjut mengerjakan BAB 3	31 Jan 2022	✓
22	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai BAB 2 yang sudah di acc oleh pembimbing 1	31 Jan 2022	✓
23	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 3 dan diarahkan untuk lanjut mengerjakan BAB 4	3 Feb 2022	✓
24	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	mengirimkan BAB 4 yang sudah dikerjakan	4 Feb 2022	✓
25	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 3 dan BAB 4	8 Feb 2022	✓
26	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	bimbingan mengenai BAB 2 yang sudah di acc oleh pembimbing 1	9 Feb 2022	✓
27	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 1-4 yang sudah di gabungkan dengan hasil revisi BAB 2 dari pembimbing 2	9 Feb 2022	✓
28	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 3 dan BAB 4 lalu diarahkan untuk membuat daftar pustaka beserta lampiran	10 Feb 2022	✓
29	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	mengirimkan BAB 1-4 beserta daftar pustaka dan lampiran	11 Feb 2022	✓
30	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 3 dan BAB 4	14 Feb 2022	✓

31	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	mengirimkan hasil revisi dari BAB 1-4 beserta daftar pustaka dan lainnya	15 Feb 2022	✓
32	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	menanyakan terkait revisi BAB 1-4 beserta lampiran lainnya	17 Feb 2022	✓
33	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	mengirimkan ulang hasil revisi BAB 1-4 beserta lampiran lainnya yang sudah di berikan tanda merah sesuai dengan arahan ibu pembimbing 1	20 Feb 2022	✓
34	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan revisi mengenai BAB 1-4 beserta lampiran lainnya	21 Feb 2022	✓
35	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan revisian mengenai BAB 1-4 beserta lampiran lainnya	25 Feb 2022	✓
36	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	mengirimkan hasil revisi BAB 1-4 beserta lampiran lainnya sekaligus diberikan masukan dan saran oleh pembimbing	28 Feb 2022	✓
37	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC proposal penelitian dan maju untuk ujian proposal	7 Mar 2022	✓
38	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai BAB 3 dan 4 yang sudah di acc oleh pembimbing 1	6 Mar 2022	✓
39	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai BAB 3 dan 4 yang sudah di acc oleh pembimbing 1	7 Mar 2022	✓
40	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengirimkan hasil revisi BAB 3 dan 4 yang sudah di perbaiki	8 Mar 2022	✓
41	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	ACC proposal penelitian dan maju untuk ujian proposal	8 Mar 2022	✓
42	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 5 setelah penelitian	29 Apr 2022	✓
43	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	bimbingan mengenai BAB 5 setelah penelitian	2 Mei 2022	✓
44	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan revisian mengenai BAB 5	3 Mei 2022	✓
45	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai revisian BAB 5	5 Mei 2022	✓
46	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai BAB 6 setelah acc BAB 5	6 Mei 2022	✓
47	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	bimbingan mengenai BAB 6	6 Mei 2022	✓
48	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan revisian mengenai BAB 6	9 Mei 2022	✓
49	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai revisian BAB 6	10 Mei 2022	✓
50	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai abstrack dan ringkasan penelitian setelah acc BAB 5 dan BAB 6	11 Mei 2022	✓
51	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	bimbingan mengenai tata tulis abstrack dan ringkasan penelitian setelah acc BAB 5 dan BAB 6	11 Mei 2022	✓
52	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai lampiran skripsi dan ACC skripsi untuk maju ujian sidang skripsi	16 Mei 2022	✓
53	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	bimbingan mengenai penempatan lampiran skripsi dan ACC skripsi untuk maju ujian sidang skripsi	17 Mei 2022	✓

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Anak Agung Istri Wahyuliniya

NIM : P07120218006

JUDUL KARYA TULIS: Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat
Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD
Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022

PEMBIMBING : I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
1 29 april 2022	I	Bimbingan mengenai BAB 5 setelah penelitian	Perbaiki sesuai koreksi	
2 3 Mei 2022	II	Bimbingan mengenai revisian BAB 5	lanjutkan dan lengkapi	
3 6 Mei 2022	III	Bimbingan mengenai BAB 6 setelah acc BAB 5	perbaiki sesuai koreksi lengkapi	
4 9 Mei 2022	IV	Bimbingan revisian mengenai BAB 6	Lengkapi dan lanjutkan	
5 11 Mei 2022	V	Bimbingan mengenai tata tulis abstrack dan ringkasan penelitian setelah acc BAB 5 dan BAB 6	Lengkapi dan lanjutkan	
6 16 Mei 2022	VI	Bimbingan mengenai lampiran skripsi dan acc skripsi untuk maju ujian Sidang Skripsi	Lengkapi dan lanjut ujian sidang	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Anak Agung Istri Wahyuliniya

NIM : P07120218006

JUDUL KARYA TULIS: Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022

PEMBIMBING : I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
1 2 Mei 2022	I	Bimbingan mengenai BAB 5 setelah penelitian	Revisi sesuai arahan pada bagian yang saya tulis	
2 5 Mei 2022	II	Mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai revisian BAB 5	lanjutan ke bab VI bab V tidak ada yang perlu direvisi lagi	
3 6 Mei 2022	III	Bimbingan mengenai BAB 6	Rwiti sesuai arahan pada bagian yang saya tulis	
4 10 Mei 2022	IV	Mengkonfirmasi dan bimbingan mengenai revisian BAB 6	Bab VI all lanjut Revisi pada bag lain	
5 11 Mei 2022	V	Bimbingan mengenai kata tulis abstract dan ringkasan penelitian setelah acc BAB 5 dan BAB 6	Tata tulis sudah sesuai panduan tole perlu direvisi	
6 17 Mei 2022	VI	Bimbingan mengenai Penempatan lampiran skripsi dan acc skripsi untuk maju ujian sidang skripsi	Penempatan lampiran sudah sesuai panduan	

Lampiran 10



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0244 /2022
Maret 2022

7

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2021-2022, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Anak Agung Istri Wahyuliniya
Nim : P07120218006
Judul penelitian : Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022
Lokasi penelitian : Puskesmas Kuta Utara
Waktu penelitian : 1 Bulan

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan
Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Lampiran 11



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0265 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Anak Agung Istri Wahyuliniya

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 26 April 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0265 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Anak Agung Istri Wahyuliniya	Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022	Penelitian dapat dilanjutkan dengan protokol kesehatan	-

Denpasar, 26 April 2022

Ketua,



[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG

DINAS PENANAMAN MODAL

DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Faks : (0361) 4715258 Email : dpmptspbadungkab@gmail.com
Website : <http://dpmptsp.badungkab.go.id>

Nomor : 924/SKP/DPMTSP/IV/2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Kuta Utara
di - Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 220408081350, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : ANAK AGUNG ISTRI WAHYULINIYA
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : JALAN KEBO IWA GG. CITARUM NO. 3, BR. BATUKANDIK, DESA PADANGSAMBIAN KAJA, KECAMATAN DENPASAR BARAT, KOTA DENPASAR
Nama Instansi : JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
Alamat Instansi : JALAN PULAU MOYO, NO.33A, KELURAHAN PEDUNGAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR
Judul Penelitian : PENGARUH BRAIN GYM THERAPY TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2022
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS KUTA UTARA
Tujuan Penelitian : SKRIPSI
Lama Penelitian : 8 APRIL 2022 s/d 30 APRIL 2022

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 11 APRIL 2022

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:220408081350



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN BADUNG,

I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E-BSSN



Lampiran 13



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI S.Tr.Kep. POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Anak Agung Istri Wanyuliniya
NIM : 207120218006

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	12/5-22		Ernana W.
2	Perpustakaan	12/5-22		Dewa Tri Nyoman
3	Laboratorium	12/5-2022		Sranbani
4	HMJ	12/5-2022		I Gede Oka Kwuma Jaya
5	Keuangan	12/5-22		I. A suabdi
6	Administrasi umum/perlengkapan	12/5-22		Nym Sudo'ra W

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Ners. I Made Sukarja, S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Istri Wahyuliniya
NIM : P07120218006
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jalan Kebo Iwa Utara, Gang Citarum No.3
Nomor HP/Email : 081918144822 / gungiswl19@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Brain Gym Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Juni 2022

Yang menyatakan,



Anak Agung Istri Wahyuliniya