

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Posyandu Desa Keramas, Blahbatuh, Gianyar, mengenai perbedaan status gizi berdasarkan tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Desa Keramas, Blahbatuh, Gianyar dapat disimpulkan bahwa :

1. Balita memiliki berat badan sangat kurang sebanyak 3,41%, berat badan kurang 9,09%, risiko berat badan lebih 12,50%
2. Balita memiliki pendidikan rendah sebanyak 72,73% dan pendidikan tinggi sebanyak 27,27%
3. Ibu memiliki pengetahuan baik sebanyak 60,23% dan pengetahuan kurang sebanyak 39,77%
4. Tidak ada perbedaan status gizi balita berdasarkan tingkat pendidikan ibu di Posyandu Desa Keramas, Blahbatuh, Gianyar dengan nilai ( $p= 0,384$ )
5. Ada perbedaan status gizi yang signifikan berdasarkan pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Desa Keramas, Blahbatuh, Gianyar dengan nilai ( $p= 0,012$ )

## **B. Saran**

### **1. Bagi ahli gizi/petugas kesehatan**

Untuk ahli gizi maupun petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi yang tepat mengenai gizi balita agar dapat mencegah terjadinya kekurangan maupun kelebihan gizi pada balita di posyandu Desa Keramas Blahbatuh Gianyar.

### **2. Bagi masyarakat khususnya ibu balita**

Masyarakat khususnya ibu balita diharapkan menambah pengetahuan mengenai pentingnya gizi pada balita, dan rutin menimbang anak ke posyandu agar dapat mengetahui berat badan anak dalam keadaan normal, kurang ataupun memiliki risiko kelebihan berat badan di posyandu Desa keramas.