

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Diabetikum Di RSUD sanjiwani Gianyar Tahun 2022” yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2022. bahwa dari 46 responden dapat disimpulkan usia pasien Diabets Mellitus terbanyak terjadi pada usia 40-50 tahun (28%), Dan dari 46 responden paling banyak berjenis kelamin laki-laki sebanyak 30 responden (65%) .
2. Tekanan darah sistolik pasien DM dengan Ulkus Diabetikum saat rawat inap di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2022 diketahui bahwa dari 46 responden dengan sistole terbanyak ≥ 140 MmHg (54,3%).
3. Tekanan darah diastolik penderita DM dengan ulkus diabetikum saat rawat inap di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2022. Diketahui bahwa dari 46 responden dengan diastolik terbanyak ≥ 90 MmHg (60,8%)
4. Klasifikasi tekanan darah pada DM Berdasarkan penelitian ini bahwa penderita DM memiliki tekanan darah tinggi 130-139mmHg atau 80-89 mmHg dengan Hipertensi Derajat I.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Diabetikum Di RSUD sanjiwani Gianyar Tahun 2022”, maka disampaikan beberapa saran kepada

1. Perawat Pelaksana

Pada penelitian ini ditemukan tekanan darah sistolik tertinggi ≥ 140 Mmhg (54,3%) Dan tekanan darah diastolik tertinggi ≥ 90 Mmhg (60,8%) dengan klasifikasi tekanan darah tinggi 130-139mmHg atau 80-89 mmHg dengan Hipertensi Derajat I. Maka disarankan kepada perawat pelaksana untuk melakukan pemantauan terhadap tekanan darah pada pasien DM dengan ulkus diabetikum. Perawat juga perlu memberikan edukasi pada pasien mengenai pentingnya menjaga tekanan darah agar tidak melebihi batas normal.

2. Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum.