

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES**  
**MELLITUS DENGAN ULKUS DIABETIKUM DI RSUD**  
**SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022**



**Oleh :**  
**I GEDE ADI ADNYANA**  
**NIM. P07120019054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI DIPLOMA III**  
**DENPASAR**  
**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DENGAN ULKUS DIABETIKUM DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Denpasar**

**Oleh :**

**I GEDE ADI ADNYANA**

**NIM. P07120019054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DENGAN ULKUS DIABETIKUM DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022**

Oleh :


**I GEDE ADI ADNYANAN**

**NIM. P07120019054**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

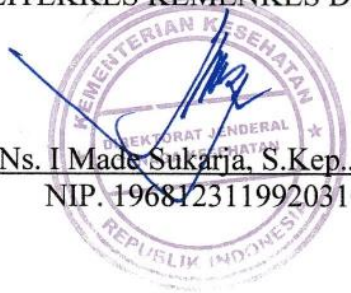
Pembimbing Pendamping :

  
**Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.**  
NIP. 196709281990031001

  
**I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis**  
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep**  
NIP. 196812311992031020



**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DENGAN ULKUS DIABETIKUM DI RSUD  
SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022**

**Oleh :**

**I GEDE ADI ADNYANA**  
**NIM. P07120019054**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 14 JUNI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. I Dewa Putu Gede Putrayasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mb (Ketua) (.....)  
NIP. 197108141994021001
2. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota)(.....)  
NIP. 195910151986032000
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. (Anggota)(.....)  
NIP. 196709281990031001

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Adi Adnyana

NIM : P07120019054

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br. Dinas Pesangkan Anyar, Desa Duda Timur, Kecamatan Selat, Kabupaten Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Diabetikum Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



I Gede Adi Adnyana

NIM. P07120019054

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN DIABETES MELLITUS  
PATIENTS WITH DIABETIC ULCUS AT SANJIWANI  
GIANYAR HOSPITAL IN 2022**

***ABSTRACT***

*Diabetes Mellitus is one of the most common chronic metabolic diseases in the world which is also known as the silent killer. Diabetes mellitus is a metabolic disorder disease caused by the failure of the pancreas to produce the hormone insulin adequately. This study aims to determine the description of blood pressure in patients with Diabetes Mellitus with Diabetic Ulcers at the Sanjiwani Hospital, Gianyar in 2022. This type of research is a quantitative descriptive study. The sampling technique used is non-probability sampling, namely purposive sampling with a total sample of 46 respondents. All data collected in this study is secondary data originating from the patient's medical record in the form of data on the results of the first blood pressure examination listed in the medical record. The results showed that based on age and gender at the Sanjiwani Hospital, Gianyar in 2022, from 46 respondents it can be concluded that the age of most Diabetes Mellitus patients occurred at the age of 40-50 years (28%), and from 46 respondents the most were male as much as 30 respondents (65%). The systolic blood pressure of DM patients with Diabetic Ulcers that of 46 respondents with the most systolic 140 mmHg (34.8%) the most diastolic blood pressure was 90 mmHg (47.8%) and with the classification of high blood pressure 130-139mmHg or 80-89 mmHg with Hypertension Grade I. It is recommended to the implementing nurse to monitor blood pressure in DM patients with diabetic ulcers. Nurses also need to provide education to patients about the importance of maintaining blood pressure so that it does not exceed normal limits.*

***Keywords: Blood Pressure, Diabetic Ulcer, Diabetes Mellitus***

# **GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DIABETIKUM DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022**

## **ABSTRAK**

Diabetes Mellitus adalah salah satu penyakit metabolik kronis paling umum di dunia yang disebut juga dengan pembunuh secara diam-diam atau dikenal sebagai “*silent killer*”. Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang disebabkan oleh gagalnya organ pankreas dalam memproduksi hormon insulin secara memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien Diabetes Mellitus dengan Ulkus Diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan Non Probability Sampling yaitu Purposive Sampling dengan jumlah sampel 46 responden. Seluruh data yang dikumpulkan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang berasal dari rekam medis pasien berupa data hasil pemeriksaan tekanan darah pertama kali yang tercantum di rekam medis. Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan usia dan jenis kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2022, bahwa dari 46 responden dapat disimpulkan usia pasien Diabetes Mellitus terbanyak terjadi pada usia 40-50 tahun (28%), Dan dari 46 responden paling banyak berjenis kelamin laki-laki sebanyak 30 responden (65%). Tekanan darah sistolik pasien DM dengan Ulkus Diabetikum bahwa dari 46 responden dengan sistole terbanyak 140 mmHg (34,8%) tekanan darah diastolik terbanyak 90 mmHg (47,8%) dan dengan klasifikasi tekanan darah tinggi 130-139mmHg atau 80-89 mmHg dengan Hipertensi Derajat I. Maka disarankan kepada perawat pelaksana untuk melakukan pemantauan terhadap tekanan darah pada pasien DM dengan ulkus diabetikum. Perawat juga perlu memberikan edukasi pada pasien mengenai pentingnya menjaga tekanan darah agar tidak melebihi batas normal.

**Kata kunci : Tekanan Darah, Ulkus Diabetikum, Diabetes Melitus**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas Karunia Ida Sanghyang Widhi Wasa. akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Tekanan Darah pada Pasien DM Dengan Ulkus Diabetikum**”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan ujian akhir program. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan saran untuk penyempurnaannya pada masa yang akan datang.

Dengan telah selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis berkenan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak membantu dalam memberikan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memeriksa, dan melengkapi Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
4. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing II yang juga telah meluangkan waktunya untuk membimbing memeriksa, dan melengkapi



Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.

5. I Made Merta dan I Gusti Ayu Widiasih Selaku orang tua tercinta yang dengan tulus memberikan do'a dan dukungan yang paling besar baik moral maupun spiritual.
6. Ni Ketut Restu Aditya Putri yang selalu menemani saat penyusunan dan semua teman – teman angkatan ke 34 Polkesden yang tidak bisa saya sebut satu per satu yang selalu ada menemani dan memberikan support penuh dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang ikut terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga mendapat balasan yang berlipat ganda dari Sanghyang Widhi Wasa.

Denpasar, 14 Juni 2022  
Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>III</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>IV</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>VI</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XII</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>13</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>13</b>
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	13
B. RUMUSAN MASALAH .....	17
C. TUJUAN PENELITIAN .....	17
1. Tujuan Umum.....	17
2. Tujuan Khusus.....	18
D. MANFAAT PENELITIAN.....	18
1. Manfaat Teoritis .....	18

2. Manfaat Praktis.....	18
<b>BAB II .....</b>	<b>20</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>20</b>
A. KONSEP ULKUS DIABETIKUM PADA DEABETES MELLITUS .....	20
1. Definisi Ulkus Diabetikum.....	20
2. Etiologi Ulkus Diabetikum.....	21
3. Tanda dan Gejala Ulkus Diabetikum.....	22
4. Pencegahan Ulkus Diabetikum .....	24
B. KONSEP TEKANAN DARAH PADA DM DENGAN ULKUS DIABETIKUM.....	24
1. Definisi .....	24
2. Klasifikasi.....	25
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada DM .....	25
4. Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah Pada DM.....	26
5. Faktor Resiko Tekanan Darah pada DM.....	26
<b>BAB III.....</b>	<b>28</b>
<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>28</b>
A. KERANGKA KONSEP.....	28
B. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL .....	29
1. Variabel Penelitian .....	29
2. Definisi operasional.....	29
<b>BAB IV .....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>

A. JENIS PENELITIAN .....	31
B. TEMPAT DAN WAKTU .....	31
C. POPULASI DAN SEMPEL PENELITIAN .....	32
D. JENIS DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	34
E. METODE ANALISA DATA .....	35
F. ETIKA PENELITIAN .....	35
<b>BAB V.....</b>	<b>36</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHAN .....</b>	<b>36</b>
A. HASIL PENELITIAN .....	36
1. Kondisi Lokasi Penelitian .....	36
2. Karakteristik Usia Dan Jenis Kelamin pada DM .....	37
3. Gambaran Tekanan Systolik Pada Pasien DM.....	38
4. Gambaran Tekanan Diastolik Pada Pasien DM .....	39
5. Gambaran Klsifikasi Tekanan Darah pasien DM.....	39
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....	40
1. Gambaran Karakteristik responden berdasarkan (Usia dan Jenis Kelamin)	
40	
2. Gambaran Tekanan Darah Systolik Pada DM .....	43
3. Gambaran Tekanan Darah Diastolik Pada DM.....	44
4. Gambaran Klsifikasi Tekanan Darah pasien DM.....	45
C. KETERBATASAN .....	47
<b>BAB VI.....</b>	<b>48</b>
SIMPULAN DAN SARAN.....	48



A. SIMPULAN .....	48
B. SARAN.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah menurut (AHA, 2017) .....	25
Tabel 2. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Tekanan Darah Ulkus Diabetikum pada Diabetes Mellitus di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	30
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Kelompok Usia, Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022 .....	38
Tabel 4. Distribusi sistolik pada pasien DM di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022 .	38
Tabel 5. Distribusi diastolik pada pasien DM di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022	39
Tabel 6. Klasifikasi Tekanan Darah Pasien DM Dengan Ulkus Diabetikum .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsef Gambaran Tekanan Darah Pada DM .....	28
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	55
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian .....	56
Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data .....	57
Lampiran 4. Master Tabel Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Diabetikum Di Rsud Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	58
Lampiran 5. Analisis Data .....	61
Lampiran 6. Suran Izin Penambilan Data .....	63
Lampiran 7. Suran Izin Penelitian Kesbangpol .....	64
Lampiran 8. Surat Isin Penelitian Kab. Gianyar .....	65
Lampiran 9. Surat Etik Penelitian .....	66
Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	68
Lampiran 11. Validasi Bimbingan .....	69
Lampiran 12. Persetujuan Publikasi Repository .....	70