BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Status Gizi sampel 93% balita sangat pendek, 7% balita pendek.
2. Penilaian pengetahuan ibu tentang balita stunting sebanyak 67% kategori baik, kategori cukup sebanyak 20%, dan dengan kategori kurang sebanyak 13%.
3. Asupan gizi pada anak balita sebagian besar masuk dalam kategori tidak baik dilihat dari kecukupan gizi Makro. Kecukupan energi dan protein tergolong kurang dengan persentase dibawah 75%
4. Higiene dan sanitasi lingkungan keluarga kategori baik 60%, kategori cukup 27%, dan kategori kurang 13%.

B. SARAN

Berikut saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan:

1. Rendahnya asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat diharapkan Ibu yang berperan utama untuk pemberian makan terutama bagi anak agar dapat menyediakan makanan dengan porsi menu seimbang dan sesuai dengan kebutuhan zat gizi makro.
2. Diharapkan adanya penyuluhan atau edukasi kepada ibu oleh petugas di posyandu sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang status gizi anak.