

LAMPIRAN

Lampiran 1 uraian cara perhitungan sampel

A. Perhitungan Besaran Sampel

Besaran sampel untuk populasi infinit (tidak terbatas) (Nursanyoto, 2014):

$$n = \frac{z\alpha^2 \times P \times Q}{d^2}$$
$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,206 \times (1-0,206)}{(0,10)^2}$$

$$n = \frac{3,84 \times 0,206 \times 0,794}{0,01}$$
$$= \frac{0,628}{0,01}$$
$$= 62,8$$

(dibulatkan menjadi 63 orang)

keterangan :

n = jumlah minimal sampel yang diperlukan $z\alpha$ = tingkat kepercayaan penelitian (1,96)

P = peluang terpilih menjadi sampel (0,206), nilai P didapat dari proporsi kunjungan hipertensi di Puskesmas Banjarangkan I

d^2 = tingkat ketepatan yang dikehendaki (0,10)

$Q = 1 - P$

B. Perhitungan Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *proporsional random sampling*.

Adapun besar atau jumlah pembagian sampel untuk masing-masing banjar dilakukan dengan menggunakan rumus (Nursanyoto, 2014) :

$$n = \frac{X}{N} \times N_1$$

dari hasil perhitungan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Banjar Nesa = $\frac{500}{1670} \times 63 = 18,9$ (19 orang)
2. Banjar Selat = $\frac{393}{1670} \times 63 = 14,8$ (15 orang)
3. Banjar Pagutan = $\frac{300}{1670} \times 63 = 11,4$ (11 orang)
4. Banjar Koripan Kangin = $\frac{300}{1670} \times 63 = 11,4$ (11 orang)
5. Banjar Koripan Tengah = $\frac{177}{1670} \times 63 = 6,7$ (7 orang)

Keterangan :

n : jumlah sampel yang diinginkan pada setiap banjar

N : jumlah seluruh populasi yang masuk dalam kriteria sampel

X : jumlah populasi yang masuk dalam kriteria sampel pada setiap banjar

N1 : jumlah sampel

Lampiran 2 ijin penelitian



பெரிநாடு பரவலி
PEMERINTAH PROVINSI BALI
பெரிநாடு பரவலி
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
கருவியுறுத்தல்-கிதிம-புரவலி (பெரிநாடு) பரவலி
JALAN RAYA PUPUTAN NITI MANDALA (80235), TELEPON (0361)243804
WEBSITE: www.dpmpmsp.baliprov.go.id, Email: dpmpmsp@baliprov.go.id

Nomor : B.30.070/4486.E/IZIN-C/DPMPSTP
Lampiran

Bali, 26 November 2021
Kepada

Lampiran : -

Yth. Bupati Klungkung
cq. Kepala DPMPSTP Kabupaten Klungkung
di -

Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.01/031/09652/2021, tanggal 12 November 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI LUH PT. ARMINI YANTI

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : DUSUN NESA, DESA BANJARANGKAN, KECAMATAN BANJARANGKAN, KABUPATEN KLUNGKUNG

Judul/bidang : HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK HEWANI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA BANJARANGKAN, KECAMATAN BANJARANGKAN, KABUPATEN KLUNGKUNG

Lokasi Penelitian : DESA BANJARANGKAN, KECAMATAN BANJARANGKAN, KABUPATEN KLUNGKUNG

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 3 Bulan (01 Desember 2021 - 28 Februari 2022)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-



Didandatangani secara elektronik oleh :

a.n. GUBERNUR BALI

KEPALA DINAS

Anak Agung Ngurah Oka Sutha Diana

NIP. 19631022 199106 1 001

Tembusan kepada Yth

1. Gubernur Bali Sebagai Laporan
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
JL. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969
E-Mail : pmptsp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
NOMOR : 503/194/RP/DPMTSP/2021

TENTANG :

REKOMENDASI

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : B.30.070/4486.E/IZIN-C/DPMTSP, tanggal 26 November 2021.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :
Nama Pemohon : Ni Luh Pt. Armini Yanti
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dusun Nesa Desa Banjarangkan, Kec. Banjarangkan, Klungkung
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Banjarangkan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : Desa Banjarangkan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung
Lama Kegiatan : 3 Bulan (01 Desember 2021 s/d 28 Februari 2022)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarapura
Pada Tanggal : 6 Desember 2021

An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung,

Dr. I Made Sudiarkajaya, S.P., MM
NIP. 19720412 199101 1 001

Dr. I Made Sudiarkajaya, S.P., MM
NIP. 19720412 199101 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung, dan Mohon Pengawasannya
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, dan Mohon Pengawasannya
- Kaposek Banjarangkan, dan Mohon Pengawasannya
- Dankamli Banjarangkan, dan Mohon Pengawasannya
- Camat Banjarangkan, dan Mohon Pengawasannya
- Perbekel Desa Banjarangkan, dan Mohon Pengawasannya



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI**

Alamat : Jalan Gemitir No. 72 Denpasar Timur
Telp : (0361) 465232 / 462641
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



No : PP.02.01/031/1021/2021
Lamp : 1 (satu) gabung
Hal. : Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung
di-

Jalan Kartini, No.33 Semarapura Tengah
Kecamatan Klungkung
Kota Klungkung

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa atas nama

Nama/NIM : Ni Luh PT. Armini Yanti/P07131218075
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dusun Nesa, Desa Banjarangkan , Kecamatan Banjarangkan ,
Kabupaten Klungkung
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Dengan Kejadian
Hipertensi Di Desa Banjarangkan, Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung
Lokasi Penelitian : Desa Banjarangkan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten
Klungkung
Waktu Penelitian : Desember 2021 – Februari 2022

Demikian disampaikan atas ijin dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.


Kepala Jurusan
Mang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP. 196703161990032002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximil : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0734 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK HEWANI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA BANJARANGKAN, KECAMATAN BANJARANGKAN, KABUPATEN KLUNGKUNG

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI LUH PT ARMINI YANTI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 Desember 2021



Ketua,

Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg

Lampiran 3 persetujuan setelah penjelasan (informed consent)

**persetujuan setelah penjelasan (informed consent)
sebagai peserta penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Banjarangkan, Kabupaten Klungkung
Peneliti Utama	Ni Luh PT. Armini Yanti
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Di Desa Banjarangkan, Kabupaten Klungkung
Sumber Pendanaan	Orang Tua

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Banjarangkan, Kabupaten Klungkung. dengan syarat yaitu :

- 1) Kriteria Inklusi
 - a) Terdaftar sebagai masyarakat Desa Banjarangkan
 - b) Bersedia menjadi sampel
 - c) Umur 18-55 tahun
 - d) Tidak sedang sakit
- 2) Kriteria Eksklusi
 - a) Tidak bersedia menjadi sampel
 - b) Sampel sedang sakit

Peserta akan melakukan wawancara mengenai tingkat konsumsi lemak hewani. Waktu yang tersita untuk melakukan wawancara diperkirakan kurang lebih 30 menit. Pengambilan data akan dilakukan dua kali selama penelitian. Kepesertaan

dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang mengetahui Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Terhadap Kejadian. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Ni Luh PT. Armini Yanti

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Hp./Wa. 085940306299

Email arminiyantiapel@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta/Subjek Peneliti

Pembimbing Pendamping

Tanda tangan dan Nama

Tanggal : / /

(wajib diisi)

Tanda tangan dan Nama

Tanggal : / /

(wajib diisi)

Lampiran 4 Form Identitas Sampel

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK HEWANI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA BANJARANGKAN, KECAMATAN
BANJARANGKAN, KABUPATEN KLUNGKUNG**

A. Identitas Sampel

No. sampel :

tanggal pengambilan data :

I. Identitas Sampel

1. Nama :
2. Alamat :
3. Desa/Kelurahan :
4. Tanggal Lahir :
5. Jenis Kelamin :
6. Umur :
7. Pekerjaan :
8. Pendidikan terakhir :

II. Klinis

1. Tekanan Darah : mmHg (Normal/Hipertensi)
2. Riwayat Hipertensi :

B. Kuesioner tingkat konsumsi lemak hewani

Untuk mengetahui tingkat konsumsi lemak hewani menggunakan form recall

24 jam

Lampiran 5 Form Recall

FORM RECALL 24 JAM

Nama Lengkap :

Tanggal :

Alamat Rumah :

Hari & Tanggal :

Jenis Kelamin :

Waktu makan	Menu	Bahan makanan		
		jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				
Selingan				

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

JENIS MAKANAN

No.	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Makanan sehat adalah makana yang mengandung gizi seimbang	B	
2.	Makanan bergizi adalah makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan serat	B	
3.	Makanan bergizi tidak diperlukan oleh tubuh karena tubuh memerlukan asupan makanan seimbang		S
4.	Protein nabati contohnya seperti tempe, tahu, dan kacang kacangan	B	
5.	Protein hewani contohnya seperti tempe, tahu, dan kacang kacangan		S
6.	Protein hewani contohnya seperti daging ayam, daging babi, ikan, udang, dan telur	B	
7.	Salah satu dari pesan gizi seimbang adalah memperbanyak makan sayur dan cukup buah buhan	B	
8.	Salah satu dari pesan gizi seimbang adalah mencuci tangan menggunakan sabun dengan air tidak mengalir		S
9.	Kebutuhan gizi tidak ditentukan oleh usia, jenis kelami, aktivitas, berat badan, dan tinggi badan		S
10.	Mongonsusmsi Daging Berlebihan Baik Untuk Kesehatan		S

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Pt. Armini Yanti
NIM : P07131218075
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Nesa, Desa Banjarangkan, Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung
Nomor HP/Email : 085940306299/arminiyantiapel@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Dengan Kejadian Hipertensi Di DesBanjarangkan,
Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2022

Yang menyatakan,



Ni Luh Pt. Armini Yanti
NIM: P07131218075