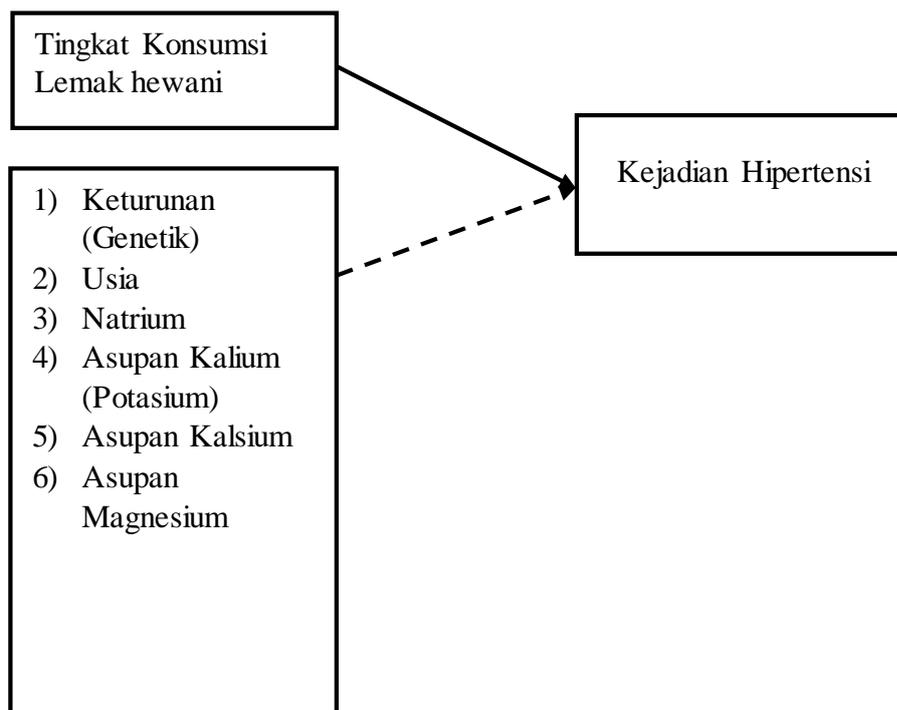


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep Penelitian

Adapun hubungan antara variabel yang akan dikaji pada penelitian selengkapnya akan disajikan pada gambar 1



**Gambar 1**

#### **Hubungan Antar Variabel yang Diteliti**

Keterangan :

—————> : Variabel yang diteliti

- - - - -> : Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan Gambar 1:

Berdasarkan teori yang telah di bahas di bab sebelumnya, faktor yang mempengaruhi kejadian Hipertensi yang terdiri dari faktor yang tidak dapat dirubah yaitu keturunan (genetik), usia, dan jenis kelamin, sedangkann faktor yang dapat dirubah yaitu Asupan lemak, Asupan Natriumm,Asupan Kalium (Potasium), Asupan Kalsium , dan Asupan Magnesium. Pada penelitian ini peneliti tidak meneliti faktor keturunan (genetik), usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, Asupan Kalium (Potasium), Asupan Kalsium , dan Asupan Magnesium . Peneliti hanya meneliti Jumlah konsumsi lemak hewani.

## B. Variabel Penelitian

Adapun variabel penelitian ini sebagai berikut :

- 1) Variabel independen (bebas) yaitu Tingkat Konsumsi Lemak Hewani
- 2) Variabel dependen (terikat) yaitu Hipertensi.

## C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 5

Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasiona l	Cara Pengukuran	Data Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Kejadian Hipertensi	Suatu keadaan di mana tekanan darah melebihi batas normal	Mengukur tekanan darah dengan Tensi meter digital	Tekanan darah dengan klasifikasi: 1. Normal : sistol <130 mmHg, diastole <80 mmHg 2. Hipertensi : sistol $\geq$ 130 mmHg	Interval

		yang diukur dengan tensimeter		diastole $\geq$ 90 mmHg	
	Tingkat Konsumsi Lemak Hewani	Jumlah Konsumsi lemak hewani dalam 24 jam kemudian dipersentase kan dengan kebutuhan lemak individu dalam sehari.	Wawancara dengan form recall 2 x 24 jam waktu tidak berturut-turut	Jumlah lemak hewani yang dikonsumsi sampel. Hasilnya dikategorikan sebagai berikut : Tinggi : > 10 % Normal : 7% -10% Kurang : <7%	Interval

#### **D. Hipotesis Penelitian**

Ada Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Banjarangkan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung.