

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H. (2010). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta. CV. Sagung Seto.
- Agung Akbar, M., Malini, H. and Afriyanti, E. (2018). 'Progressive Muscle Relaxation in Reducing Blood Glucose Level among Patients with Type 2 Diabetes', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), p. 77. doi: 10.20884/1.jks.2018.13.2.808.
- American Diabetes Association. (2018). 'Standard medical care in diabetes', *The journal of clinical and applied research and education*, 41(January). doi: 10.2337/dc18-Sint01.
- American Diabetes Association. (2021). '2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021', *Diabetes Care*, 44(January), pp. S15–S33. doi: 10.2337/dc21-S002.
- Astuti, P. (2018). 'Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Journal of Health Sciences*, 7(2), pp. 114–121. doi: 10.33086/jhs.v7i2.499.
- Brunner & Suddart. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah edisi 8 (8th ed.; P. Endah & E. Monica, Eds.)*. Jakarta. EGC.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2. I. Edited by A. Kam et al.* Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinarti. (2013). *Dokumentasi Keperawatan*. CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). 'Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018'. Available at: <https://www.dinkesbaliprov.go.id>. diakses tanggal 24 Maret 2022
- Dinkes Kab. Badung. (2021). 'Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2020', p. 100. Available at: <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-badung-2020/>. diakses tanggal 24 Maret 2022
- Direktorat P2PTM. (2018). 'Lindungi Keluarga Dari Diabetes', *Lindungi Keluarga Dari Diabetes - Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/post/lindungi-keluarga-dari-diabetes>. diakses tanggal 28 Maret 2022
- Hidayat, A. A. (2015). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*.

Jakarta. Salemba Medika.

Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI. I. Edited by N. A. Aziz.* Surabaya. Health Book Publishing.

IDF. (2019). *IDF Diabetes Atlas(9th ed).* doi: 10.1016/S0140-6736(55)92135-8.

Ilmi, Z. M., Dewi, E. I. and Rasni, H. (2017). 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Jember (The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Women Prisoners 's Stress Levels at Prison Class IIA Jember)', *e jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(3), pp. 497–504.

Juniarti, I., Nurbaiti, M. and Surahmat, R. (2021). 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Ibnu Sutowo ', 1(November), pp. 115–121.

Kapoor, D. S., Kumar, D. P. and Sharma, D. A. K. (2016). 'Acute Appendicitis: A Comparative Study of Clinical, Radiological And Operative Findings', *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 15(07), pp. 36–42. doi: 10.9790/0853-150713642.

Kemkes RI. (2020). 'Infodatin 2020 Diabetes Melitus', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan. Pusat dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.*, p. 1. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>. diakses tanggal 28 Maret 2022

Kemkes RI. (2021). 'Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda', *Kementerian Kesehatan RI*, p. 57792. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html> A <https://www.kemkes.go.id/article/view/19031800003/cegah-penyalahgunaan-narkoba-kemkes-ajak-terapkan-germas.html> <https://www.depkes.go>. diakses tanggal 24 Maret 2022

Kulsum, H. S. dan U. (2017). 'Progresive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah (Kgd) pada Pasien Deabetes Melitus (DM) '.

Manurung, S. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Intranatal.* Jakarta. Trans Info Media.

Marks, T. I. (2011). *Masher Your Sleep, Proven Methode Simplied.* USA. Bascom Hills Publish Group.

Martina and Adisasmita, A. C. (2019). 'Association between Physical Activity and Obesity with Diabetes Mellitus in Indonesia. ', *International Journal of Caring Sciences*, 12(3), pp. 1703–1709. Available at: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=rzh&AN=13954493&site=ehost-live>.

- Mustika, I. W. (2019). *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC)*. Denpasar. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th edn. Jakarta. Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). 'Yuk, mengenal apa itu penyakit Diabetes Melitus (DM) - Direktorat P2PTM', *Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/5/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetesmelitusdm%0A> [http://www.p2ptm.kemkes.go.id / infographic - p2ptm / penyakit - diabetes - melitus /page/4/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus](http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/4/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus). diakses tanggal 24 Maret 2022
- Potter & Perry. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta. ECG.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnosa. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Rokhman, A. and Supriati, L. (2018). 'Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Muhammadiyah Lamongan', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), pp. 45–58. doi: 10.37294/jrkn.v2i1.98.
- Rosdiana, I. and Cahyati, Y. (2021). 'The effect of the progressive muscle relaxation combined with lavender aromatherapy on insomnia of hemodialysis patients', *Enfermería Nefrológica*, 24(1), pp. 39–46. doi: 10.37551/s2254-28842021004.
- Safitri, W. and Putriningrum, R. (2019). 'Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2), p. 47. doi: 10.26576/profesi.275.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.

- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem (8th ed.)*. Jakarta. EGC.
- Siregar, D. dkk. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan : Konsep, Teori dan Aplikasi. I. Edited by A. Karim*. Medan. Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sujarweni. (2015). *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi, 33*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Widyanto, F. C. (2014). *Keperawatan Komunitas (1st ed.)*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Wilkinson, J. M. (2011). *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta. EGC.
- Yuliana T. (2013). 'Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2', *Media Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 46–50.