

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA NY. KS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**



**Oleh :**

**I GUSTI AYU NGURAH VIOLA UTAMI DEWI**  
**NIM. P07120321030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA NY. KS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA NY. KS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**

Oleh :  
**I GUSTI AYU NGURAH VIOLA UTAMI DEWI**  
**NIM. P07120321030**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom  
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I G K Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP.196303241983091001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA NY. KS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**

**Oleh :**

**I GUSTI AYU NGURAH VIOLA UTAMI DEWI**  
**NIM. P07120321030**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 23 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. Agus Sri Lestari, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Erg (Ketua) (.....)
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota) (.....)
3. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Anggota) (.....)

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep**  
**NIP.196812311992031020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA NY. KS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah di atas normal. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pemberian terapi relaksasi otot progresif pada Ny. KS dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Hasil pengkajian diperoleh pasien mengeluh mudah lelah dan lesu, mudah haus, mulut tampak kering dan kadar glukosa dalam darah yang diperiksa sebelum diberikan terapi pada 22 Maret 2022 tinggi yaitu 426 mg/dL sehingga diangkat diagnosis keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia (resistensi insulin). Rencana keperawatan meliputi tujuan dan kriteria hasil dengan luaran kestabilan kadar glukosa darah meningkat, label intervensi keperawatan manajemen hiperglikemia dan pelibatan keluarga. Implementasi keperawatan selain dengan pengobatan farmakologis juga dibantu terapi relaksasi otot progresif yang diberikan sebanyak 6 kali selama 3 hari berturut-turut (2 kali sehari pagi dan sore selama 15 menit). Evaluasi dilakukan setelah implementasi hari terakhir tanggal 24 Maret 2022 didapatkan kadar glukosa darah menurun menjadi 198 mg/dL. Terapi farmakologis ditambah pemberian terapi relaksasi otot progresif mampu menurunkan kadar glukosa darah pada Ny. KS dari 426 mg/dL menjadi 198 mg/dL yang mengalami masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Saran agar pemegang program lansia di Puskesmas Kuta Utara menambahkan program terapi relaksasi otot progresif bagi penderita diabetes mellitus.

Kata kunci : glukosa darah, relaksasi otot progresif.

**NURSING CARE GIVING PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION  
INNOVATION THERAPY TO NY. KS WITH UNSTABLE BLOOD  
GLUCOSE LEVELS IN THE NORTH KUTA HEALTH CENTER  
WORKING AREA IN 2022**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease in the form of metabolic disorders characterized by an increase in blood glucose levels above normal. The purpose of this scientific work is to find out how nursing care provides progressive muscle relaxation therapy to Mrs. KS with instability in blood glucose levels in the North Kuta Health Center Work Area. This research uses descriptive methods with case study design. The results of the study obtained patients complained of fatigue and lethargy, easily thirsty, dry mouth and glucose levels in the blood examined before being given therapy on March 22, 2022 high at 426 mg / dL so that the nursing diagnosis of instability in blood glucose levels associated with hyperglycemia (insulin resistance) was raised. The nursing plan includes outcome goals and criteria with increased blood glucose levels, labeling nursing interventions for hyperglycemia management and family engagement. The implementation of nursing in addition to pharmacological treatment is also assisted by progressive muscle relaxation therapy given 6 times for 3 consecutive days (2 times a day morning and evening for 15 minutes). The evaluation was carried out after the implementation of the last day on March 24, 2022, when blood glucose levels decreased to 198 mg / dL. Pharmacological therapy plus the provision of progressive muscle relaxation therapy was able to lower blood glucose levels in Mrs. KS from 426 mg / dL to 198 mg / dL who had nursing problems with blood glucose level instability. Suggestion that the holder of the elderly program at the North Kuta Public Health Center add a progressive muscle relaxation therapy program for people with diabetes mellitus*

*Keywords: blood glucose, progressive muscle relaxation.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. I Gusti Ngurah Kade Suriadi serta I Gusti Agung Kade Paramita Agustari selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 13 Mei 2022

Peneliti



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Ngurah Viola Utami Dewi  
NIM : P07120321030  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jalan Pulau Moyo XIIB No.2 Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Ngurah Viola Utami Dewi

NIM. P07120321030

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis .....	6
2. Manfaat praktis.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis Diabetes Mellitus .....	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Tanda dan gejala .....	11
4. Pemeriksaan penunjang.....	12
5. Penatalaksanaan .....	14
6. Komplikasi .....	16
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus .....	18
1. Pengertian.....	18
2. Faktor penyebab .....	18
3. Data mayor dan data minor .....	19
4. Kondisi klinis terkait.....	20
5. Penatalaksanaan .....	20
C. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus .....	23
1. Pengkajian keperawatan.....	23
2. Diagnosis keperawatan.....	26
3. Perencanaan keperawatan .....	27
4. Implementasi.....	29
5. Evaluasi .....	30
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH .....	31
A. Metode Penyusunan .....	31

B. Alur Penyusunan .....	32
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	32
D. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	34
2. Cara pengumpulan data.....	35
3. Instrumen pengumpulan data .....	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Pengolahan data .....	38
2. Analisis data.....	38
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	39
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia.....	39
2. <i>Confidentiality</i> / kerahasiaan.....	39
3. <i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i> .....	39
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN .....</b>	<b>40</b>
A. Pengkajian Keperawatan.....	40
B. Diagnosis Keperawatan.....	55
C. Perencanaan Keperawatan .....	56
D. Implementasi Keperawatan.....	56
E. Evaluasi Keperawatan.....	57
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai EBP .....	58

BAB V PEMBAHASAN .....	59
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	59
1. Pengkajian keperawatan.....	59
2. Diagnosis keperawatan.....	60
3. Perencanaan keperawatan .....	61
4. Implementasi keperawatan.....	63
5. Evaluasi keperawatan.....	65
B. Analisis intervensi inovasi atau terpilih dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> .....	67
BAB VI PENUTUP.....	70
A. Simpulan .....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022.....	28
Tabel 2	Pengkajian <i>Indeks Katz</i> pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022.....	43
Tabel 3	Pengkajian SPMSQ pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022.....	51
Tabel 4	Pengkajian MMSE pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022.....	52
Tabel 5	Pengkajian GDS pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022.....	54
Tabel 6	Analisis Data pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar	



Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022.....	55
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners pada Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022. ....	32
---	----

## LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022
- Lampiran 2 Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Inovasi Relaksasi Otot Progresif pada Ny. KS dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022
- Lampiran 6 Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 8 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)