

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANJAR
ASEMAN KANGIN, DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2022**



Oleh :
PUTU PEBY DEWA YANTHI
NIM. P07120321029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANJAR
ASEMAN KANGIN, DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2022



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANJAR
ASEMAN KANGIN, DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2022

Oleh :
PUTU PEBY DEWA YANTHI
NIM. P07120321029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing Pendamping :

Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANJAR
ASEMAN KANGIN, DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2022

Oleh :
PUTU PEBY DEWA YANTHI
NIM. P07120321029

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 25 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.M.Kes (Ketua)
NIP. 196303241983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes (Anggota)
NIP. 196808031989031003
3. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur pada Pasien Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2022

ABSTRAK

Penyakit terbanyak pada lanjut usia adalah Penyakit Tidak Menular salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi merupakan silent killer dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Hipertensi dapat disebabkan oleh faktor-faktor pendukung seperti bertambahnya usia, obesitas, stress psikologis, merokok, keturunan, dan kebiasaan makan atau pola konsumsi yang tidak sehat. Macam-macam pengobatan yaitu pengobatan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Pengobatan secara nonfarmakologi salah satunya adalah terapi akupresur. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi meliputi pengkajian keperawatan hingga evaluasi keperawatan dengan pemberian intervensi inovasi terapi akupresur di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 12 sampai 14 Januari 2022. Pengkajian keperawatan pada pasien yaitu mengeluh nyeri pada tengkuk kepala belakang. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencegah fisiologis. Perencanaan mengacu pada SDKI, SIKI, dan SLKI. Intervensi keperawatan yang dipilih yaitu manajemen nyeri dengan kriteria hasil nyeri menurun. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 x kunjungan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian terapi akupresur efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Terapi Akupresur, Nyeri Akut, Hipertensi.

**Nursing Care for Acute Pain with Acupressure Therapy for Hypertension
Patients at Banjar Aseman Kangin, Tibubeneng Village
North Kuta District, Badung Regency in 2022**

ABSTRAC

Most diseases in the elderly are non-communicable diseases, one of which is hypertension. Hypertension is a silent killer where symptoms can vary in each individual and are almost the same as symptoms of other diseases. Hypertension can be caused by supporting factors such as increasing age, obesity, psychological stress, smoking, heredity, and unhealthy eating habits or consumption patterns. There are various types of treatment, namely pharmacological and non-pharmacological treatment. One of the non-pharmacological treatments is acupressure therapy. The purpose of this scientific work is to describe family nursing care for hypertensive patients, including nursing assessments to nursing evaluations by providing acupressure therapy innovation interventions in Banjar Aseman Kangin, Tibubeneng Village in 2022. This study used a descriptive method with case study data collection techniques which was carried out on 12 to 14 January 2022. Nursing assessment on the patient is complaining of pain at the back of the neck. The nursing diagnosis formulated is acute pain associated with physiological injury agents. Planning refers to the IDHS, SIKI, and SLKI. The selected nursing intervention is pain management with the criteria of decreased pain outcomes. Nursing implementation was carried out for 3 x visits. The results of the evaluation showed that the administration of acupressure therapy was effective in reducing pain in hypertensive patients.

Keywords: Acupressure Therapy, Acute Pain, Hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur pada Pasien Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecataman Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2022” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja. S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Kepada seluruh keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dan inspirasi dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 10 Mei 2022



Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Peby Dewa Yanthi
NIM : P07120321029
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021 - 2022
Alamat : Br. Seming , Desa Ped , Kecataman Nusa Penida

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur pada Pasien Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecataman Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2022”
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mndiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Putu Peby Dewa Yanthi

Nim. P07120321029

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRAC | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 6 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi | 9 |
| B. Konsep Dasar Nyeri Akut | 18 |
| C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi | 25 |
| BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH | 33 |
| A. Metode Penyusunan | 33 |
| B. Alur Penyusunan | 33 |
| C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus | 34 |
| D. Populasi dan Sampel | 34 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data..... | 37 |
| G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah | 38 |
| BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA..... | 40 |
| A. Pengkajian..... | 40 |

| | | |
|------------------------|---|----|
| B. | Diagnosis Keperawatan..... | 49 |
| C. | Intervensi Keperawatan..... | 50 |
| D. | Implementasi Keperawatan | 50 |
| E. | Evaluasi Keperawatan | 53 |
| F. | Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai EBP | 53 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 55 |
| A. | Analisis Asuhan Keperawatan | 55 |
| B. | Analisis Intervensi Inovasi atau Terpilih Dengan Konsep EBP | 62 |
| BAB VI PENUTUP | | 65 |
| A. | Simpulan | 65 |
| B. | Saran..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 68 |
| LAMPIRAN | | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi..... | 10 |
| Tabel 2 Intervensi Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut..... | 31 |
| Tabel 3 Komposisi Keluarga Tn.MS..... | 40 |
| Tabel 4 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn.MS di Banjar Aseman Kangin..... | 44 |
| Tabel 5 Analisa Data..... | 49 |
| Tabel 6 Intervensi Keperawatan | 50 |
| Tabel 7 Implementasi Keperawatan..... | 51 |
| Tabel 8 Evaluasi Keperawatan..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|---------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Pohon Masalah Hipertensi..... | 12 |
| Gambar 2 | Titik GB 20..... | 22 |
| Gambar 3 | Titik ST 36..... | 22 |
| Gambar 4 | Titik GV 20..... | 23 |
| Gambar 5 | Titik LI 4..... | 23 |
| Gambar 6 | Titik GB 21..... | 23 |
| Gambar 7 | Titik LR 3..... | 24 |
| Gambar 8 | Alur Penyusunan..... | 33 |
| Gambar 9 | Genogram Hubungan Keluarga Tn.MS..... | 41 |
| Gambar 10 | Denah Rumah Keluarga Tn.MS..... | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden..... | 73 |
| Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian..... | 74 |
| Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO)..... | 75 |
| Lampiran 6 Pengkajian Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur pada Pasien Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2022..... | 74 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian..... | 90 |
| Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi..... | 91 |
| Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan..... | 92 |
| Lampiran 10 Surat Persetujuan Repository..... | 93 |