

DAFTAR PUSTAKA

- AKG, 2019 (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A. dan Wijayanti, H. S. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 87. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23819.
- Budiyasa, G. N. (2016) 'Makanan Satwika dan Profil Lipid pada Bahkta Sai Denpasar', XV, pp. 57–66.
- Damayanti, D. (2016) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi : Protein*. Ed Hardinsyah dan I. D. N. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Farinendya, A., Muniroh, L. dan Buanasita, A. (2019) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri', *Amerta Nutrition*, 3(4), p. 298. doi: 10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304.
- Februhartanty, J., Rachman, P.H., Ermayani, E., Dianawati, H., dan Harsian, H. (2016) *Gizi dan Kesehatan Remaja : Buku Pegangan dan Kumpulan Rencana Ajar untuk Guru Sekolah Menengah Pertama*. Jakarta: SEAMEO RECFON.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E.Y., Nuzrina, R., dan Ronitawati, P. (2021) 'Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis', *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), pp. 1–14.
- Harzif, A. K., Silvia, M., dan Wiweko, B. (2018) *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z., dan Aruben, R. (2016) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pematang Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), pp. 537–544.
- Hill, B., dan Williams, N. (2014) *Handbook of diet and nutrition in the menstrual cycle, periconception an fertility*. C. Hollins-Martin dkk (Eds). Wageningen Academic Publishers.

- Kusmiyati, Y., Estiwidani, D., Meilani, N., Ismiyati, A., Hendraswari, C.A., (2018) *Modul Praktik Asuhan Kebidanan Holistik Pada Remaja dan Pranikah*. Yogyakarta: Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Listiana, A. M., Safitri, D. E. dan Kusumaningtyas, L. N. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro, Dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Gizi Uhamka', pp. 137–149. Available at: <https://proceedings.uhamka.ac.id/index.php/semnas/article/view/175>.
- Maltos, A. L., Portari, G. V. dan Cunha, D. F. da (2016) *Handbook of nutrition and diet in leukemia and blood disease therapy*. R. R. Watson dan D. Mahadevan (Eds). Wageningen Academic Publishers.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. (2018) *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK) Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muchtadi, D. (2009) *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: ALFABETA.
- Novita, R. (2018) 'Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya', *Amerta Nutrition*, 2(2), p. 172. doi: 10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A. dan Adianti, M. (2018) 'Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.))', *Journal Of Vocational Health Studies*, 2, pp. 86–91. doi: 10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N. T. (2017) *Bahan Ajar Gizi Gizi dalam Daur Kehidupan*. 1st edn. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rachmat, M. (2017) *Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan*. E. K. Yudha (Ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Saputri, F., Restuastuti, T. dan Christanto, E. (2014) 'Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Asupan Gizi Energi, Protein, Zat Besi, Vitamin A Ibu Hamil di Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru', *Jom Fk*, 1(2), pp. 1–11.
- Sari, J. E. (2013) 'Gambaran Imt dengan Gangguan Menstruasi (Dysmenorhoe, Amenore, Oligomenore) pada Mahasiswa Tingkat 1', 66, pp. 37–39.
- Sediaoetama, A. D. (2012) *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Septiana, S. lesy (2011) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Eergi dan Protein pada Peserta Didik di Man Insan Cendikia serpong Tahun 2010', *Skripsi*, p. 175.

- Setiawati, S. E. (2015) 'Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja', *Journal Majority*, 4(1), pp. 94–98.
- Sholihah, N., Andari, S. dan Wirjatmadi, B. (2019) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 3(3), pp. 135–141. doi: 10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S.N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A., Lorita, S. (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T. (2018) *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta.
- Siswanto dkk (2014) *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014, Ministry of Health Republic of Indonesia*. Trihono dkk (Eds). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A. dan Mulyani, E. Y. (2017) 'Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), p. 121. doi: 10.22146/ijcn.17867.
- Sukma, I. W. B., Dewantari, N. M. dan Kusumajaya, A. A. N. (2015) 'Pola Konsumsi dan Status Anemia pada Vegetarian Vegan', *Jurnal Ilmu Gizi*, 6(2), pp. 121–127.
- Triany, D. S., Widajanti, L. dan Susyanto (2018) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium dan Zat Besi, Aktifitas Fisik, Presentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi Remaja utri SMA Negeri 4 Kota Pekalongan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6, pp. 335–341. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%>
- Wahyuni, Y. dan Dewi, R. (2018) 'Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 76–81. doi: 10.14710/jgi.6.2.76-81.