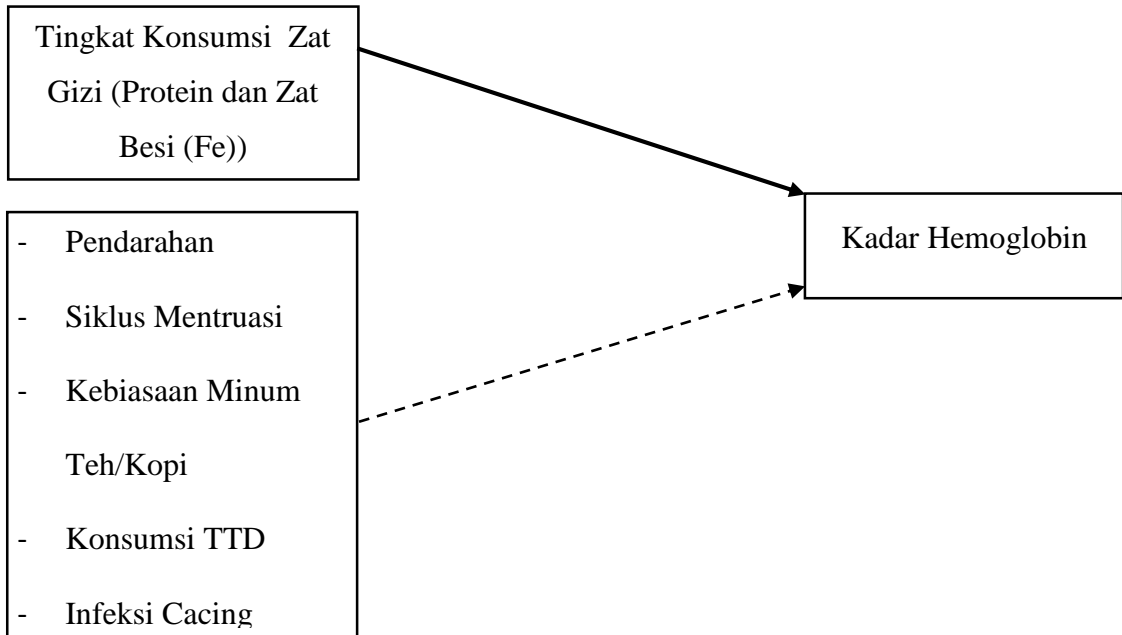


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Gambar 1  
Kerangka Konsep

Keterangan :

Dianalisis : —————>

Tidak Dianalisis : - - - - ->

Penjelasan :

Faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin adalah tingkat konsumsi, vegetarian, penyakit kronis, infeksi cacing dan kehilangan zat besi. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin yaitu tingkat konsumsi protein dan Fe dimana kurang konsumsi protein dan Fe dapat menyebabkan rendahnya kadar hemoglobin dan dapat menyebabkan anemia

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel Penelitian

Variabel bebas atau variabel pengaruh pada penelitian ini adalah tingkat Konsumsi protein dan Fe sedangkan variabel terikat pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin

### 2. Definisi Operasional

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5
Tingkat Konsumsi protein	Jumlah Tingkat Konsumsi sehari protein yang di konsumsi oleh remaja putri	Metode <i>Recall</i> 2 x 24 jam	Dihitung lalu di bandingkan dengan klasifikasi menurut Supariasa dan Kusharto (2014) - Defisit Tingkat Ringan: 80-89% kebutuhan - Defisit Tingkat Sedang : 70-79% kebutuhan - Defisit Tingkat Berat : <70% - Baik: 90 –120% kebutuhan - Lebih: > 120% kebutuhan	Interval
Tingkat Konsumsi Fe	Jumlah Tingkat Konsumsi sehari Fe yang di konsumsi oleh remaja putri	Metode <i>Recall</i> 2 x 24 jam	Dihitung lalu di bandingkan dengan klasifikasi menurut Supariasa dan Kusharto (2014) - Defisit Tingkat Ringan: 80-89% AKG - Defisit Tingkat Sedang : 70-79% AKG	Interval

1	2	3	4	5
			- Defisit Berat : <70% - Baik: 90 –120% AKG - Lebih: > 120% AKG	Tingkat
Kadar Hb	Hemoglobin merupakan zat warna yang terdapat dalam darah merah. Nilai yang di peroleh melalui hasil pemeriksaan darah tepi yang diambil dari ujung jari	Data Primer dengan mengukur kadar hemoglobin individu menggunakan alat <i>Easy Touch GCHb</i> .	Kejadian Anemia dikategorikan sebagai:  1. Anemia (< 12 gr/dL) 2. Tidak anemia (> 12 gr/dL)	Interval

### C. Hipotesis

1. Ada hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA N 1 Gianyar
2. Ada hubungan antara tingkat konsumsi zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA N 1 Gianyar