

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Lusiana. dan Tomayahu, Mansyur B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Jurnal*. 1(1), 1-5.
- American Diabetes Association. (2020). Introduction: Standars of Medical Care in Diabetes.
- Amrullah, J.F. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada lansia penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*. 15(1). 122-135.
- Anggraeni, Reni. Dan Herlina, Nunung. (2021). Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Studi Literature Review. *Borneo Student Research*. 3(1). 189-202.
- Arif, Muhammad. Malaka, Tan. Novrikasari. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*. 8(1). 44-54.
- Awalia, Mipthul Janah. Medyanti, Novita. Dan Giay, Zakarias. (2021). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*. 5(2). 477-483.
- Azis, Waode Azfari. Muriman, Laode Yusman. dan Burhan, Sri Rahayu. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2(1). 2715-6885.
- Candra, I Wayan. Harini, I Gusti Ayu. dan Paramita, Putu Diah Gita. (2019). Terapi Eye Movement Desensitization And Reprocessing Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Gema Keperawatan*. 12(1). 1-7.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 115-116.
- Donsu, Jenita DT. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hardani., Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J. dan Istiqomah, R. R. (2020) Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 1st edn. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Harmilah, Palestin, dan Ratnawati. (2021). Perawatan Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. Yogyakarta: Poltek Usaha Mandiri.
- Hayani, Nora. Zulkarnaini. dan Azwarni. (2021). Pengaruh Manajemen Stres Dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Iyu Aceh Tamiang Tahun 2018. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 1(11). 2357-2362.
- Hidayat, Dede. Jumaini. Hasneli, Yesi. (2021). Gambaran Tingkat Stres Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JOM FKp*. 8(2). 1-10.

- Hestiana, Dita Wahyu. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 138-145.
- Ikatan Dokter Indonesia. Pedoman Standar Perlindungan Dokter Di Era COVID-19. Indonesia: Tim Mitigasi Dokter dalam Pandemi COVID-19 PB IDI; 2020. 70-77.
- Irfan. (2020). Faktor risiko kejadian komplikasi kardiovaskuler pada pasien diabetes melitus tipe 2. *JPPNI*. 4(3). 162-173.
- Jais, Muhammad. Tahlil, Teuku. dan Susanti, Suryane Sulistiana. (2021). Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien DM Yang Berobat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(1). 2581-1975.
- Jayanti, Desak Made Ari Dwi. Mirayanti, Ni Ketut Ayu. dan Purwanta, Anak Agung Raka. (2021). Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Perawat di BRSUD Kabupaten Tabanan. *Bali Health Journal*. 5(1). 27-39
- Kalavathi, B. dan Rajeswari, H. Effectiveness of Pranayama on the Level of Stress Among the 1st Year B.SC Nursing Students at Narayana College of Nursing, Nellore. *International Journal of Recent Scientific Research*, Vol. 6 (10): p.6781-6784.
- Kemenkes RI. (2020). Infodatin Diabetes Melitus Kemeskes Ri (W. Widiyanti, Ed.). Kementerian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus.
- Kusumadewi, Dwi. Sudjana, Ramelan. Dan Adi, Wien Soelistya. (2019). "The Effect Of Yoga Respiration (Pranayama) on Stres Redution in The Elderly". *Jendela Nursing Journal*. 3(2). 104-113.
- Kuo F., *et al.*, (2020). *Survey On Perceived Work Stress And Its Influencing Factors*. WILEY, *Kaohsiung Journal Medical Science*. 1-9.
- Lestarina, Ni Nyoman Wahyu. (2018). Tingkat Stres Penderita Diabetes Melitus Di Panti Werdha Santo Yosef Surabaya. *Jurnal Keperawatan*. 7(1). 22-25.
- Livana, PH. Sari, Indah Permata. Dan Hermanto. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Perawat Indonesia*. 2(1). 41-50.
- Maghfira, R., Triwiyanti., Ardina, Tiffany., Amalia, Nurisqi. (2019) *Wilcoxon Test , Dependent Test and Independent Test*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Makalew, Claudia D. Rompas, Sefty S. dan Katuuk, Mario E. (2021). Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literatur Review. 9(1). 27-37.
- Masturoh, I. dan T, N. A. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan : Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. 1st edn. Edited by R. Y. Priyati, B. A.

- Darmanto, dan N. Suwarno. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembedayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Meebunmak, Yaowaluck. Khamthana, Phenchamat. Intana, Jiriya. Voraroo, Supaporn. and Siramaneerat, Issara. (2021). The Relationship Between Stres And Type 2 Diabetes Melitus Management In Ratchaburi Province Thailand. *Psychology and Education*. 58 (4). 2112-2116.
- Misnadiarly. (2006). Diabetes Melitus: Ganggren, Ulcer, Infeksi. Mengenal gejala, Menanggulangi dan Mencegah Komplikasi. Ed.1. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Mubarak, W.I., Indrawati, L. dan Susanto, J. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika.
- Mukharom. dan Aravik, Havis. (2020). Kebijakan Nabi Muhammad SAW Menangani Wabah Penyakit Menular Dan Implementasinya Dalam Konteks Menanggulangi Coronavirus COVID-19. *Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*. 7(3). 239-246.
- Muslim, Moh. (2020). Manajemen Stres Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*. 23(2). 1-10.
- Nisbah, Novilla Qurotun. Harmayetty. And Dewi, Lingga Curnia. (2020). Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Stres Dan Gula Darah Acak Pada Pasien Diabetes Melitus. *Psychiarty Nursing Journal*. 2(1). 38-44.
- Nursalam. (2020) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. 5th edn. Edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.
- Pradnyantari, Bintang. (2019). “Urgency Praktik Pranayama Di Era Milenial”. *Jurnal Yoga dan Kesehatan*. 2(2). 1-10.
- Putra, I Gede Mardita Eka. Somawati, Ayu Veronika. (2022). Yoga Asana: Solusi Kurangi Kecemasan dan Stres di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Yoga dan Kesehatan*. 5(1). 88-101.
- Purnami, C.T & Sawitri, D. R. (2019). Instrument “perceived stress scale” online sebagai alternative alat pengukur tingkat stres secara mudah dan cepat. Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES.
- Rahmasari, Ikrima and Endah, Sri Wahyuni. (2019). “Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah.” *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan* 9(1): 57–64.
- Rudiarta, I Wayan. dan Mataram, IAHN Gede Pudja. (2021). Yoga Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental. *Genta Hredaya*. 5(1). 57-66.
- Santrock, J. W. (2019) Life-Span Development. 17th edn, Life-span development, 7th ed. 17th edn. Edited by R. Treat and M. Backhaus. New York: McGraw-Hill Higher Education.

- Sena, I Gusti Made. (2020). "Pranayama Sebagai Praktek dalam Mencegah Virus". Jurnal Yoga dan Kesehatan. 3(1). Issn : 2621-0185 (Cetak) Fakultas Brahma Widya.
- Sindhu P. (2015). Panduan Lengkap Yoga : untuk hidup sehat dan seimbang. Bandung. Halaman : 59-66.
- Suci, I. S. Mustika. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health, 7(2), 220-229.
- Suerni. (2019). Analisa Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Magister Keperawatan Jiwa, Depok, Indonesia.
- Sugiyono (2019) Statistika Untuk Penelitian. 30th edn. Bandung: Alfabeta CV.
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suprapti, Eka. Suriani, Yunita. Rame, Yublina. (2021). Hubungan Tingkat Stres Pada Penderita DM Tipe II Dengan Risiko Terjadinya Ulkus Diabetik Di Puskesmas Jongaya. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerahan. 10(2). 184-190.
- Townsend, M. (2018). Essentials Of Psychiatric Mental Health Nursing. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Wasis. (2008). Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat. Jakarta: EGC.
- Wiasa, I Wayan. (2018). Yoga Therapy Untuk Penyakit Diabetes Melitus. Yoga dan Kesehatan. 1(1). 65-73.
- Widiastuti, Linda. (2020). Acupressure Dan Senam Kaki Terhadap Tingkat 2 Pehipheral Arterial Disease Pada Klien DM Tipe 2. Jurnal Keperawatan Silampari. 3(2). 2581-1975.
- Yuzallia, Ratika. Malini, Hema. dan Afrianti, Esi. (2021). Efektivitas Waktu Pelaksanaan Yoga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Jurnal Kesehatan Medika Saintika. 12(1). 243-254.