

BAB IV
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

I. Pengkajian

A. Biodata

Identitas Ibu

Nama : Ny.D.F

Umur : 27th

Agama : Hindu

Pekerjaan : Wiraswasta

Suku/Bangsa : Bali

Gol.Darah : O+

Alamat : Gelogor Indah 1B gang Yudistira no 12, Pemogan, Denpasar
Selatan

Identitas Suami

Nama : Tn. G

Umur : 29th

Agama : Hindu

Pekerjaan : Swasta

Suku/Bangsa : Bali

Gol.Darah : O+

Alamat : Gelogor Indah 1B gang Yudistira no 12, Pemogan, Denpasar
Selatan

B. Riwayat Kesehatan

1. Riwayat kesehatan klien

a. Penyakit yang pernah diderita :

Klien mengatakan sebelum menikah pasien tidak memiliki riwayat penyakit

2. Riwayat kesehatan keluarga
 - a. Riwayat penyakit keturunan :

Klien mengatakan ibu klien memiliki riwayat penyakit hipertensi.
 - b. Riwayat kehamilan kembar :

Klien mengatakan belum pernah melahirkan anak kembar, dan ini adalah kehamilan anak pertamanya.

C. Riwayat Psikososial Spiritual

1. Status emosional :

Klien mengatakan mendapatkan dukungan dari keluarga dalam program kehamilan pertamanya, dan dalam pengambilan keputusan dalam keluarga adalah suami klien.
2. Perkawinan :

Klien mengatakan menikah pada umur 27th, lama pernikahan sampai saat ini adalah 10 bulan.
3. Data spiritual :

Klien mengatakan beragama Hindu, klien menjalankan ibadah sesuai dengan ketentuan dan aturan agama Hindu, klien mengatakan selalu berdoa dan memasrahkan diri kepada Sang Pencipta agar proses melahirkan dapat dengan lancar.

D. Anamnesa Kasus

1. Alasan kunjungan :

Klien datang untuk melakukan pemeriksaan rutin pada masa kehamilan.
2. Keluhan saat dikaji :

Klien mengatakan merasa kelelahan saat setiap melakukan aktifitas dan klien mengatakan belum mengetahui tentang program P4k, klien tampak bingung saat di ajukan pertanyaan seputar P4K, dan klien tampak mengajukan beberapa pertanyaan seputar P4K.

3. Riwayat menstruasi :

Klien mengatakan haid pertama pada umur 14 tahun, dengan siklus 32 hari, teratur, lama haid 6-7 hari, karakteristik darah normal, terkadang nyeri saat haid hari pertama dan ke dua

4. Riwayat kehamilan

anak ke	Tgl lhr/ umur	Usia kehamilan	Jenis Persalinan	Tempat persalinan	Komplikasi	penolong	Bayi			Keluhan nifas	
							PB	B B	L P	kead	lakta si
1	-	30 minggu	-	-	-	-	-	-	-	-	-

5. Riwayat pemakaian alat kontrasepsi :

Klien mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi karena dalam proses program kehamilan.

6. Riwayat kehamilan

a. G1 P0000

b. HPHT : 24-08-2021 TP : 31-05-2022

c. Keluhan-keluhan pada :

Trimester I : Klien mengatakan mual muntah dan pusing

Trimester II : Klien mengatakan cepat lelah, dan pusing setelah beraktivitas

Trimester III: Klien mengatakan cepat lelah.

d. Pergerakan anak pertama kali : Pada usia 15 minggu

e. Bila pergerakan sudah terasa, pergerakan anak 24 jam terakhir : Sekitar 10-20 menit

f. Imunisasi TT pada awal sebelum pernikahan

g. Pola kegiatan sehari-hari :

1) Diet / makan dan minum :

Klien mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedikit 2-3 sendok karena klien tidak nafsu makan

2) Pola eliminasi :

Klien mengatakan sering BAK pada malam hari, BAK 6-7 kali/hari. Klien mengatakan frekuensi BAB 1kali dalam 2-3 hari dengan konsistensi padat dan berwarna pekat feses.

3) Pola istirahat dan tidur :

Klien mengatakan tidur dengan frekuensi 7-8 jam dalam sehari. Pada malam hari klien sering terbangun karena BAK,.

4) Personal hygien :

Klien mengatakan mandi 2x dalam sehari pagi dan sore hari, mencuci rambut 1x dalam 2 hari, menggosok gigi saat setelah mandi dan akan tidur.

5) Aktivitas sehari-hari :

Aktivitas sehari-hari saat dirumah dibantu oleh suami dan mertua klien. Karena klien cepat lelah.

6) Seksualitas :

Klien mengatakan pada keadaan hamil, klien jarang melakukan hubungan intim dengan suami, karena klien takut terjadi masalah.

E. Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Compos Mentis (E4V5M6)
3. Tanda – tanda vital : TD 115/60mmHg, N 68x/menit, S 35,8C, RR 20x/menit
4. TB : 150cm, BB sebelum hamil 48kg, BB sekarang 53kg.
5. LILA : 27cm
6. Muka : Tidak ada edema, conjungtiva anemis, sclera normal, bibir kering, tidak tampak karies pada gigi gusi. Pada hidung tidak ada tanda adanya polip.

7. Dada : Simetris, tidak ada benjolan pada mammae, aerola berwarna pink kecoklatan, puting susu bersih.

8. Punggung : Tidak adanya nyeri pada punggung

9. Ekstermitas

Edema tangan dan jari : Tidak ada

Edema tibia : Tidak ada

Betis merah/lembek/keras: Tidak ada

Varieces tungkai : Tidak ada

Reflek patella Ka : Positif

Ki : Positif

10. Abdomen

a. Bekas luka : Tidak ada tanda bekas luka

b. Pembesaran perut : Adanya pembesaran perut pada kehamilan

c. Bentuk perut : Simetris

d. Edema : Tidak ada tanda edema

e. Acites : Tidak ada acites

f. Pemeriksaan Obstetric

Leopold I : TFU 28cm

Leopold II : Punggung bayi terdapat di bagian kanan

Leopold III : Belum masuk PAP

Leopold IV : -

TFU : 28cm

Kontraksi : -

g. Auskultasi : DJJ terengar di abdomen kanan atas frekuensi 138x/menit dengan teratur.

11. Genetalia

Tidak ada tanda pembengkakan pada labia mayora, tidak ada tanda varises, tidak ada tanda perdarahan pervagina serta tidak ada pengeluaran cairan ketuban.

F. Pemeriksaan Penunjang

Trombosit : 256.000u/L
Leukosit : 6.000 u/L
Hb : 11,7 g/dl
Gol. Darah : O+
Protein Urine : Negatif

G. Analisa Data

Table 4.1 Analisa Data Kasus Terapan

No	Data	Etiologi	Masalah
1	DS : Klien mengatakan belum mengetahui tentang program P4k	Perubahan Psikologis	Defisit Pengetahuan
	DO : – Klien tampak baik – klien tampak bingung saat di ajukan pertanyaan seputar P4K – klien tampak mengajukan beberapa pertanyaan seputar P4K – Aktivitas klien dibantu keluarga – TTV TD : 115/60mmHg N 68x/menit S 35,8C RR 20x/menit	Kurang terpapar informasi ↓ Defisit Pengetahuan	

II. Diagnosa Keperawatan

- Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi ditandai dengan klien mengatakan belum mengetahui tentang program P4k, klien tampak bingung saat di ajukan pertanyaan seputar P4K, klien tampak mengajukan beberapa pertanyaan seputar P4K.

III. Rencana Keperawatan

Table 4.2 Rencana Keperawatan Klien

No	Diagnosa Keperawatan	Luaran Hasil	Intervensi
1	Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi ditandai dengan ibu mengatakan belum mengetahui tentang program P4k	<p>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</p> <p>Definisi : Kecukupan informasi kognitif yang berkaitan dengan topic tertentu</p> <p>Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan yang dilakukan dalam 3x2jam diharapkan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perilaku sesuai anjuran meningkat 2. Verbalisasi minat dalam belajar meningkat 3. Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topic meningkat 4. Kemampuan menggambarkan pengalaman sebelumnya yang sesuai dengan topic meningkat 5. Perilaku sesuai dengan pengetahuan meningkat 6. Pertanyaan tentang masalah yang dihadapi menurun 	<p>Edukasi Perilaku Upaya Kesehatan (I.12435)</p> <p>Definisi : Mengajarkan dan memfasilitasi perubahan perilaku yang mendukung kesehatan</p> <p>Tindakan</p> <p>Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi tentang program P4K <p>Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan tentang program P4K menggunakan media leaflet 2. Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan 3. Berikan kesempatan untuk bertanya 4. Gunakan metode pembelajaran

7. Perilaku membaik

bimbingan dan penyuluhan tentang P4K.

5. Gunakan pendekatan promosi kesehatan dengan memperhatikan pengaruh dan hambatan dari lingkungan, sosial serta budaya
6. Berikan pujian dan dukungan terhadap usaha positif dan pencapaiannya

Edukasi

1. Jelaskan penanganan masalah kesehatan
 2. Informasikan sumber yang tepat yang tersedia di masyarakat
 3. Anjurkan menggunakan fasilitas kesehatan
 4. Anjurkan mengevaluasi tujuan secara periodic
 5. Ajarkan menentukan perilaku spesifik yang akan di ubah (mis. Keinginan mengunjungi fasilitas kesehatan.
-

-
6. **Ajarkan mengidentifikasi tujuan yang akan dicapai.**
 7. **Ajarkan program kesehatan dalam kehidupan sehari – hari.**
 8. **Ajarkan pencarian dan penggunaan system fasilitas pelayanan kesehatan.**
 9. **Ajarkan cara pemeliharaan kesehatan.**
-

IV. Implementasi

Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan Pada Klien

Diagnosa Keperawatan	Tanggal/ Jam	Implementasi	Respon	Paraf
Defisiit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi ditandai dengan ibu mengatakan belum mengetahui tentang program P4k	Senin 04/04/2022 09.00 wita	1. Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi tentang P4K untuk mengatasi masalah defisit pengetahuan	DO: • Klien mengisi lembar kuisioner	
	09.15 wita			
	10.30 wita	2. Menyusun jadwal pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan pada hari selasa, tanggal 05/04/2022 untuk melakukan kegiatan penyuluhan tentang program P4K. 3. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya perihal kegiatan yang akan dilaksanakan.	DS: • Klien mengatakan siap dan mau mengikuti anjuran perawat • Klien mengatakan mau melakukan kegiatan besok pada pukul 09.00 wita	
	Selasa 05/04/2022 09.00 wita	1. Menyediakan materi dan media pendidikan kesehatan yaitu berupa leaflet tentang P4K	DO: • Klien tampak membaca lembar leaflet tentang program P4k	
	09.10 wita	2. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya		
	09.30 wita	3. Menggunakan variasi metode	• Klien tampak mengerti dengan	

09.45 wita	pembelajaran yaitu dengan metode bimbingan dan penyuluhan	penjelasan perawat
10.00 wita	4. Memberikan pujian dan dukungan terhadap usaha positif dan pencapaian klien	<ul style="list-style-type: none"> • Pasien tampak aktif bertanya kepada perawat
10.45 wita	5. Menjelaskan penanganan masalah kesehatan	<ul style="list-style-type: none"> • perawat sudah memberikan pujian terhadap klien
11.00 wita	6. Mengajukan menggunakan fasilitas kesehatan	<ul style="list-style-type: none"> • perawat sudah menjelaskan tentang pentingnya program P4k
	7. Menyusun jadwal pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan yaitu pada hari rabu, tanggal 06/04/2022 untuk membahas ulang materi P4K yang sudah di berikan.	<ul style="list-style-type: none"> • perawat sudah menganjurkan klien untuk selalu menggunakan pelayanan kesehatan
		<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • klien mengatakan mengerti dengan penjelasan perawat • klien mengatakan mau mengikuti anjuran perawat • pasien menanyakan tujuan dari penggunaan transportasi pada pada penjelasan program P4k • klien menyetujui kegiatan selanjutnya dilaksanakan besok tanggal 06/04/2022 pada

			pukul 11.00 wita
06/04/2022	1. Menyediakan materi dan media pendidikan kesehatan yaitu berupa leaflet tentang P4K	DO:	• Klien mengisi lembar kuisioner
11.00 wita	2. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya		• Klien mau mengikuti anjuran perawat
11.15 wita	3. Menggunakan pendekatan promosi kesehatan dengan memperhatikan pengaruh dan hambatan dari lingkungan, sosial serta budaya		• Klien mampu menjawab pertanyaan perawat
11.40 wita	4. Meberikan pujian dan dukungan terhadap usaha positif dan pencapaian klien		• Klien mampu menjelaskan kembali materi yang diberikan di pertemuan kemarin
12.00 wita	5. Mengajarkan cara pemeliharaan kesehatan.		• Tampak terpasang sticker P4k di depan rumah klien
12.05 wita			• Perawat sudah memberikan pujian terhadap pencapaian klien
		DS:	• Klien mengatakan sudah mengerti dengan penjelasan perawat
			• Klien mengatakan akan memberi tahu kepada ibu hamil lainnya tentang pentingnya program P4k

-
- **Klien mengatakan sudah mengerti bagaimana pemeliharaan kesehatan.**
 - **Klien mengatakan sudah tidak ada lagi pertanyaan tentang program P4K**
-

V. EVALUASI KEPERAWATAN

Table 4.4 Evaluasi Keperawatan Pada Klien

No	Tgl /jam	Catatan Perkembangan	Paraf
1	06/04/2022 12.40 wita	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none">• Klien mengatakan sudah mengerti dengan penjelasan perawat• Klien mengatakan akan memberi tahu kepada ibu hamil lainnya tentang pentingnya program P4k• Klien mengatakan sudah mengerti bagaimana pemeliharaan kesehatan.• Klien mengatakan sudah tidak ada lagi pertanyaan tentang program P4K <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none">• Klien mau mengikuti anjuran perawat• Klien mampu menjawab pertanyaan perawat• Klien mampu menjelaskan kembali materi yang diberikan di pertemuan kemarin• Tampak terpasang sticker P4k di depan rumah klien <p>A : Defisit pengetahuan tentang P4K teratasi</p> <p>P : Anjurkan ibu untuk selalu memeriksakan kehamilan sesuai jadwal kunjungan ibu</p>	