

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian terhadap 65 responden ibu nifas didapatkan hasil berdasarkan karakteristik, yaitu karakteristik responden yang diteliti berdasarkan paritas, sebagian besar adalah wanita multipara sebanyak 43 ibu nifas (66,2%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan, jenis pekerjaan terbanyak yaitu ibu rumah tangga sebanyak 32 ibu nifas (49,2%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan, sebagian besar responden dengan tingkat pendidikan menengah sebanyak 32 ibu nifas (49,2%).
2. Hasil gambaran kunjungan ibu nifas pada masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022, berdasarkan berdasarkan paritas, sebagian besar responden adalah wanita primipara yang melakukan kunjungan ibu nifas berkategori baik sebanyak 15 ibu nifas (68,2%), melakukan kunjungan ibu nifas berkategori cukup sebanyak 7 ibu nifas (31,8%). Berdasarkan pekerjaan, mayoritas responden adalah ibu yang bekerja melakukan kunjungan nifas berkategori baik, dengan kategori pekerjaan sebagai PNS sebanyak 3 ibu nifas (100%), lain-lain sebanyak 3 ibu nifas (75%), sebagai pegawai swasta sebanyak 12 ibu nifas (63,2%), sebagai wiraswasta sebanyak 4 ibu nifas (57,1%), dan ibu rumah tangga sebanyak 18

ibu nifas (56,3%). Berdasarkan pendidikan, paling banyak berpendidikan tinggi yang melakukan kunjungan ibu nifas berkategori baik 21 ibu nifas (77,8%), melakukan kunjungan ibu nifas berkategori cukup sebanyak 6 ibu nifas (22,2%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas I Denpasar Selatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi atau bahan pertimbangan untuk menentukan kebijakan yang bisa dilakukan dalam pelayanan kunjungan nifas di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, serta selalu memberikan KIE kepada setiap ibu nifas untuk melakukan kunjungan nifas agar mencegah dan terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan, serta memberikan motivasi kepada ibu nifas agar mematuhi jadwal kunjungan ulang untuk kondisi kesehatan ibu nifas terutama pada masa Pandemi Covid-19.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini, didapatkan hasil bahwa sebagian besar ibu nifas sudah melakukan kunjungan nifas berkategori baik. Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda agar hasil yang didapatkan lebih optimal dan jangkauan yang diteliti lebih luas.