

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022

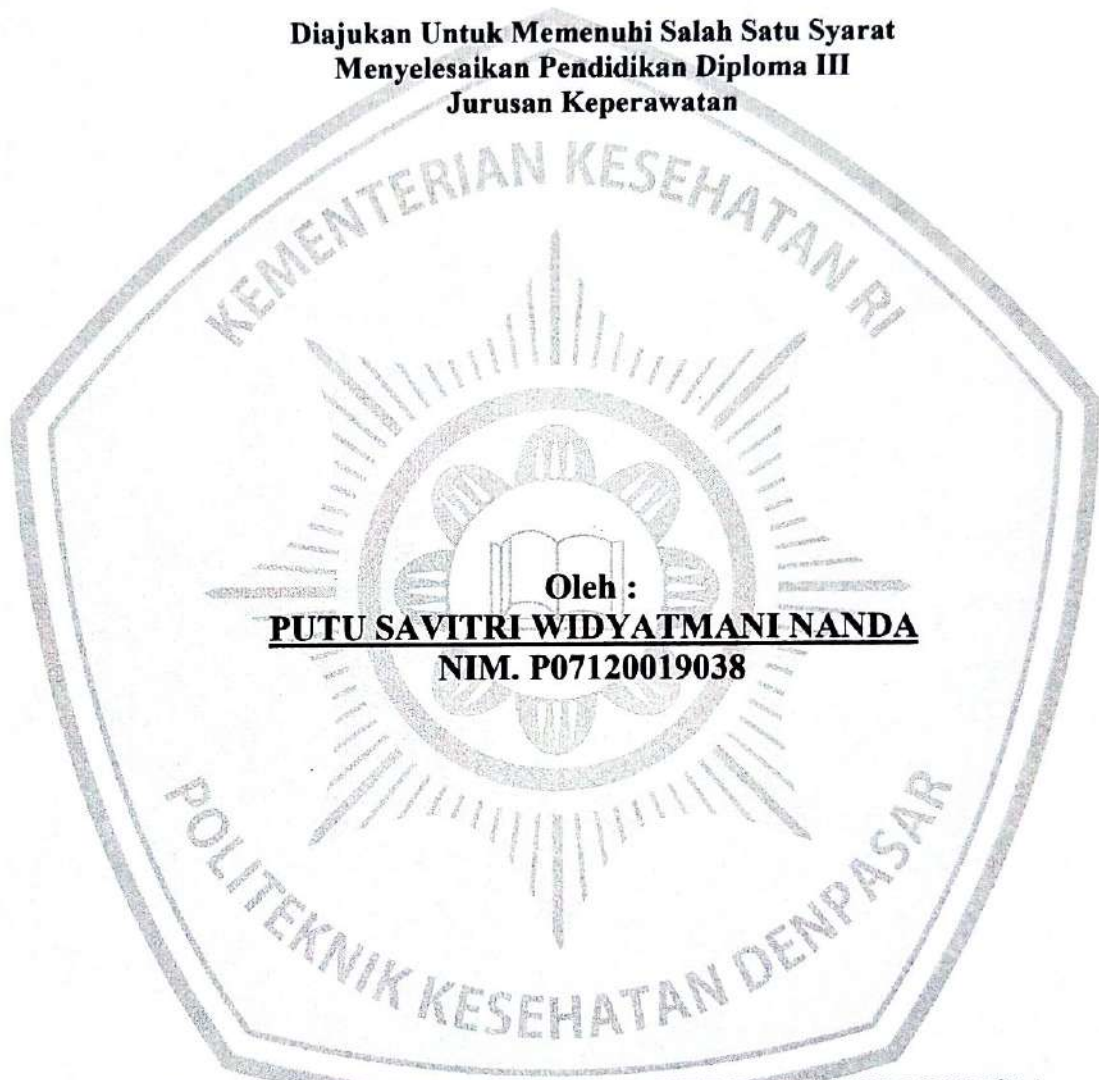


OLEH :
PUTU SAVITRI WIDYATMANI NANDA
NIM : P07120019038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
PUTU SAVITRI WIDYATMANI NANDA
NIM. P07120019038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

Oleh:

PUTU SAVITRI WIDYATMANI NANDA
NIM. P07120019038

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ners, M.Biomed

NIP. 196211081982122001



Dr. Drs. I D. M. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed

NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

Oleh:




PUTU SAVITRI WIDYATMANI NANDA
NIM. P07120019038

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 19 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep, Ners, M.Kes (Ketua Penguji) 
NIP. 196412311985032010
2. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed (Anggota 1) 
NIP. 197112281994022001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ners, M.Biomed (Anggota 2) 
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF POSTPARTUM WOMEN'S VISIT
DURING COVID-19 PANDEMIC IN WORK
AREA OF SOUTH DENPASAR
PUBLIC HEALTH CENTER I
IN 2022**

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) can occur during the puerperium period. The cause of AKI during the puerperium is the occurrence of complications during childbirth and the puerperium. Efforts to prevent maternal death during the puerperium are by visiting postpartum mothers. This study aims to determine the description of postpartum mothers' visits during the Covid-19 pandemic in the working area of South Denpasar Public Health Center I in 2022. This type of research is a descriptive quantitative study using a cross sectional approach. The population of this study were postpartum mothers who visited postpartum mothers for 1 month in January at South Denpasar Public Health Center I as many as 201 people. The number of samples is 65 respondents with purposive sampling method. The measuring instrument used is a questionnaire. The results of the research on visits to postpartum mothers during the Covid-19 pandemic showed that the most of the respondents making postpartum visits in the good category as many as 40 people (61.6%), making postpartum visits in the moderate category as many as 24 people (36.9%), and postpartum visits in less category as less as 1 person (1.5%). Most of the respondents who visited postpartum mothers were categorized as good, so it is hoped that they can continue to visit postpartum mothers according to schedule even in the Covid-19 pandemic situation.

Keyword : *Postpartum women's visit, postpartum women, Covid-19 Pandemic*

**GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dapat terjadi pada masa nifas. Penyebab AKI pada masa nifas yaitu terjadinya komplikasi saat persalinan dan masa nifas. Upaya untuk mencegah kematian ibu pada masa nifas adalah dengan melakukan kunjungan ibu nifas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kunjungan ibu nifas pada masa Pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas yang melakukan kunjungan ibu nifas selama 1 bulan pada Bulan Januari di Puskesmas I Denpasar Selatan sebanyak 201 orang. Jumlah sampel yaitu 65 responden dengan metode *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian kunjungan ibu nifas pada masa Pandemi Covid-19 menunjukkan bahwa mayoritas melakukan kunjungan ibu nifas berkategori baik sebanyak 40 orang (61,6%), melakukan kunjungan ibu nifas berkategori cukup sebanyak 24 orang (36,9%), dan melakukan kunjungan ibu nifas berkategori kurang sebanyak 1 orang (1,5%). Sebagian besar responden melakukan kunjungan ibu nifas berkategori baik, sehingga diharapkan dapat tetap melakukan kunjungan ibu nifas sesuai jadwal meskipun dalam situasi Pandemi Covid-19.

Kata Kunci : Kunjungan ibu nifas, ibu nifas, Pandemi Covid-19

**GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

Oleh : Putu Savitri Widyatmani Nanda (P07120019038)

RINGKASAN PENELITIAN

Angka kematian ibu adalah banyaknya perempuan yang meninggal pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas (42 hari setelah melahirkan) yang disebabkan oleh gangguan kehamilan dan penanganannya. Penyebab AKI pada masa nifas yaitu terjadinya komplikasi saat persalinan dan masa nifas. Menurut data yang bersumber dari WHO, pada tahun 2017, angka kematian ibu secara global mencapai 211 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2019). Menurut Hasil Survey Penduduk Antar Sensus dalam Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2020, AKI di Indonesia pada tahun 2015, sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup (Badan Pusat Statistik, 2020). AKI di Provinsi Bali pada tahun 2019 sebesar 67,6 per 100.000 kelahiran hidup dan pada tahun 2020 mengalami peningkatan yang cukup besar menjadi 83,8 per 100.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2021a). AKI Kota Denpasar tahun 2020 sebesar 48,6 per 100.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2020).

Upaya untuk mencegah kematian ibu pada masa nifas adalah dengan melakukan kunjungan ibu nifas sebanyak minimal 4 kali, yaitu kunjungan pertama (KF1) dilakukan pada 6 jam – 2 hari setelah melahirkan, kunjungan kedua (KF2) dilakukan pada 3 hari – 7 hari setelah melahirkan, kunjungan ketiga (KF3) dilakukan pada 8 hari - 28 hari setelah melahirkan, dan kunjungan nifas keempat (KF4) dilakukan pada 29 hari - 42 hari setelah melahirkan. Pelayanan kesehatan ibu nifas akan memberikan asuhan berupa, pemeriksaan tanda vital seperti tekanan darah, suhu, nadi, respirasi, dan saturasi oksigen, pemeriksaan tinggi fundus uteri, pemeriksaan lochea dan cairan *per vaginam* lain, pemeriksaan payudara dan pemberian anjuran ASI eksklusif, pemberian komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) kesehatan ibu nifas dan bayi baru lahir, termasuk keluarga berencana pasca

persalinan, pelayanan keluarga berencana pasca persalinan.(Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Pelayanan kesehatan ibu nifas dapat dikatakan berhasil dengan mengukur indikator cakupan kunjungan ibu nifas lengkap. Cakupan kunjungan ibu nifas lengkap di Indonesia pada tahun 2020 sebesar 88,3% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Pada wilayah Provinsi Bali tahun 2020, cakupan kunjungan nifas lengkap sebesar 96,9% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Pada wilayah Kota Denpasar, cakupan kunjungan nifas lengkap pada tahun 2020 sebesar 97,1%. Meski cakupan kunjungan ini terlihat cukup tinggi, angka ini justru belum mencapai target yang telah ditetapkan oleh Dinas Kesehatan pada tahun 2020, yaitu sebesar 99%. Menurut data yang ada di Profil Kesehatan Kota Denpasar tahun 2020, target yang tidak tercapai ini disebabkan oleh Pandemi Covid-19, sehingga para tenaga kesehatan dituntut lebih aktif lagi di masa pandemi Covid-19 ini. (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2020)

Ibu hamil dan ibu nifas termasuk ke dalam kelompok rentan pada masa Pandemi Covid-19 (Yuliani, 2021). Pandemi Covid-19 menyebabkan terbatasnya informasi tentang pelayanan kesehatan maternal dan neonatal, termasuk informasi tentang cara pencegahan Covid-19 pada maternal. Pemberian edukasi kesehatan tentang cara pencegahan Covid-19 maternal neonatal secara *on line* dinilai berpengaruh terhadap pengetahuan dan perilaku ibu pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas. (Yuliani & Amalia, 2020)

Pada masa pandemi Covid-19, respon psikologis pada ibu nifas seperti stress, kecemasan, dan depresi mengalami peningkatan akibat kurangnya pengetahuan ibu tentang Covid-19 dan cara pencegahannya. Oleh sebab itu, ibu nifas perlu diberikan edukasi tentang Covid-19 dan cara pencegahan penularannya agar tingkat kecemasannya menurun. (Suminar et al., 2021)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas yang melakukan kunjungan ibu nifas selama 1 bulan pada Bulan Januari di

Puskesmas I Denpasar Selatan sebanyak 201 orang. Jumlah sampel yaitu 65 responden dengan metode *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk *google form* yang dibuat sendiri oleh peneliti dan telah diuji validasi dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden telah melakukan kunjungan ibu nifas berkategori baik sebanyak 40 ibu nifas (61,1%), sedangkan responden yang melakukan kunjungan ibu nifas berkategori cukup sebanyak 24 ibu nifas (29,6%), dan responden yang telah melakukan kunjungan ibu nifas berkategori kurang sebanyak 1 ibu nifas (9,3%).

Berdasarkan hasil penelitian di atas, didapatkan sebagian besar responden melakukan kunjungan ibu nifas berkategori baik, sehingga diharapkan dapat tetap melakukan kunjungan ibu nifas sesuai jadwal meskipun dalam situasi Pandemi Covid-19. Selain itu, Puskesmas I Denpasar Selatan sebagai wadah peningkatan kesehatan masyarakat selalu memberikan KIE kepada setiap ibu nifas untuk melakukan kunjungan nifas agar mencegah dan terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan, serta memberikan motivasi kepada ibu nifas agar mematuhi jadwal kunjungan ulang untuk kondisi kesehatan ibu nifas terutama pada masa Pandemi Covid-19.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Savitri Widyatmani Nanda

NIM : P07120019038

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Tukad Banyusari Gang VI No.8, Panjer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Putu Savitri Widyatmani Nanda

NIM. P07120019038

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-nya lah, peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan” tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penulisan usulan penelitian ini, peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Kepala Puskesmas I Denpasar Selatan beserta jajarannya yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas I Denpasar Selatan
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, serta mengarahkan peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak Dr. Drs. I D. M. Ruspawan, S.Kp, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan, dan mengoreksi penulisan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Orang tua dan keluarga besar peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Kerabat, dan teman-teman peneliti yang telah memberikan dukungan serta menginspirasi dalam penyusunan penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak hal yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penulisan berikutnya untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Nifas	7
1. Pengertian Nifas.....	7

2. Tahapan dalam Masa Nifas.....	8
3. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Nifas.....	8
4. Perubahan Psikologi Nifas.....	11
5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	11
6. Komplikasi pada Masa Nifas.....	13
B. Konsep Dasar Kunjungan Ibu Nifas	15
1. Pengertian Kunjungan Nifas.....	15
2. Tujuan Kunjungan Nifas.....	16
3. Lokasi Kunjungan Nifas	16
4. Media Pendukung Kunjungan Nifas.....	17
5. Jadwal Kunjungan Nifas.....	17
6. Frekuensi Kunjungan Nifas	18
7. Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Nifas	19
8. Kunjungan Nifas di Masa Pandemi Covid-19	21
9. Dampak Tidak Melakukan Kunjungan Nifas	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel.....	24
C. Definisi Operasional Variabel	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat Penelitian	27
2. Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi Penelitian.....	27

2. Sampel Penelitian	27
3. Teknik Sampling.....	29
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis Data.....	30
2. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3. Instrumen Penelitian	31
E. Metode Analisis Data.....	33
1. Teknik Analisis Data	33
2. Jenis Statistik yang Digunakan	34
3. Teknik Pengolahan Data.....	34
F. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	37
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	39
3. Hasil Pengamatan terhadap Subyek Penelitian.....	41
4. Hasil Analisis Data	41
B. Pembahasan	44
1. Hasil Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 berdasarkan Paritas	44
2. Hasil Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 berdasarkan Pekerjaan	45
3. Hasil Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 berdasarkan Pendidikan	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49

B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas I Denpasar Selatan.....	25
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan.....	39
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan	40
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kunjungan Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022.....	41
Tabel 6 Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 berdasarkan Paritas di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022	42
Tabel 7 Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022.....	43
Tabel 8 Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 berdasarkan Pendidikan di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022	44
Tabel 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Item Pertanyaan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kunjungan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas I Denpasar Selatan.....	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	54
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	55
Lampiran 3 Surat Permohonan menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 5 Informed Consent	58
Lampiran 6 Kuisisioner	60
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	64
Lampiran 8 Master Tabel	65
Lampiran 9. Bukti Validasi Bimbingan	68
Lampiran 10. Surat Izin Pengambilan Data	69
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Etik.....	70