

LAMPIRAN

Lampiran 2 : Surat Keterangan Penelitian



පිළිතුරු සපුරාති කාරාමිති
PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM
කිසිදු විෂයකටදී ඉහත කාර්ය කාර්ය විෂයකටදී සියලුම සේවාවන්
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
සියලුම විෂයකටදී ඉහත කාර්ය කාර්ය විෂයකටදී සියලුම සේවාවන්
Gedung Unit 11 Civic Centre Lantai I, Jalan Kapten Jaya Tirta- Amlapura Telp/Fax. (0363) 23564
website: dpmptsp.karangasemkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 34/DPMPTSP/2022

DASAR : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Bupati Karangasem Nomor 33 Tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Bidang Perizinan dan Nonperizinan sebagaimana telah diubah beberapa kali, terakhir dengan Peraturan Bupati Nomor 7 Tahun 2022 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Bupati Nomor 33 Tahun 2019 tentang penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Bidang Perizinan dan Non Perizinan;

MENIMBANG : Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian Nomor -, tanggal 17 Maret 2022 atas nama Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti, yang didaftarkan di Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem pada tanggal 17 Maret 2022;

NAMA : Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti
ALAMAT : Br. Dinas Subagan, Desa Bungaya, Kec. Bebandem, Kab. Karangasem
JABATAN : Mahasiswa
NOMOR TELEPON : 081913308082

JUDUL PENELITIAN : TINGKAT PENGETAHUAN DIET RENDAH NATRIUM DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BEBANEM
BIDANG PENELITIAN : Kesehatan
LOKASI PENELITIAN : Puskesmas Bebandem
WAKTU PENELITIAN : 17 Maret 2022 - 17 Juni 2022
STATUS PENELITIAN : Baru
ANGGOTA TIM : -
PENELITIAN : -

Ditetapkan di : Amlapura
Pada tanggal : 17 Maret 2022
a.n. **BUPATI KARANGASEM**
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu,



I Ketut Mertadina, S.STP., MAP

Pembina Tingkat I
NIP. 19770510 199601 1 001

- Tembusan disampaikan Kepada Yth :
1. Bupati Karangasem dan Wakil Bupati Karangasem
 2. Sekretaris Daerah Kabupaten Karangasem
 3. Kepala Kesbangpol Linmas Kab. Karangasem
 4. Camat Bebandem
 5. Kepala UPTD Puskesmas Bebandem
 6. Peringgal

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
Menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BUIK

Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian



14 Maret 2022

No : PP.02.01/031/0262/2022
Lamp : 1 (satu) gabung
Hal. : Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth.
Kepala UPTD Kesmas Bebandem
di-
Jl. Kuncaragiri, Bebandem, Kecamatan
Bebandem, Kabupaten Karangasem, Bali

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah. Sehubungan dengan hal tersebut dengan ini kami mohon untuk berkenan memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa atas nama:

Nama/NIM : Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br Dinas Subagan, Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem,
Kabupaten Karangasem.
Judul Penelitian : Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Natrium dan Tekanan
Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bebandem.

Lokasi Penelitian : Puskesmas Bebandem
Waktu Penelitian : Bulan Maret-Juli 2022

Demikian disampaikan atas ijin dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.


Direktur Poltekkes Denpasar
Ketua Jurusan

Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP.19670316 199003 2 002

Tembusan disampaikan kepada
1. Yang bersangkutan

Lampiran 4 : Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENENGAMATAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

| | |
|------------------|--|
| Judul | Tingkat Pengetahuan Diet Natrium Dan Tekanan Darah Hipertensi Di Puskesmas Bebandem. |
| Peneliti Utama | Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti |
| Institusi | Politeknik Kesehatan Denpasar |
| Enumerator | Ni Komang Ayu Laksmi Paramita |
| Lokasi | Puskesmas Bebandem |
| Sumber Pendanaan | Swadana Mahasiswa |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Natrium Dan Tekanan Darah Hipertensi Di Puskesmas Bebandem. Jumlah peserta yaitu sebanyak 16 orang dengan syaratnya yaitu memenuhi inklusi sebagai berikut :

- 1) Pasien Hipertensi yang datang dengan jangka waktu tertentu
- 2) Memiliki data riwayat penyakit
- 3) berusia 25-65 tahun
- 4) berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan
- 5) penderita dalam keadaan sadar
- 6) pasien bersedia untuk dijadikan sampel dengan mendatangi inform consent

- 7) dapat berkomunikasi dengan baik, sedangkan kriteria eksklusi sebagai berikut :
- 8) Memiliki komplikasi Hipertensi

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Hipertensi. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Diploma 3.

No Hp : 081913308082

Email : daiiuwesti112@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta

*penelitian/Wali.

Peserta/Subyek Penelitian

Wali,

Tanda tangan dan Nama
Nama

Tanda tangan dan

Tanggal (wajib diisi) : / /

Tanggal (wajib diisi) : / /

Lampiran 5 : Formulir Identitas Subjek

IDENTITAS SAMPEL

- A. Identitas Subyek Pengamatan
1. Kode Sampel :
 2. Nama ;
 3. Tempat dan Tanggal Lahir :
 4. Umur :
 5. Agama :
 6. No. Telepon :
 7. Alamat :
 8. Pendidikan Terakhir :
 9. Pekerjaan :
- B. Data Fisik Klinis
1. Mulai Terdiagnosa Hipertensi :
 2. Obat Yang Dikonsumsi :

Lampiran 6 : Kuisisioner Pengetahuan

1. Pengetahuan

| No. | Pertanyaan | Iya | Tidak |
|-----|--|-----|-------|
| 1. | Menjaga berat badan tetap ideal merupakan anjuran yang dapat dilakukan oleh penderita hipertensi? | | |
| 2. | Penderita hipertensi tidak dianjurkan untuk mengkonsumsi gorengan, mie instan, makanan kaleng (makanan instan) yang mengandung garam tinggi? | | |
| 3. | Penderita hipertensi sebaiknya mengkonsumsi asupan garam dapur 1 sendok teh per hari? | | |
| 4. | Kacang-kacangan seperti kedelai rebus baik dikonsumsi oleh penderita hipertensi? | | |
| 5. | Penderita hipertensi dianjurkan untuk mengkonsumsi buah dan sayur sebanyak 4-5 porsi per hari? | | |
| 6. | Penggunaan bahan makanan seperti daging merah tidak dianjurkan untuk dikonsumsi oleh penderita hipertensi? | | |
| 7. | Anjuran dalam mengkonsumsi obat-obatan anti hipertensi merupakan salah satu cara untuk menjaga kestabilan tekanan darah hipertensi? | | |
| 8. | Anjuran bagi penderita hipertensi yaitu membatasi penggunaan bahan makanan dengan pemanis buatan, pengawet makanan, minuman kemasan? | | |
| 9. | Anjuran bagi penderita hipertensi yaitu Membatasi | | |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| | makanan berlemak seperti santan kental merupakan salah satu penerapan diet rendah natrium? | | |
| 10. | Anjuran bagi penderita hipertensi untuk membatasi makanan produk jadi seperti makanan dalam kemasan atau kaleng yang mengandung garam tinggi? | | |

Skor : ya (1), dan tidak (0)

Lampiran 7 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti
NIM : P07131019017
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Dinas Subagan, Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem
Nomor HP/Email : 081913308082/daiiwesti112@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Natrium Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bebandem.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Juni 2022

Yang menyatakan,



Ida Ayu Made Kristy Westi Vedanti

NIM. P07131019017