

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A SIMPULAN

1. Karakteristik subyek pengamatan pada pasien hipertensi sebesar (62,5%) berjenis kelamin perempuan. Subyek paling banyak berada pada rentang usia 51-65 tahun (87,5%), (50%) memiliki Pendidikan terakhir Sekolah Dasar, (25%) dengan profesi pekerjaan sebagai pedagang, (37,5%) mulai terdiagnosa hipertensi selama 5-10 tahun,
2. Pengetahuan diet rendah natrium pasien hipertensi yang menjalani pengobatan di Puskesmas Bebandem adalah sebesar 75% berada pada kategori memahami.
3. Tekanan darah pasien hipertensi yang menjalani pengobatan di Puskesmas Bebandem adalah sebesar 56% berada pada kategori hipertensi tahap 2. Sebagian besar subyek yang sudah memahami diet rendah natrium berada pada hipertensi tahap 2.

B SARAN

1. Diharapkan bagi Puskesmas Bebandem, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem agar tetap mempertahankan dan meningkatkan pelayanan pasien hipertensi yang sudah dilaksanakan serta secara berkala melakukan evaluasi secara teratur mengenai pengetahuan diet rendah natrium yang tidak diharapkan melalui kegiatan penyuluhan maupun edukasi gizi melalui konseling gizi.

2. Bagi ahli gizi yang bertugas di Puskesmas Bebandem, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem diharapkan dapat memberikan edukasi yang baik melalui komunikasi yang baik sesuai dengan kebutuhannya.