

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 38 orang siswa kelas V dan VI SD Negeri 5 Singapadu Kaler tahun 2022 mengenai tingkat pengetahuan menyikat gigi menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup yaitu sebanyak 19 orang (50%). Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI SD Negeri 5 Singapadu Kaler tahun 2022 yaitu sebesar 69,2 dan termasuk kategori cukup.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Pihak puskesmas diharapkan agar melanjutkan program penyuluhan secara berkelanjutan tentang kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
3. Siswa kelas V dan VI SD N 5 Singapadu Kaler tahun 2022 diharapkan mampu meningkatkan minat dan motivasi diri khususnya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.