BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil Penelitian pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil di masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja UPT. Puskesmas Banjarangkan I berdasarkan usia ibu didapatkan hasil baik yaitu responden dengan usia 20-35 tahun sebanyak 24 orang (66,7%).
2. Hasil Penelitian pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil di masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja UPT. Puskesmas Banjarangkan I berdasarkan riwayat paritas didapatkan hasil pemenuhan nutrisi baik yaitu nulipara sebanyak 15 orang (41,7%).
3. Hasil Penelitian pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil di masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja UPT. Puskesmas Banjarangkan I berdasarkan sosial ekonomi didapatkan hasil baik yaitu sosial ekonomi tinggi sebanyak 18 orang (50,0%).

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

a. Diharapkan dapat melakukan pemantauan terhadap ibu hamil dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi kurang, yang bertujuan untuk meningkatkan pemenuhan kebutuhan nutrisinya, agar ibu dan bayi yang ada di kandungannya memiliki pemenuhan nutrisi yang baik.

b. Diharapkan tetap memberi himbauan kepada ibu hamil yang berkunjung, agar selalu menerapkan 5M (memakai masker, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan membatasi mobilisasi serta interaksi).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih panjang agar mendapatkan hasil yang lebih spesifik dan di tempat yang berbeda agar dapat mendapatkan gambaran pemenuhan kebutuhan nutrisi yang lebih komprehensif.