BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian mengenai gambaran *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik dari 50 responden pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa dilihat dari segi usia sebagian besar berada pada usia 45-60 tahun yaitu sebanyak 28 orang (56.0%), karakteristik dari jenis kelamin sebagian besar ada pada jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 28 orang (56.0%) dan karakteristik lama waktu menjalani hemodialisa terbanyak adalah pada rentang 1-3 tahun sebanyak 26 orang (52.0%).
2. IDWG dari 50 responden gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa, yaitu sebanyak 37 orang (74.0%) yang mengalami kenaikan kategori ringan (< 4%), sebanyak 11 orang (22.0%) yang mengalami kenaikan kategori sedang (4-6%), dan terdapat 2 orang (4.0%) yang mengalami kenaikan kategori berat (> 6%).
3. IDWG dari 50 responden pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa berdasarkan karakteristik usia paling banyak ditemukan pada kenaikan kategori ringan yaitu sebanyak 22 orang (44.0%) dengan usia 54-60 tahun, karakteristik jenis kelamin terbanyak pada kategori ringan yaitu pada jenis kelamin laki-laki dengan jumlah 22 orang (44.0%), dan karakteristik lama waktu menjalani hemodialisa terbanyak pada kategori ringan dengan rentang 1-3 tahun pasien menjalani hemodialisa dengan jumlah 18 orang (36.0%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perawat pelaksana

Penelitian ini ditemukan adanya *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), diharapkan pemberian edukasi mengenai pentingnya pembatasan cairan dapat ditingkatkan dan perawat mampu menganalisis pengetahuan serta pemahaman pasien tentang perlu adanya mengontrol asupan cairan dan berat badan guna mencegah munculnya masalah lebih lanjut akibat kerusakan ginjal yang dialami pasien yang menjalani hemodialisa.

2. Peneliti selanjunya

Bagi peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan variabel lain yang dapat mempengaruhi *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa, seperti kualitas hidup pasien, kepatuhan diet, dukungan keluarga, dan lain sebagainya.