

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)*  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD TABANAN TAHUN 2022**



Oleh :  
**NI KADEX SURANITI DEWI**  
**P07120019037**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022

**GAMBARAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD TABANAN TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD TABANAN TAHUN 2022

Oleh

NI KADEX SURANITI DEWI

NIM.P07120019037

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :

I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis  
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD TABANAN TAHUN 2022**

Oleh

**NI KADEX SURANITI DEWI**  
NIM. P07120019037

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 23 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. <u>V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.</u><br>NIP. 195812191985032005          | (Ketua)   |
| 2. <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp.</u><br>NIP. 197108141994021001 | (Anggota) |
| 3. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes</u><br>NIP. 196509131989031002                 | (Anggota) |

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Suraniti Dewi  
NIM : P07120019037  
Program Studi : Diploma-III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Br. Pengabetan, Baha, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tabanan Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Suraniti Dewi

NIM. P07120019037

**DESCRIPTION OF INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)  
IN PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE  
UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY  
AT TABANAN HOSPITAL IN 2022**

**ABSTRACT**

*Interdialytic Weight Gain (IDWG) is the patient's weight gain between two dialysis times. The addition of IDWG values that are too high can cause negative effects on the body including hypotension, muscle cramps, shortness of breath, nausea and vomiting. IDWG was measured by calculating the weight of post-hemodialysis patients on the previous day (measurement I) and pre-hemodialysis weight in the last hemodialysis period (measurement II). The grouping of weight gain between the two times of dialysis was divided into 3 groups, i.e. <4% increase was included in light gain, 4-6% increase was included in moderate gain, and >6% increase was included in weight gain. The purpose of this study is to description of Interdialytic Weight Gain (IDWG) in patient with chronic kidney disease undergoing hemodialysis therapy at Tabanan Hospital in 2022. The research method used was descriptive quantitative. This research was conducted in April 2022 with the sampling technique used is non-probability sampling, namely the purposive sampling technique with a total of 50 samples. The results showed that most respondents experienced an increase in IDWG in the mild category by 37 people (74.0%), the average increase was 11 people (22.0%), while the increase in danger was 2 people (4.0%). From this research recommended to make this result as data basic and make the other method to comparisons for further research.*

*Keywords:* IDWG, GGK, hemodialysis

**GAMBARAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALAN TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD TABANAN TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

*Interdialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan pertambahan berat badan pasien di antara dua waktu dialisis. Penambahan nilai IDWG yang terlalu tinggi dapat menimbulkan efek negatif terhadap tubuh diantaranya terjadi hipotensi, kram otot, sesak nafas, mual dan muntah. IDWG diukur dengan cara menghitung berat badan pasien *post* hemodialisa periode hari sebelumnya (pengukuran I) dan berat badan *pre* hemodialisa periode hemodialisis terakhir (pengukuran II). Pengelompokan penambahan berat badan diantara dua waktu dialisis menjadi 3 kelompok, yaitu pertambahan < 4% masuk kedalam pertambahan ringan, pertambahan 4-6% masuk kedalam pertambahan sedang, dan pertambahan >6% masuk kedalam pertambahan berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022 dengan teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *non probability sampling* yaitu teknik *purposive sampling* dengan jumlah 50 sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kenaikan IDWG pada kategori ringan sebanyak 37 orang (74.0%), pada kenaikan sedang sebanyak 11 orang (22.0%), sedangkan pada kenaikan berat sebanyak 2 orang (4.0%). Hasil penelitian ini disarankan dapat digunakan sebagai data dasar dan menjadikan metode lain sebagai perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : IDWG, GGK, hemodialisa

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tabanan Tahun 2022

Oleh : Ni Kadek Suraniti Dewi (P07120019037)

Gagal ginjal kronis menjadi masalah kesehatan di dunia yang terus mengalami peningkatan. Penyakit ginjal kronis adalah penurunan progresif fungsi ginjal dalam beberapa bulan atau tahun. Penyakit ginjal kronis didefinisikan sebagai kerusakan ginjal dan/atau penurunan *Glomerular Filtration Rate* (GFR) kurang dari 60 mL/min/1,73 m<sup>2</sup> selama minimal 3 bulan. Hemodialisis adalah suatu proses yang digunakan untuk pasien dengan penyakit akut yang memerlukan terapi dialisis jangka pendek (berhari-hari hingga beberapa minggu) atau untuk pasien dengan penyakit ginjal stadium akhir (ESRD) yang memerlukan terapi jangka panjang atau permanen. Tujuan dari hemodialisis yaitu untuk mengeluarkan zat-zat nitrogen yang toksik dari dalam darah dan mengeluarkan air yang berlebihan (Suharyanto & Madijid, 2013).

Masalah umum yang dialami oleh pasien yang sedang menjalani terapi hemodialisis yaitu berkaitan dengan ketidakpatuhan pembatasan cairan. Peningkatan berat badan yang mengindikasikan kelebihan cairan dikenal sebagai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). *Intradialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang ditandai dengan peningkatan berat badan sebagai dasar untuk mengetahui jumlah cairan yang masuk selama periode interdialitik serta kepatuhan klien terhadap pengaturan cairan klien yang menerima hemodialisis. Jika *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) selama dialisis melebihi 4,8% akan meningkatkan angka kematian meskipun tidak dinyatakan besarannya (Wong et al., 2017). Faktor yang mempengaruhi peningkatan IDWG berasal dari berbagai faktor baik faktor internal seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, rasa haus, stres dan *self-efficacy*, serta faktor eksternal seperti dukungan keluarga dan sosial serta jumlah intake cairan (Mustikasari et al., 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 dengan menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022 dengan teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *non probability sampling* yaitu teknik *purposive sampling* dengan jumlah 50 sampel. Metode pengumpulan data yang akan digunakan yaitu metode observasi dokumentasi yang dilakukan dengan cara pengambilan data pada rekam medik pasien berdasarkan kriteria inklusi yang sudah ditetapkan.

Hasil yang didapat dari penelitian ini yaitu 50 responden pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa sebagian besar usia 45-60 tahun yaitu sebanyak 28 orang (56.0%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin sebagian besar ada pada jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 28 orang (56.0%). Dan berdasarkan karakteristik lama waktu menjalani hemodialisa terbanyak adalah pada rentang 1-3 tahun sebanyak 26 orang (52.0%). Berdasarkan hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian dijelaskan bahwa dari 50 responden gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 sebanyak 37 orang (74.0%) yang mengalami kenaikan IDWG kategori ringan < 4%, sebanyak 11 orang (22.0%) yang mengalami kenaikan IDWG kategori sedang 4-6%, dan terdapat 2 orang (4.0%) yang mengalami kenaikan IDWG kategori berat > 6%. Berdasarkan karakteristik usia dari 50 responden didapat sebagian besar berada pada usia 45-60 tahun mengalami kenaikan IDWG kategori ringan yaitu sebanyak 22 orang (44.0%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin terbanyak pada kategori ringan yaitu pada jenis kelamin laki-laki dengan jumlah 22 orang (44.0%). Dan berdasarkan karakteristik lama waktu menjalani hemodialisa terbanyak pada kategori ringan dengan rentang 1-3 tahun pasien menjalani hemodialisa dengan jumlah 18 orang (36.0%).

Penelitian mengenai gambaran *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 mengalami beberapa hambatan kecil dalam penyusunan karya tulis ini. penelitian ini menemukan bahwa berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, dan lama waktu menjalani hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani

hemodialisa sebagian besar mengalami kenaikan IDWG kategori ringan, untuk itu peneliti ijin memberi saran kepada perawat untuk memberikan edukasi tentang pendidikan diet asupan cairan agar hasil yang diharapkan lebih maksimal. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber pelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tabanan Tahun 2022” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. I Nengah Sumirta, S.ST.,S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Pihak RSUD Tabanan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan jumlah data pasien yang dibutuhkan oleh peneliti sebagai studi pendahuluan.
8. Kedua orang tua dan keluarga terdekat yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun materi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat peneliti dan teman-teman angkatan XXXIV D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 23 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronis .....	8
1. Definisi gagal ginjal kronis.....	8
2. Etiologi gagal ginjal kronis.....	9
3. Patofisiologi gagal ginjal kronis .....	9
4. Klasifikasi gagal ginjal kronis .....	10
5. Penatalaksanaan gagal ginjal kronis .....	11
6. Manifestasi klinis gagal ginjal kronis .....	12
B. Konsep Dasar Hemodialisis.....	14
1. Definisi hemodialisis .....	14
2. Cara kerja hemodialisis.....	15

C. Konsep Dasar <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) .....	16
1. Definisi IDWG .....	16
2. Cara menghitung IDWG.....	16
3. Klasifikasi IDWG .....	17
4. Komplikasi IDWG.....	18
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	18
BAB III KERANGKA KONSEP .....	21
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
B. Variabel Penelitian dan Operasional Variabel.....	22
1. Variabel penelitian.....	22
2. Definisi operasional variabel .....	22
BAB IV METODE PENELITIAN .....	24
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi penelitian.....	24
2. Sampel penelitian .....	25
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis data.....	27
2. Metode pengumpulan data.....	28
3. Instrumen penelitian .....	29
E. Metode Analisa Data .....	29
1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Teknik analisa data .....	31
F. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil.....	33
1. Kondisi lokasi penelitian .....	33
2. Karakteristik subjek penelitian .....	34
3. Hasil pengamatan <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa .....	36

4. Hasil analisa data <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa berdasarkan karakteristik responden...	37
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>39</b>
1. Gambaran karakteristik responden gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa.....	39
2. Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa .....	42
3. Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa berdasarkan karakteristik responden....	43
<b>C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....</b>	<b>46</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Simpulan.....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Orang yang menjalani hemodialisis .....	14
Gambar 2	Mekanisme Hemodialisa .....	15
Gambar 3	Kerangka Konsep Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Tabanan Tahun 2022. ....	21

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Tabanan Tahun 2022.....	22
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Tabanan tahun 2022.....	35
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Tabanan Tahun 2022 .....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa di RSUD Tabanan Tahun 2022 .....	36
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan kategori <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) di RSUD Tabanan tahun 2022.....	37
Tabel 6	Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Usia.....	38
Tabel 7	Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin .....	38
Tabel 8	Gambaran <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tabanan tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Lama Menjalani Hemodialisa .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan penelitian.....	55
Lampiran 2	Realisasi Biaya Penelitian .....	56
Lampiran 3	Lembar Pengumpulan Data .....	57
Lampiran 4	Master Tabel.....	58
Lampiran 5	Hasil Analisa Data.....	62
Lampiran 6	Surat Izin Persetujuan Etik Direktorat Poltekkes Denpasar .....	66
Lampiran 7	Surat Ijin Penanaman Modal KabupatenTabanan .....	68
Lampiran 8	Bukti Validasi Bimbingan .....	69