

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross-sectional* yaitu pengumpulan variabel sebab dan variabel akibat yang terjadi pada objek penelitian yang dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Hypermart Mall Bali Galeria, Jl. By Pass Ngurah Rai, Kuta, Kabupaten Badung. Tempat ini dipilih atas sebagai tempat penelitian karena :

- a. Belum pernah diadakan penelitian tentang topik ini di Hypermart Mall Bali Galeria Badung.
- b. Tempat penelitian mudah dijangkau sehingga memudahkan peneliti dalam melakukan penelitian serta dapat menghemat waktu, tenaga dan biaya dalam penelitian.
- c. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat bagi pekerja dan manajemen Hypermart Mall Bali Galeria Badung.

2. Waktu penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2021.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja wanita Hypermart Mall Bali Galeria Badung yaitu sebanyak 53 orang.

2. Sampel penelitian

a. Unit analisis dan responden

Unit analisis dalam penelitian ini adalah pekerja wanita yang memenuhi kriteria inklusi dalam kurun waktu penelitian.

1) Kriteria inklusi

Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a) Bersedia menjadi responden dengan menandatangani PSP (Persetujuan Setelah Penjelasan)
- b) Pekerja wanita yang sehat
- c) Berusia 18-45 tahun (usia produktif)
- d) Tidak memiliki riwayat penyakit kronis atau akut
- e) Sedang tidak mengonsumsi obat-obatan

2) Kriteria eksklusi

Adapun kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- a) Pekerja wanita tidak hadir saat penelitian
- b) Pekerja wanita sedang menstruasi
- c) Pekerja wanita sedang hamil dan menyusui
- d) Pekerja wanita vegetarian

b. Besar sampel

Besar sampel yang diambil dihitung dengan rumus slovin yaitu sebagai berikut (Notoatmodjo, 2012).

Rumus :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Total populasi

e = Presisi (10%)

Dari rumus perhitungan sampel diperoleh jumlah sampel sebanyak 35 orang (perhitungan dalam lampiran 4)

c. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel dari populasi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan dengan jumlah sampel berdasarkan perhitungan yang diperoleh.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Pada penelitian ini jenis data yang dikumpulkan terdiri dari data primer dan data sekunder.

a. Data primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan peneliti secara langsung pada tempat dan sampel yang telah ditentukan. Data primer yang dikumpulkan meliputi:

- 1) Data anemia pekerja wanita hypermart mall bali galeria badung.
- 2) Data tingkat konsumsi zat besi, zinc, asam folat dan vitamin c.

b. Data sekunder

Data sekunder yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data hasil pencatatan mengenai gambaran umum dan jumlah pekerja hypermart mall bali galeria badung.

2. Cara pengumpulan data

a. Data primer

1) Data anemia

Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti yang dibantu oleh enumerator yakni tenaga analis yang sudah berkompeten dalam pemeriksaan kadar Hb dengan menerapkan protokol kesehatan seperti menggunakan masker dan menjaga jarak. Pengumpulan data anemia dilakukan dengan cara mengukur langsung kadar Hb dengan Hb meter merk *Easy Touch GCHb*. Adapun kriteria untuk mengetahui sampel mengalami anemia yaitu dengan melihat nilai Hb dan gejala – gejala yang dialami seperti lemah, letih, lesu, lelah, lunglai dan pusing.

Cara menggunakan Hb meter (*Easy Touch*).

- a) Nyalakan alat dengan menekan tombol ON
- b) Kemudian ambil chip dan masukkan ke dalam alat, untuk cek alat
- c) Masukkan chip Hb dan strip Hb terlebih dahulu dan tunggu hingga muncul kode atau angka pada layar.
- d) Setelah muncul gambar tetes darah dan berkedip, masukkan jarum pada lancet/alat tembak berbentuk pen dan atur kedalaman jarum
- e) Bersihkan jari dengan tisu alcohol

- f) Tembakkan jarum pada jari dan tekan agar darah keluar
 - g) Kemudian darah disentuh pada strip bukan di tetes diatas strip
 - h) Sentuh pada bagian garis yang ada tanda panah
 - i) Darah langsung meresap hingga ujung strip dan berbunyi beep
 - j) Tunggu beberapa detik dan hasil akan keluar pada layar
 - k) Cabut jarum dari lancet dan stripnya langsung dibuang
 - l) Tutup rapat botol strip jika sudah selesai digunakan
- 2) Data tingkat konsumsi zat besi, zinc, asam folat dan vitamin c

Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti yang dibantu oleh enumerator yakni mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memperoleh pengarahan dan penjelasan mengenai pengisian form *recall* 24 jam dengan menerapkan protokol kesehatan seperti menggunakan masker dan menjaga jarak. Pada penelitian ini pengumpulan data tingkat konsumsi zat besi, zinc, asam folat dan vitamin c dilakukan secara langsung dan tidak langsung. Pengumpulan data secara langsung dilakukan dengan wawancara menggunakan form *recall* 24 jam, dan pengumpulan data secara tidak langsung melalui media *whatsapp* dikarenakan kondisi pandemi menggunakan form *recall* 24 jam. Pengambilan data tingkat konsumsi dilakukan tidak berturut-turut.

Langkah-langkah melakukan *recall* :

- a) Memperkenalkan diri dan menyampaikan tujuan melakukan *recall* kepada sampel.
- b) Melakukan *informed consent*.
- c) Mulai menanyakan makanan dan minuman utama dan makanan selingan yang dikonsumsi sampel selama 24 jam beserta ukuran rumah tangga (URT).

- d) Enumerator membacakan ulang makanan dan minuman yang sudah dicatat untuk memastikan apakah ada makanan dan minuman yang belum disebutkan.
- e) Setelah melakukan *recall*, bahan makanan dalam URT dijadikan ke dalam bentuk berat makanan dengan bantuan bahan penukar.
- f) Melakukan pengolahan data untuk mengkonversikan berat makanan ke zat gizi dengan bantuan komputer.

b. Data sekunder

Data sekunder penelitian ini adalah gambaran umum dan jumlah pekerja Hypermart Mall Bali Galeria Badung. Data dikumpulkan dengan mengutip dan mencatat dari laporan manajemen hypermart mall bali galeria badung.

3. Alat dan Instrument Pengumpul Data

Adapun alat dan instrument pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah :

- a. Alat *Easy Touch GCHb* untuk mengecek kadar hemoglobin sampel.
- b. Formulir identitas sampel untuk mencatat data umum sampel (nama, umur, alamat, pendidikan, dan tanggal wawancara).
- c. Formulir recall 24 jam untuk mencatat data asupan yang dikonsumsi sampel beserta URT dan gram.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data pada penelitian ini dilakukan sesuai dengan jenis data sebagai berikut :

- a. Data tingkat konsumsi zat besi, zinc, asam folat dan vitamin c

Data konsumsi makanan dikumpulkan dengan metode *recall* 24 jam sebanyak 2 kali. Kemudian data diolah dengan bantuan software komputer yakni *nutrisurvey*. Kemudian dibandingkan dengan kebutuhan zat besi, zinc, asam folat, dan vitamin C berdasarkan AKG.

Adapun cut off point masing-masing tingkat konsumsi adalah sebagai berikut (Kusharto dan Supariasa, 2014) :

- 1) Defisit tingkat berat (< 70% kebutuhan)
- 2) Defisit tingkat sedang (70-79% kebutuhan)
- 3) Defisit tingkat ringan (80-89% kebutuhan)
- 4) Normal (90-119% kebutuhan)
- 5) Berlebih (\geq 120% kebutuhan)

$$\text{Tingkat konsumsi} = \frac{\text{Asupan zat gizi}}{\text{Kebutuhan individu}} \times 100\%$$

b. Data anemia

Untuk menentukan status anemia pada sampel dilakukan dengan cara membandingkan kadar Hb terukur dengan standar 12 gr/dl. Dan kemudian dikategorikan sebagai berikut :

- 1) Anemia : memiliki kadar Hb < 12 gr/dl.
- 2) Tidak anemia : memiliki kadar Hb normal yakni \geq 12 gr/dl.

2. Analisis data

a. Analisis univariat

Analisis univariat digunakan untuk menjabarkan atau menjelaskan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti. Pada penelitian ini dilakukan pengujian terhadap variabel tingkat konsumsi zat besi, zinc, asam folat dan vitamin c dengan kejadian anemia.

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan dan berkorelasi. Data yang diperoleh disajikan dalam tabel silang kemudian dianalisis secara deskriptif. Pada analisis ini akan dilakukan uji normalitas data menggunakan uji statistik *Shapiro-wilk test* pada signifikan 5% (α 0,05) untuk mengetahui apakah data yang diperoleh berdistribusi normal atau tidak normal (Sugiyono, 2017).

Dasar penilaian dapat dilakukan dengan probabilitas/signifikan yaitu:

- 1) Jika probabilitas/signifikan $> 0,05$ maka data berdistribusi normal
- 2) Jika probabilitas/signifikan $< 0,05$ maka data berdistribusi tidak normal

Apabila hasil data berdistribusi normal yakni $p > 0,05$ maka dilanjutkan dengan menggunakan uji *Korelasi Pearson Product Moment* pada tarif signifikan 5%, apabila hasil data berdistribusi tidak normal yakni $p < 0,05$ maka digunakan uji *Korelasi Rank Spearman* pada tarif signifikan 5%.

Nilai signifikan hipotesis menurut (Sugiyono, 2017), dengan ketentuan sebagai berikut :

- 1) Jika nilai probabilitas/signifikan (sig) $< \alpha$ 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi zat gizi mikro dengan kejadian anemia.
- 2) Jika nilai probabilitas/signifikan (sig) $> \alpha$ 0,05, maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi zat gizi mikro dengan kejadian anemia.

F. Etika Penelitian

Penelitian dimulai dengan prosedur yang berhubungan dengan etika penelitian terhadap responden yang meliputi :

1. Lembar persetujuan (*informed consent*)

Lembar persetujuan adalah lembaran yang berisikan permintaan persetujuan kepada calon responden bahwa bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mencantumkan tanda tangan pada lembar persetujuan. Sebelum mencantumkan tanda tangan pada lembar persetujuan, responden diwajibkan untuk membaca lembar persetujuan terlebih dahulu agar responden mengerti maksud dan tujuan penelitian ini.

2. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Kerahasiaan merupakan etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian. Semua hasil penelitian baik informasi maupun data yang diperoleh selama penelitian dijamin kerahasiannya dan peneliti tidak akan membocorkan data yang diperoleh dari responden, hanya data tertentu yang akan disampaikan pada hasil penelitian.

3. Perlindungan dan ketidaknyamanan (*Protection From Discomfort*)

Melindungi responden dari ketidaknyamanan dan pada penelitian ini peneliti diharapkan tidak mengganggu pekerjaan responden sehingga penelitian ini dapat dilakukan ketika responden tidak pada jam kerja.

4. Bermanfaat (*beneficence*)

Prinsip untuk memberi manfaat pada orang lain. Pada penelitian ini, peneliti dapat memberikan penjelasan mengenai manfaat dari penelitian yang dilakukan kepada responden sehingga diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi yang benar, jelas dan bermanfaat bagi responden terkait dengan pencegahan dan penanganan anemia.