

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY. PK DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN INTERVENSI
INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG LEGONG RSD
MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2022**



Oleh:

I KADEK HENDRAJAYA
NIM. P07120321063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY. PK DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN INTERVENSI
INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG LEGONG RSD
MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

I KADEK HENDRAJAYA
NIM. P07120321063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY. PK DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN INTERVENSI
INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG LEGONG RSD
MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2022**

Oleh:

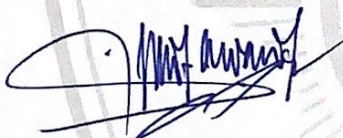
I KADEK HENDRAJAYA

NIM. P07120321063

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep..M. Pd.
NIP. 196709281990031001



Ners. I Made Sukarja, S.Kep..M.Kep.
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep..M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY. PK DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN INTERVENSI
INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG LEGONG RSD
MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2022**

Oleh:

I KADEK HENDRAJAYA




NIM. P07120321063

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 23 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.,AIFO. (Ketua) 
NIP. 196512311987031015
2. I DPG Putra Yasa, S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB. (Anggota) 
NIP. 197108141994021001
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. (Anggota) 
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.

NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA NY. PK DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN INTERVENSI
INHALASI MINYAK KAYU PUTIH
DI RUANG LEGONG RSD
MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2022**

ABSTRAK

PPOK menjadi penyebab utama ketiga kematian di dunia dengan angka kematian mencapai 3,23 juta jiwa tahun 2019. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan PPOK dengan intervensi inhalasi minyak kayu putih di Ruang Legong RSD Mangusada Badung. Hasil penelitian menemukan data pengkajian keperawatan pasien mengatakan dispnea dan ortopnea, batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, wheezing dan ronkhi kering, pola napas berubah (pernapasan cepat dan dangkal), frekuensi napas berubah (28x/menit). Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, dan pemantauan respirasi, serta intervensi inovasi inhalasi minyak kayu putih. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan selama 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dibuktikan dengan pasien mengatakan dispnea menurun dan ortopnea menurun, pasien tampak sudah bisa melakukan batuk efektif, produksi sputum menurun, suara napas wheezing menurun, pola napas membaik, frekuensi napas membaik 22 x/menit. Intervensi inhalasi minyak kayu putih dapat menjadi intervensi yang digunakan untuk menangani masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas tidak Efektif, Inhalasi Minyak Kayu Putih

**INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE NURSING CARE OF PATIENT
MRS. PK WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE WITH
EUCALYPTUS OIL INHALATION INTERVENTION IN
THE LEGONG ROOM OF RSD BADUNG MANGUSADA
IN 2022**

ABSTRACT

COPD is the third leading cause of death in the world with a mortality rate of 3.23 million people in 2019. The purpose of this study was to describe ineffective airway clearance nursing care in patients with COPD with eucalyptus oil inhalation intervention in the Legong Room, RSD Mangusada Badung. The results of the study found that the patient's nursing assessment data said dyspnea and orthopnea, ineffective cough, unable to cough, excess sputum, wheezing and dry rhonchi, changing breathing patterns (rapid and shallow breathing), changing respiratory rate (28x/minute). The formulated nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions. The nursing plan refers to the SLKI guidelines with increased airway clearance outcomes and SIKI with the main interventions of airway management, effective coughing exercises, and respiratory monitoring, as well as the innovative intervention of eucalyptus oil inhalation. Nursing implementation is carried out according to the planned nursing plan for 3x24 hours. The nursing evaluation showed the goal was achieved, evidenced by the patient saying decreased dyspnea and decreased orthopnea, the patient seemed to be able to cough effectively, decreased sputum production, decreased wheezing breath sounds, improved breathing pattern, improved respiratory rate 22 x/minute. Eucalyptus oil inhalation intervention can be an intervention used to treat the problem of ineffective airway clearance in COPD patients.

Keywords: *COPD, Ineffective airway clearance, Inhalation of Eucalyptus Oil*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. PK dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih di Ruang Legong RSD Mangusada Badung” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners., I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Ners., I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar mata perkuliahan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Mahasiswa angkatan tahun 2021 Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak I Wayan Utama dan Ibu Ni Ketut Arini selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Kadek Hendrajaya
NIM : P07120321063
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl. Gootama No. 9, Lingk. Padangtegal Kaja, Ubud

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. PK dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih di Ruang Legong RSD Mangusada Badung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Kadek Hendrajaya

NIM. P071203210663

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit ParuObstruksi Kronis	7
1. Definisi Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	7
2. Faktor risiko Penyakit Paru Obstruksi Kronis	7
3. Tanda dan gejala Penyakit Paru Obstruksi Kronis	9
4. Pemeriksaan penunjang Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	10
5. Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruksi Kronis	11
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada PPOK.....	13
1. Pengertian	13
2. Etiologi	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK	13
4. Proses terjadinya bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK	14
5. Tanda dan gejala	16
6. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada PPOK.....	17

C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Perencanaan Keperawatan	24
4. Implementasi	28
5. Evaluasi	28
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	30
A. Metode Penyusunan	30
B. Alur Penyusunan	31
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	32
D. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi penelitian	32
2. Sampel	32
3. Besar sampel	33
4. Teknik sampling	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis data yang dikumpulkan	33
2. Prosedur pengumpulan data	34
3. Instrument Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
1. Pengolahan data	36
2. Analisis data	37
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	37
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
A. Pengkajian	39
B. Diagnosis Keperawatan	40
C. Perencanaan Keperawatan	41
D. Implementasi Keperawatan	42
E. Evaluasi Keperawatan	43
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	44
BAB V PEMBAHASAN	45
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	45
1. Pengkajian	45
2. Diagnosis	48
3. Perencanaan	50
4. Implementasi	51
5. Evaluasi	52

B. Analisis Salah Satu Intervensi Berdasarkan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait	52
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	56
BAB VI PENUTUP	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia	16
Tabel 2. Rencana Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	25
Tabel 3. Analisis Data Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. PK dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih di Ruang Legong RSD Mangusada Badung	41
Tabel 4. Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. PK dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih di Ruang Legong RSD Mangusada Badung	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. PK dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih di Ruang Legong RSD Mangusada Badung.....	31
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Perencanaan Keperawatan	65
Lampiran 2: Implementasi Keperawatan.....	68
Lampiran 3: Standar Oprasional Prosedur.....	78
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 5: Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	81
Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 7: Lembar Bimbingan.....	85