

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang gambaran perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizoprenia di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizofrenia yang mendapatkan pelayanan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali tergolong dalam kategori *self harm* ringan (100%).
2. Perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizofrenia terbanyak dalam kategori ringan berdasarkan rentang usia 34-47 tahun sebanyak 16 orang (48,5%).
3. Perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizofrenia terbanyak dalam kategori ringan berdasarkan jenis kelamin yaitu berjenis kelamin laki-laki sebanyak 17 orang (51,5%).
4. Perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizofrenia terbanyak dalam kategori ringan berdasarkan pendidikan yaitu pendidikan menengah sebanyak 17 orang (51,5%).
5. Perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizofrenia terbanyak dalam kategori ringan berdasarkan pekerjaan, sebanyak 24 orang yaitu dengan status pekerjaan bekerja (72,7%).
6. Perilaku menyakiti diri sendiri pada pasien skizofrenia terbanyak dalam kategori ringan berdasarkan status perkawinan, sebanyak 18 orang dengan status perkawinan belum menikah (54,5%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali oleh peneliti, adapun saran yang dapat dikemukakan yaitu :

1. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi bagi tempat penelitian khususnya bagi tenaga kesehatan di RSJ Provinsi Bali dalam memberikan asuhan keperawatan bagi pasien skizoprenia khususnya dalam mengurangi terjadinya perilaku menyakiti diri sendiri (*self harm*) dengan cara memberikan motivasi kepada pasien agar mampu lebih mencintai dirinya sendiri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan penelitian serta mengembangkan jumlah sampel maupun lokasi penelitian agar lebih variatif.