

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANJAR
TAHUN 2022**



Oleh :

I WAYAN ADI NUGRAHA SUPUTRA
NIM. P07120218025

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I WAYAN ADI NUGRAHA SUPUTRA
NIM. P07120218025

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022

Oleh :

I WAYAN ADI NUGRAHA SUPUTRA
NIM. P07120218025

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.Mb

NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping :


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.

NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ns. I Made Sukarya, S.Kep.M.Kep

NIP. 196812311992031020

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022

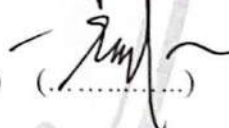
Oleh

I Wayan Adi Nugraha Suputra
NIM.P07120218025

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 31 Mei 2022

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. (Ketua) (......)
NIP. 196910151993031015
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd. (Anggota 1) (......)
NIP. 195812191985032005
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.Mb. (Anggota 2) (......)
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukaria, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Wayan Adi Nugraha Suputra

NIM : P07120218025

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br. Tebesaya – Peliatan - Ubud

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kepatuhan Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi saya **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Mei 2022

ibuat pernyataan



Adi

I Wayan Adi Nugraha Suputra

NIM.P07120218025

**THE RELATIONSHIP OF HEMODIALIZATION THERAPY COMPLIANCE WITH
QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE
HEMODIALIZATION ROOM OF SANJIWANI GIANJAR HOSPITAL
YEAR 2022**

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKD) is damage to the kidneys that continues and cannot be repaired, this is caused by conditions that will cause multisystem disorders. Hemodialysis is the transfer of the patient's blood from the body through a dialyser that occurs by diffusion and ultrafiltration, then returns to the patient's body. Compliance with therapy in patients with chronic kidney failure is important to note, because if the patient does not comply, there will be a buildup of harmful substances from the body as a result of metabolism in the blood. The quality of life of patients undergoing hemodialysis is decreasing because patients not only face health problems associated with chronic kidney failure but are also associated with lifelong therapy. This thesis aims to identify the compliance of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy, identify the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy and determine the relationship between adherence to hemodialysis therapy and the quality of life of chronic kidney failure patients in the Hemodialysis Room of Sanjiwani Hospital, Gianjar Regency. This study used a cross-sectional research design, the type of research that emphasized the compliance of the data on the independent variable (adherence to hemodialysis) and the dependent variable (quality of life of patients with chronic kidney failure). The results of this study indicate that there is a significant relationship between adherence to hemodialysis therapy and the quality of life of patients with chronic kidney failure. Most patients with chronic renal failure are obedient in undergoing hemodialysis therapy and have good quality of life.

Keyword : compliance, quality of life, chronic kidney failure

HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah kerusakan pada ginjal yang terus berlangsung dan tidak dapat diperbaiki, hal ini disebabkan oleh kondisi yang akan menimbulkan gangguan multisistem. Hemodialisa merupakan pengalihan darah pasien berasal dari tubuh melalui dialiser yang terjadi secara difusi serta ultrafiltrasi, lalu kembali lagi ke tubuh pasien. Kepatuhan terapi pada penderita gagal ginjal kronik merupakan hal yang penting untuk diperhatikan, karena jika pasien tidak patuh akan terjadi penumpukan zat-zat berbahaya dari tubuh hasil metabolisme dalam darah. Kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa semakin menurun karena pasien tidak hanya menghadapi masalah kesehatan yang terkait dengan gagal ginjal kronik tetapi juga terkait dengan terapi yang berlangsung seumur hidup. Skripsi ini bertujuan untuk mengidentifikasi kepatuhan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa, mengidentifikasi kualitas kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa dan mengetahui hubungan antara kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*, jenis penelitian yang menekankan kepatuhan data variable independen (kepatuhan menjalani hemodialisa) dan variabel dependen (kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik). Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Sebagian besar pasien gagal ginjal kronik patuh dalam menjalani terapi hemodialisa dan kualitas hidup baik.

Kata kunci : kepatuhan, kualitas hidup, gagal ginjal kronik

HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022

RINGKASAN PENELITIAN

Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa menjadi hal yang penting untuk diperhatikan, karena tujuan terapi hemodialisa adalah untuk mempertahankan kualitas hidup pasien. Kualitas hidup dijadikan sebagai aspek untuk mendeskripsikan kondisi kesehatan serta bisa dievaluasi berdasarkan kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial serta lingkungan. Pada pasien gagal ginjal kronik terjadi penurunan kondisi fisik seperti berat badan dan kemampuan mobilitasnya. Pasien gagal ginjal kronik harus menjalani hemodialisa pada jadwal yang sudah ditetapkan (teratur) dari satu sampai tiga kali dalam seminggu, hal ini dapat mempengaruhi kesehatan fisik, psikologis hubungan sosial dan lingkungannya secara tidak langsung (Mulia et al., 2018). Kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa semakin menurun karena pasien tidak hanya menghadapi masalah kesehatan yang terkait dengan gagal ginjal kronik tetapi juga terkait dengan terapi yang berlangsung seumur hidup, akibatnya kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa lebih rendah dibandingkan pada pasien dengan gagal jantung kongestif, penyakit paru-paru kronis, atau kanker. Pasien yang menjalani hemodialisa mengalami kualitas hidup yang lebih buruk dari pada individu pada umumnya. Secara khusus, pasien akan mengalami penderitaan fisik, keterbatasan dalam beraktivitas sehari-hari (Mailani, 2017).

Hemodialisa merupakan pengalihan darah pasien berasal dari tubuh melalui dialiser yang terjadi secara difusi serta ultrafiltrasi, lalu kembali lagi ke tubuh pasien. Hemodialisa ini umumnya dilakukan seumur hidup. Hemodialisa dapat mencegah kematian, namun tidak dapat menyembuhkan penyakit atau memulihkan keadaan pasien kembali semula karena tidak mampu mengimbangi hilangnya aktifitas metabolik penyakit ginjal atau endokrin sehingga menyebabkan pasien harus patuh menjalani terapi hemodialisa (Alisa, 2019). Kepatuhan terapi pada penderita gagal

ginjal kronik merupakan hal yang penting untuk diperhatikan, karena jika pasien tidak patuh akan terjadi penumpukan zat-zat berbahaya dari tubuh hasil metabolisme dalam darah. sebagai akibatnya penderita merasa sakit di seluruh tubuh serta apabila hal tersebut dibiarkan mampu mengakibatkan kematian. Ketidakpatuhan melakukan hemodialisa memberikan akibat negatif yang luar biasa. Pasien dapat mengalami banyak komplikasi penyakit yang mengganggu kualitas hidupnya, baik secara fisik, psikis maupun sosial, kelelahan yang luar biasa sehingga menimbulkan prustasi. Sehingga hal ini menyebabkan angka alagi. Seluruh kondisi tersebut akan mengakibatkan menurunnya kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa (Puspasari & Nggobe, 2018) dalam (Nurani & Mariyanti, 2013). Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa memiliki kualitas hidup yang lebih buruk dibandingkan dengan masyarakat pada umumnya dan mengalami gangguan atau skor yang lebih rendah disebagian besar domain kualitas hidup. Pasien gagal ginjal kronik akan mengalami kualitas hidup yang kurang karena kurangnya kemauan yang sudah mulai pasrah dengan keadaan penyakitnya dan mengakibatkan dampak kematian yang lebih cepat.

Penelitian ini dilakukan di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Diharapkan kepada pasien gagal ginjal kronik agar mematuhi segala prosedur di rumah sakit dan mengikuti arahan dari dokter/perawat jaga untuk selalu patuh dalam mengikuti terapi hemodialisa sehingga mencapai kualitas hidup yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun usulan proposal yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2022”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Usulan proposal ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.Mb selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd. selaku pembahas pada seminar proposal yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi .
7. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Penguji pada seminar skripsi yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Orangtua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga usulan proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar 15 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	10
1. Definisi gagal ginjal kronik	10
2. Etiologi gagal ginjal kronik	11
3. Kriteria gagal ginjal kronik	12
4. Klasifikasi gagal ginjal kronik	13
5. Patofisiologi gagal ginjal kronik	14
6. Manifestasi klinis	15
7. Komplikasi gagal ginjal kronik	17
8. Pemeriksaan diagnostik gagal ginjal kronik	19
9. Pencegahan gagal ginjal kronik	20
B. Hemodialisa	21
1. Definisi Hemodialisa	21
2. Tujuan hemodialisa	22
3. Prinsip hemodialisa	23
4. Indikasi hemodialisa	23
5. Adekuasi hemodialisa	24

6. Komplikasi hemodialisa	25
7. Kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa	25
8. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan dan Ketidakpatuhan Pasien Menjalani Terapi Hemodialisa.....	26
9. Lama menjalani hemodialisa	28
C. Kualitas Hidup	30
1. Definisi kualitas hidup	30
2. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	31
3. Pengukuran kualitas hidup (<i>Quality Of Life/QOL</i>).....	32
4. Dampak hemodialisa terhadap kualitas hidup	32
5. Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang patuh dan tidak patuh menjalani terapi hemodialisa	33
BAB III KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
C. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Alur Penelitian	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel	43
E. Jumlah dan besar sampel	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Pengolahan dan Analisa Data	49
H. Etika Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran umum lokasi penelitian	54
2. Karakteristik subyek penelitian	55
3. Hasil Wawancara Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	59

4. Hasil Analisa Data	60
B. Pembahasan	61
1. Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa	61
2. Tingkat Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Menjalani Terapi Hemodialisa	63
3. Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	65
4. Hubungan Kepatuhan Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	14
Table 2. Komplikasi gagal ginjal kronik berdasarkan derajat penyakit	17
Table 3. Definisi Operasional	39
Table 4. Distribusi Frekuensi jenis kelamin	55
Table 5. Distribusi frekuensi usia	56
Table 6. Distribusi frekuensi pendidikan.....	56
Table 7. Distribusi frekuensi penyakit penyerta	57
Table 8. Distribusi frekuensi lama menderita	58
Table 9. Hasil wawancara kepatuhan.....	59
Table 10. Hasil wawancara kualitas hidup	59
Table 11. Analisa bivariat.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	35
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kepatuhan Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Master Tabel Identitas Responden
- Lampiran 7 : Master Tabel Kepatuhan
- Lampiran 8 : Master Tabel Kualitas Hidup
- Lampiran 9 : Uji Bivariat
- Lampiran 10 : Uji Korelasi
- Lampiran 11 : Deskriptive
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Surat Ijin Penelitian Gianyar
- Lampiran 14 : Surat Ijin Penelitian RSUD Sanjiwani Gianyar
- Lampiran 15 : Persetujuan etik
- Lampiran 16 : Bukti Bimbingan
- Lampiran 17 : Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 18 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

