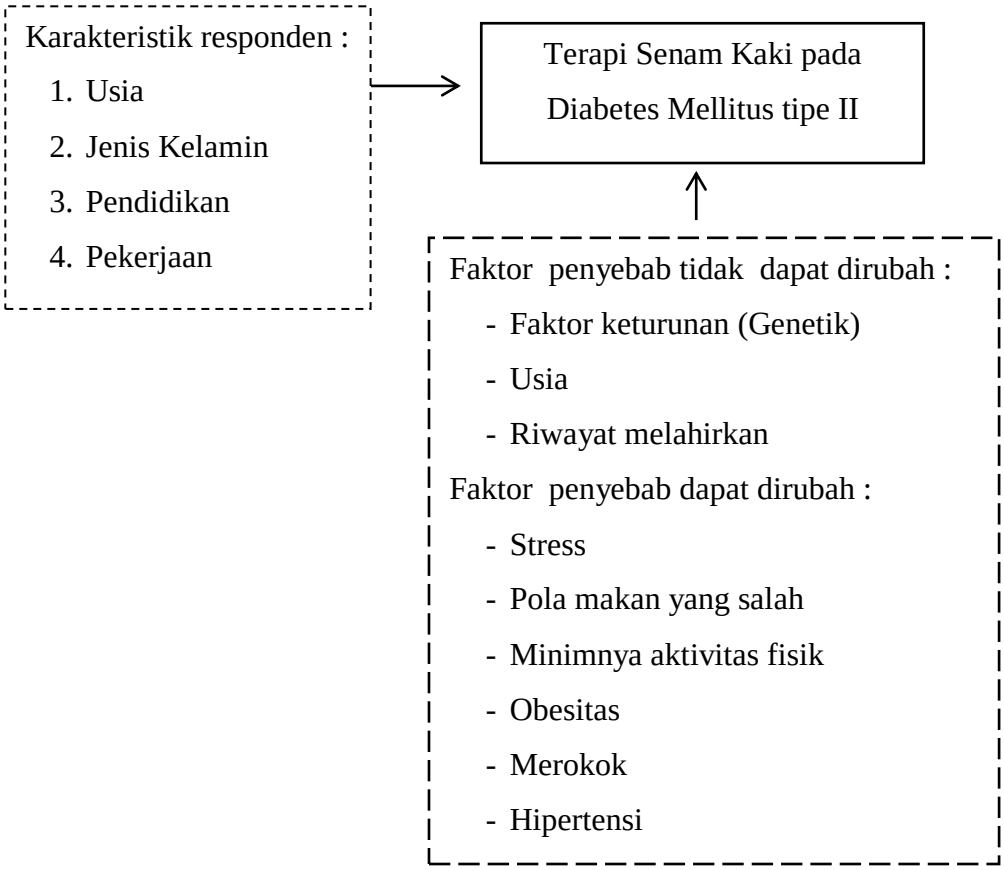
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

Konsep adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel (baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti) (Nursalam, 2015). Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara kelengkapan identifikasi variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada (Imas Masturoh dan Anggita Nauri, 2018). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini, sebagai berikut :



Gambar 13. Kerangka Konsep Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

: Alur pikir penelitian

B. Definisi Oprasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah suatu atribut atau sifat atau nilai orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang dapat ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. (Hasmi, 2016). Kemampuan peneliti untuk memahami variable penelitian sangat tergantung pada penguasaan konsep tentang penelitian terutama variable penelitian (Swarjana, 2015).Variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya (Imas Masturoh dan Anggita Nauri, 2018).

Dalam penelitian ini, menggunakan satu variabel yaitu pemberian terapi senam kaki diabetes pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.

2. Definisi Oprasional Variabel

Variable oprasional adalah definisi terhadap variable berdasarkan konsep teori namun bersipat oprasional, agar variable tersebut dapat diukur atau bahkan dapat diuji baik oleh peneliti maupun peneliti lain. (Swarjana, 2015). Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data (Imas Masturoh dan Anggita Nauri, 2018).

Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel sebagai berikut :

Table 2
Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

NO	Variabel	Definisi Opereasional Variabel	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran	Sumber data
1	Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan	Terapi Senam Kaki Diabetes merupakan penatalaksanaan diabetes mellitus secara non farmakologi, terapi ini dilakukan 3 kali dalam seminggu, selama 30 - 40 menit untuk membantu melancarkan peredaran darah pada bagian kaki, mengontrol glukosa darah, memperkuat otot - otot kecil kaki dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki	Ceklist SOP	Ordinal	1. Baik (skor 1), jika responden mengkuti semua gerakan senam kaki diabetes dari gerakan 1 – 11 2. tidak baik (skor 0), jika responden tidak mengikuti terapi senam kaki diabetes < 8 gerakan	Primer