

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI DESA BANJAR ANYAR KECAMATAN KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**



Oleh :
I MADE CANDRA DINATA
NIM. P07120019023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI DESA BANJAR ANYAR KECAMATAN KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
I MADE CANDRA DINATA
NIM. P07120019023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA BANJAR ANYAR KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN

Oleh :

IMADE CANDRA DINATA
NIM. P07120019023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :

Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

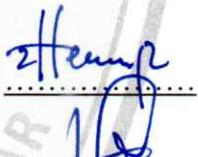
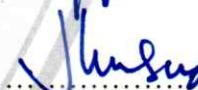
**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI DESA BANJAR ANYAR KECAMATAN KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**

Oleh :

**I MADE CANDRA DINATA
NIM. P07120019023**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 17 MEI 2022**

TIM PENGUJI :

1. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Ketua)
NIP. 196603211988032001 
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196202221983091001 
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196808031989031003 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Candra Dinata

NIM : P07120019023

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Br. Yeh Malet Kaja, Desa Belumbang, Kec. Kerambitan, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 19 Februari 2022



I Made Candra Dinata
NIM. P07120019023

**DESCRIPTION OF GIVING DIABETIC FOOT EXERCISES THERAPY
FOR ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS TYPE II IN
BANJAR ANYAR VILLAGE KEDIRI SUBDISTRICT
TABANAN REGENCY**

ABSTRACT

Diabetes mellitus type II occurred because due to the introduction of resistance which the cells in the body insulin that are unable to respond to fully insulin or caused by the increase in blood sugar because decreased secretion of insulin that are low by the glands of the pancreas. Diabetic foot exercises therapy is the treatment of diabetes mellitus in non pharmacology, this therapy done 3 times a week for 30 - 40 minutes to help launch circulatory on the foot , control blood glucose , strengthen the legs and prevent deformities feet. This study aims to determine the description of giving diabetic foot exercises therapy for elderly with diabetes mellitus type II in Banjar Anyar village Kediri subdistrict Tabanan regency. This research uses descriptive research.The population as many as 50 elderly people with diabetes mellitus type ii with samples from 48 respondents. This research result which is the majority of respondents aged 60-69 year some 56,3 %, based on the sex of the majority of women as much as 77,1 %, The average blood glucose levels when before it was given diabetic foot exercises therapy is 204,12 mg/dL and mg after these gymnastic feet diabetes is 189,66 mg/dL. Overall, respondents are able to by giving therapy gymnastic feet diabetes properly a number of 93,8 % . Based on the result of this research it can be concluded that gymnastic feet diabetes therapy can be lowered when blood glucose levels and researchers hope that large gymnastic feet diabetes therapy to continue as physical exercise to control blood glucose levels

Keywords: diabetes mellitus, elderly, diabetic foot exercises

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES PADA
LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
DESA BANJAR ANYAR KECAMATAN KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus tipe II terjadi karena akibat adanya resistensi insulin yang mana sel-sel dalam tubuh tidak mampu merespon sepenuhnya insulin atau disebabkan kenaikan gula darah karena penurunan sekresi insulin yang rendah oleh kelenjar pankreas. Terapi senam kaki diabetes merupakan penatalaksanaan diabetes mellitus secara non farmakologi, terapi ini dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 30 - 40 menit untuk membantu melancarkan peredaran darah pada bagian kaki, mengontrol glukosa darah, memperkuat otot kaki dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian terapi senam kaki diabetes pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi sebanyak 50 orang lansia dengan diabetes mellitus tipe II dengan sampel sebanyak 48 responden. Hasil penelitian ini yaitu mayoritas responden berusia 60-69 tahun sebanyak 56,3%, berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden perempuan sebanyak 77,1%, rata-rata kadar glukosa darah sewaktu sebelum diberikan terapi senam kaki diabetes adalah 204,12 mg/dL dan setelah diberikan senam kaki diabetes adalah 189,66 mg/dL. Secara keseluruhan responden sudah mampu melakukan terapi senam kaki diabetes dengan benar sejumlah 93,8%. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi senam kaki diabetes dapat menurunkan kadar glukosa darah sewaktu dan besar harapan peneliti agar terapi senam kaki diabetes dapat dilanjutkan sebagai latihan jasmani untuk mengontrol kadar glukosa darah.

Kata kunci : diabetes mellitus, lansia, senam kaki diabetes

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

Oleh : I Made Candra Dinata

Indonesia saat ini menghadapi beban ganda penyakit, yaitu penyakit menular dan penyakit tidak menular. Peningkatan beban akibat PTM sejalan dengan meningkatnya faktor risiko yang meliputi meningkatnya tekanan darah, gula darah, indeks massa tubuh atau obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan merokok serta alkohol. Diabetes mellitus salah satu penyebab kematian penyakit tidak menular (Direktorat P2PTM, 2019a). Indonesia berada di peringkat ke-7 di antara 10 negara dengan jumlah penderita terbanyak, yaitu sebesar 10,7 juta (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Jumlah kasus diabetes mellitus di provinsi Bali menduduki urutan ke 18 dari 34 provinsi di Indonesia, yang mana prevalensi diabetes Mellitus 1,7 % (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Berdasarkan data yang diperoleh dari jumlah kasus diabetes mellitus pada tahun 2018 sebesar 1,33% atau 20.560 kasus diabetes mellitus di Bali (Riskesdas, 2018). Berdasarkan data yang tercatat di seluruh puskesmas di Kabupaten Tabanan pada tahun 2018, terdapat 2.744 orang penderita diabetes mellitus (Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan, 2018) dan mengalami peningkatan pada tahun 2020, sejumlah 5.577 orang penderita diabetes mellitus. Wilayah puskesmas dengan penderita terbanyak adalah Puskesmas Kediri I yakni 1.259 penderita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian terapi senam kaki diabetes pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan. Waktu penelitian dilakukan mulai bulan januari sampai bulan april 2022. Populasi penelitian adalah sebanyak 50 orang lansia dengan diabetes mellitus tipe II dengan sampel sebanyak 48 responden dan telah memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi. teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*.

Hasil penelitian ini yaitu mengidentifikasi responden karakteristik berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan yang diperoleh mayoritas responden berusia 60-69 tahun sebanyak 27 orang (56,3%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden perempuan sebanyak 37 orang (77,1%), lansia berpendidikan Sekolah Dasar sebanyak 34 orang (70,8%), dan sebanyak 17 orang (35,4%) tidak memiliki pekerjaan.

Rata-rata kadar glukosa darah sewaktu sebelum diberikan terapi senam kaki diabetes adalah 204,12 mg/dL. Secara keseluruhan responden sudah mampu melakukan terapi senam kaki diabetes dengan benar sejumlah 93,8%. Setelah diberikan terapi senam kaki diabetes rata-rata kadar glukosa darah sewaktu setelah diberikan terapi senam kaki diabetes adalah 189,66 mg/dL. Terdapat penurunan kadar glukosa darah sewaktu sebelum dan setelah dilakukan pemberian terapi senam kaki diabetes yaitu 14,45 mg/dL.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi senam kaki diabetes dapat menurunkan kadar glukosa darah sewaktu dan besar harapan peneliti terapi senam kaki diabetes dapat dilanjutkan sebagai latihan jasmani untuk mengontrol kadar glukosa darah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnya-lah penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan”. tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,.S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D -III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku penguji yang memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbangannya.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembahas yang memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbangannya.

6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Bapak Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXIV D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
10. Kedua orang tua dan kerabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Tabanan, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LEMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Lansia	11
1. Definisi Lansia	11
2. Batasan Usia.....	11
3. Ciri - ciri Lansia	12
B. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	13
1. Definisi Diabete Mellitus	13
2. Klasifikasi Diabetes mellitus.....	14
3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	16
4. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	17
5. Faktor Risiko Penyakit DM	24
6. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	26
C. Senam diabetik	31
1. Definisi Senam Kaki Diabetes	31
2. Manfaat Senam Kaki Diabetes.....	32
3. Tahap - Tahap Senam Diabetes.....	34

4. Indikasi dan kontra indikasi senam diabetes.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP.....	40
A. Kerangka Konsep Penelitian	40
B. Definisi Oprasional Variabel.....	41
1. Variabel Penelitian.....	41
2. Definisi Oprasional Variabel.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
3. Teknik sampling.....	48
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Jenis Data	49
2. Metode pengumpulan data	50
3. Instrument pengumpulan data	52
E. Metode analisis data	52
F. Etika penelitian	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil penelitian.....	59
1. Kondisi lokasi penelitian	59
2. Karakteristik subjek penelitian	59
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	63
4. Hasil analisis data.....	65
B. Pembahasan	
1. Karakteristik responden.....	68
2. Kadar glukosa darah sewaktu sebelum dilakukan pemberian terapi senam kaki diabetes.....	71
3. Gambaran pemberian terapi senam kaki diabetes pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	72
4. Kadar glukosa darah sewaktu setelah dilakukan pemberian terapi senam kaki diabetes.....	73

5. Keterbatasan penelitian.....	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis diabetes mellitus.....	33
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	43
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	60
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	61
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	61
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	62
Tabel 7	Distribusi kadar glukosa darah sewaktu sebelum dilakukan Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	63
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian SOP Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	64
Tabel 9	Distribusi kadar glukosa darah sewaktu setelah dilakukan Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri	

Kabupaten Tabanan.....	64
Tabel 10 Distribusi Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II Berdasarkan Usia di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	65
Tabel 11 Distribusi Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	66
Tabel 12 Distribusi Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II Berdasarkan Pendidikan di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	67
Tabel 13 Distribusi Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II Berdasarkan Pekerjaan di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Gerakan Latihan 1 Senam Kaki Diabetes.....	35
Gambar 2.	Gerakan Latihan 2 Senam Kaki Diabetes.....	35
Gambar 3.	Gerakan Latihan 3 Senam Kaki Diabetes.....	36
Gambar 4.	Gerakan Latihan 4 Senam Kaki Diabetes.....	36
Gambar 5.	Gerakan Latihan 5 Senam Kaki Diabetes.....	36
Gambar 6.	Gerakan Latihan 6 Senam Kaki Diabetes.....	37
Gambar 7.	Gerakan Latihan 7 Senam Kaki Diabetes.....	37
Gambar 8.	Gerakan Latihan 8 Senam Kaki Diabetes.....	37
Gambar 9.	Gerakan Latihan 9 Senam Kaki Diabetes.....	38
Gambar 10.	Gerakan Latihan 10 Senam Kaki Diabetes.....	38
Gambar 13.	Kerangka Konsep Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	41

DAFTAR LEMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	82
Lampiran 2	Realisasi Biaya Penelitian.....	83
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 4	Lembar Persetujuan (informed consent) sebagai peserta penelitian.....	85
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Biodata Peserta Penelitian.....	87
Lampiran 6	Lembar Dokumentasi Kadar Glukosa Darah.....	88
Lampiran 7	SOP Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II.....	89
Lampiran 8	Master Tabel Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	93
Lampiran 9	Hasil Distribusi Frekuensi.....	94
Lampiran 10	Hasil Analisis Data Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Banjar Anyar Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan.....	99
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	102
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 13	Persetujuan Etik (Ethical Approval).....	105
Lampiran 14	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	106
Lampiran 15	Blanko Bimbingan.....	107
Lampiran 13	Bukti validasi bimbingan.....	111